



<p>Sociales</p> <p>* Déficit de transporte afecta a residentes de la capital</p> <p>* Acosan a vendedores de juguetes</p> <p>Leer pág. #2</p>	<p>Artículo</p> <p>*Productos del agro o del cielo</p> <p>HABALEAD</p> <p>* 'Los ojos del Che'</p> <p>Leer Pág. #7</p>	<p>Sociales</p> <p>*Nuevas tarifas de ETECSA para llamadas y SMS</p> <p>*Celebran nuevo año lunar</p> <p>Leer Pág. #8</p>
--	--	--

Gracias Carlos, Pablo, Mario y Armando de los cubanos agradecidos

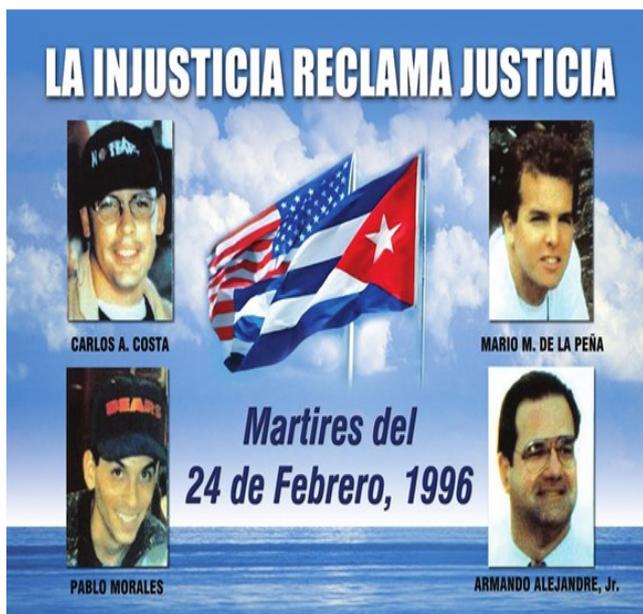
Ya casi termina febrero, segundo mes del año en el calendario gregoriano y aunque el amor dimana en cada uno de sus días, con febrero también el dolor emerge. Cada 24 de febrero desde el mar se alzan cuatro nombres, que nunca permanecerán en el olvido. Carlos, Pablo, Mario y Armando a 21 años de su partida. Aún su muerte estremece corazones en la isla. El oleaje golpea las costas cubanas y lo hace con fuerza. Sus entrañas parecen gritar el crimen. Cubanos arrojan amasijos de flores

El día está triste. Las horas se escurren lentas. Imaginamos a los seres queridos de estos cuatro hombres. Una familia cree que se acostumbra a vivir con el dolor, pero una vez más el dolor vuelve y el crimen continúa sin castigo. Entonces se rememora un rostro infantil. Se evoca la sonrisa de un niño que ha crecido en responsabilidad desmesuradamente, hasta llegar a ser un aviador civil. Carlos, Pablo, Mario y Armando se hace difícil escribir para ustedes. Nos conmueven. Basta solo una palabra para expresarnos: gracias.

Gracias por su obra hermosa, por cada vida salva-da. Nadie como ustedes para luchar contra lo absurdo. Nadie como ustedes conoció el drama humano de un pueblo emigrante. Nunca ustedes constituyeron un incentivo para animar a la inmigración ilegal, más bien eran garantía de vida para el balseiro que se aventuraban a esa pesadilla.

Nuestros muertos, nuestros desaparecidos en el estrecho de la Florida son incalculables, pero si ustedes hubieran estado allí todo hubiera sido distinto.

En tanto, sus asesinos hablan de "repetidas incursiones ilegales al espacio aéreo en el territorio cubano". Muchachos, ustedes se revelaban contra esa mutilación espiritual del expatriado. No los pueden acusar de delito alguno. Así era de grande su amor por Cuba, nunca se conformaron con verla de lejos. La Habana era la novia imposible, que debían besar en vuelo rasante redimiendo multitudes. ¡Valientes pilotos, más de una victoria arrancaron al odio!



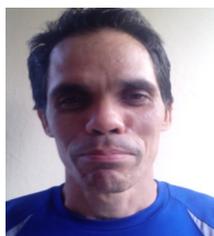
Ya la muerte los asediaba, pero en la alegría de quien hace tanto bien, jamás pudieron imaginar que estaba cerca. El régimen cubano consideró el derribo de sus avionetas como un "acto heroico", en actitud bochornosa un caza MIG,

se pavonea con dos estrellas rojas en su fuselaje, en reconocimiento a tanta infamia.

Sí, los condenaron a morir; sin sospechar que los inmortalizarían en la historia. Los hermanaron con nuestros legendarios mambises, precisamente un 24 de febrero. Los hermanaron con los tres Juanes mientras rezaban a la Cachita en un mar implacable. Es allí donde los vemos, a la diestra de la Virgen de la Caridad, eternizados para siempre como ángeles de la guarda del cubano emigrante.

"Cuando una raza, un arte, una ciencia o un credo preparan su advenimiento o pasan por una renovación fundamental, el hombre extraordinario aparece, personificando nuevas orientaciones de los pueblos o de las ideas. Las anuncia como artista o profeta, las desentraña como inventor o filósofo, las emprende como conquistador o estadista. Sus obras le sobreviven y le permiten reconocer su huella, a través del tiempo".

José Ingenieros.



Déficit de transporte afecta a residentes de la capital

Por: Ernesto Rodríguez Sánchez
Cubano de a pie

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Acogen residentes de la capital, nuevas medidas del Ministerio del Transporte con amplio escepticismo, en cuanto a su impacto a favor de la economía familiar. La primera reacción del gremio de taxistas fue, no circular durante varios días a la espera de próximas disposiciones del gobierno.



Imágenes del transporte del sector privado

Residentes de la capital aseguran que las recientes medidas del gobierno para aliviar la situación del transporte, ha causado el efecto contrario pues ahora las paradas de ómnibus se encuentran repletas de pasajeros y no pueden viajar con la rapidez que necesitan. Para resolver este déficit, el gobierno elaboró un proyecto el cual obligaba a los taxistas a no circular, como se conoce picando la carrera. Medidas que aún no han dado el fruto esperado por las autoridades y por el contrario ha agravado la situación. Estas disposiciones entraron en vigor el pasado 12 de febrero por parte del Ministerio del Transporte.

La primera reacción del gremio de taxistas fue no circular durante varios días hasta esperar las nuevas disposiciones anunciadas por la Dirección de transporte. Años atrás esto no ocurría así, pues los transportistas viajaban sin recortar las carreras, ellos culpan al gobierno pues dicen que son los culpables de alza del combustible y por consiguiente del aumento de las tarifas de los viajes. Con este nuevo plan las autoridades del gobierno, esperan, que con esta y otras propuestas que anunciarán, en próximos días el transporte en la capital cuente otra historia.

"Mi hija, ha permanecido horas en una parada para poder ir a la escuela, y son tan descarados que dicen, que el Ministerio de Educación no se responsabilizan si suspenden los exámenes" Según Estela Coroneaux Madre de una alumna que cursa el octavo grado.



Acosan a vendedores de juguetes

Por: Eduardo Ramos Balaguer
Cubano de a pie

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Continua acoso Policial y del Cuerpo de Inspectores a trabajadores por cuenta propia. La actividad más perseguida según algunos reportes, sigue siendo la de los "Carretilleros". Aunque durante la recién concluida feria del libro en la capital, hubo reportes contra vendedores de juguetes.

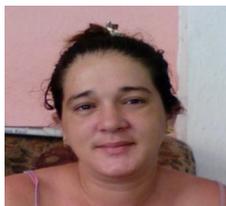
Cuentapropistas como Miguel Fernández vuelven a denunciar ante los medios, la persecución a la cual están sujetos por parte de las autoridades del gobierno. La gestión más acosada este fin de semana según Miguel, fue la de los vendedores de juguetes que participaron en la recién concluida feria del libro. Quienes a pesar de tener sus licencias de Trabajo Por Cuenta Propia, actualizadas fueron víctimas de decomisos y multas. Miguel es vecino de la calle Esperanza Apto número nueve, entre San Nicolás y Recio, y la última vez que fue sujeto a una multa de 250 pesos moneda nacional sucedió, el pasado 8 de Febrero la cual se encuentra en reclamación.

Aunque otros reportes señalan que continúa siendo acosada también, la actividad de los Carretilleros. Desde el 2013 Edel uno de los carretilleros está autorizado para desarrollar su actividad, pero confiesa que ha pensado muchas veces en entregar la licencia y trabajar sin pagarle impuestos al Estado. Pues se ha vuelto insostenible, la cantidad de dinero que debe contribuir y las multas que se le obliga a pagar, añadiéndole a su economía las pérdidas que ha tenido que enfrentar en los llamados decomisos con los cuales son torturados.

"Unas de las Inspectoras más implacables son dos identificadas con el nombre de Yulieska Tamayo y Madeleine Núñez, ambas mencionadas también por otros afectados, y pertenecen a la oficina de inspectores de la provincia". Según el trabajador por cuenta propia identificado con el nombre de Edel.



Imagen de archivo



Fallece una joven en Lamentable accidente

Por: Arisbel Blanco Marrero
Cubano de a pie

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Fallece una joven, en el Hospital General Calixto García. Tras un accidente de tránsito que involucró a un auto Marca Lada de la empresa Cimex y a un auto particular marca Chevrolet en el que viajaba la víctima. En el momento de su muerte la joven estaba casada.

La muerte de una joven de 22 años, identificada como Yamila Estrada. Quien falleció tras ser víctima de un accidente de tránsito que involucró a un auto Marca Lada de la empresa Cimex y a un auto particular modelo Chevrolet, conmociono a la comunidad donde residía.

Esto ocurrió el pasado 14 de Febrero alrededor de las 5 de la tarde en la intersección ubicada en la calle Monte esquina Águila.

El hecho está siendo investigado por las autoridades del tránsito, luego que en las pesquisas preliminares de los forenses se conocieran que ambos choferes conducían en estado de embriaguez. La joven quien era vecina del chofer del auto, se disponía a recoger a su madre de 68 años de edad y a su esposo quienes se encontraban en su casa, para continuar viaje hacia el centro del país para visitar a familiares que tienen en esa provincia de la región central del país.

“Esto ha sido una tragedia, Yamila era una niña muy querida en el barrio donde nació y ha sido un duro golpe para la familia, mientras el culpable no está detrás de las rejas” Comento Julián un amigo y vecino de la víctima que se mostró visiblemente afectado por la tragedia.



Riña deja un saldo de un hombre herido

Por: Danay Canals Aramburo
Cubano de a pie

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Investigan autoridades del Ministerio del Interior una riña que dejó un saldo de una persona herida de gravedad. La discusión comenzó en una vivienda y terminó próxima a una estación de policía donde se originó la pelea, sin que intervinieran las autoridades. En la misma estaban involucrados 3 personas quienes, se niegan a cooperar con los investigadores.

Autoridades del Ministerio del Interior investigan una riña que dejó un saldo de una persona herida de gravedad, el mismo se encuentra siendo atendido en el Hospital Hermanos Ameijeiras reportado de gravedad con peligro para la vida. La víctima fue identificada con el nombre de Osmay González, alias el “Lobito”. Todo ocurrió el pasado 8 de Febrero en la propia vivienda de Lobito ubi-

cada en la calle Chacón entre Cuba y Aguiar cerca de las inmediaciones de la Comandancia General de la Policía. En su interior un grupo de personas festejaban y tomaban, y uno de ellos acusó a Lobito de haberse propasado con su esposa, los cuales se molestaron y comenzaron a ofenderle.

El Osmay al ver la cantidad de personas en su contra saco un cuchillo para defenderse y ahí comenzó una riña que terminó a varias cuadras de donde se originó la pelea. Para sorpresa de Osmay, los rivales también tenían hicieron uso de varios cuchillos que llevaban consigo y con ellos hirieron a su víctima propinándoles sendas puñaladas sin que nadie interviniera. Luego llegaron dos carros de patrulla los cuales comenzaron a investigar lo ocurrido y detuvieron a varios de los implicados los cuales se niegan a cooperar con las autoridades.

“Es terrible ver como el desatino lleva a los hombres, a convertirse en delincuentes, sin la menor conciencia de que pudieron herir a personas que no tenían nada que ver con su problema” Según una vecina de la calle Chacón que prefirió hablar en condición de anonimato.



CONOZCA SUS DERECHOS



Un aspecto fundamental que se debe tener en cuenta cuando hablamos de Estado de Derecho y sector privado, es el tema de la corrupción. La corrupción instalada en un Estado socava las bases de un Estado de Derecho. Por ello, el sector privado debe dar combate a la corrupción y fomentar la transparencia del gobierno.

Por otra parte, el sector privado como motor de la economía y generador de empleos, tiene el deber de contribuir a mantener el orden público y proteger los derechos y libertades de la sociedad a través del cumplimiento de las leyes impositivas por medio del pago de impuestos que contribuirán al funcionamiento del Estado.

Los medios de comunicación aparecen también como agentes que pueden promover el Estado de Derecho en

ROL DE LA SOCIEDAD CIVIL PARA PROMOVER EL ESTADO DE DERECHO (III)

una sociedad, por ello, el objetivo de garantizar la libertad de prensa en un Estado de Derecho es fundamental para sostener el mismo. Una de las condiciones para que la radio, la televisión o la prensa escrita cumplan su función correctamente, es el deber de mantener la independencia necesaria para poder denunciar casos de violaciones a las leyes, hechos de corrupción, violaciones a los derechos humanos o abusos de poder.

Los medios de comunicación libres, independientes y pluralistas fomentan el Estado de Derecho a través de información exacta, profesional, ética y jurídicamente responsable, y cuidando por la transparencia de los actos de gobierno. La sociedad civil también debe cooperar con los medios de comunicación para que la información sea exacta y fluida, puesto que a mayor cantidad de noticias, más conciencia de la sociedad sobre el Estado de Derecho. Continuará.....



LOS BUENOS MODALES Y LA CIVILIZACION



Por: **Olga Nodarse**

En la temprana Edad Media en Europa (500-900 Era Cristiana), época de caballeros armados con armadura en sus caballos, guerras personales brutales, y gente viviendo en castillos sin agua corriente, sin baños, con sus animales en el patio común o en el gran salón que servía de comedor, la gente comía en platos de lata, con las manos y si había que cortar algo, dichos caballeros sacaban sus dagas de la cintura y usaban estos cuchillos como fuera necesario para comer...

No fue hasta cientos de años después que se comenzaron a depurar las costumbres y se inventaron el tenedor y la cuchara y los platos de cerámica o hasta porcelana y los vasos y copas de cristal. En las grandes capitales en Europa y las Américas, Londres, Paris, La Habana, Nueva York, Buenos Aires y Lima los más pudientes servían mesas maravillosas con manteles de damasco blanco, cubiertos de plata sólida, platos de porcelanas de Limoge o Sevres, y copas de fino cristal. Pero todo esto pertenecía a sociedades donde había una fuerza trabajadora doméstica grande, para cocinar, limpiar, lavar y planchar...

Así que en Cuba en los años '40 y '50, con una clase media de maestros, abogados, médicos, y otros profesionales y por supuesto con una clase de gente rica dueños de negocios, de ingenios, de fábricas, las mesas de comer eran ejemplos de --en menor o mayor elegancia-- buenas maneras. Recuerdo de niña a mi mamá levantando las cejas si ponía los codos en la mesa; o si bajaba la cabeza para comer rápido, o insistiendo en que dijéramos "con permiso" si queríamos levantarnos de la mesa antes que todos --sobre todo los mayores--se levantaran.

Han seguido pasando los años, claro, y la intensidad de la vida moderna, con ambos padres trabajando y sin servicio doméstico, tiende a que se pierdan las maneras. Pero si permitimos esto --ya

sea por pobreza o intensidad en la vida diaria-- estamos acabando con la civilización!

Cuando mis hijos eran chiquitos, allá en el norte de los Estados Unidos, era imposible conseguir mucha formalidad en la comida, más cuando siempre estábamos corriendo para llegar a la escuela o al trabajo o a algún partido de soccer o clase de música. Así que yo separaba el almuerzo del domingo para poner la mesa como era debido, aún cuando lo que había era papitas y carne molida, para que los niños aprendieran a tener modales.

No importa cuán pobres o sin recursos, hacer esto le parece un juego a los niños y los enseña a ser parte de los miles de años de civilización que les precedieron. Cuando me preguntaban "Mami, para que hay que hacer todo esto?" yo invariablemente les contestaba "para cuando los invite la Reina de Inglaterra al Palacio de Buckingham, o el Presidente de Noruega a comer después que se ganen algún premio Nobel!"

Y convencidos de que esas augustas invitaciones ocurrirían, mis hijos comían como gente civilizada...y ahora siento gran placer, al verlos enseñarles a sus hijos las mismas cosas.

No importa de qué son los platos y cuán humildes las mesas para hacer sentir a los pequeños que ellos se merecen la herencia de la civilización: los buenos modales.

Claro, aparte de los modales en la mesa, hay que hablar de los saludos ("Buenas tardes; "Gracias!"; "Por favor" y tantos otros. También hay que enseñar a los chicos a que a los mayores se les llama "Usted," a no ser que la persona mayor les de permiso para ser tuteado.

Todo esto puede parecer una pérdida de tiempo, pero tales conductas tejen una red de civilización en medio de cualquier clima de barbarie...



El contenido de las páginas 4 y 5 es patrocinado por Cuba Humanitaria (ONG sin fines de lucro, cuya misión es ayudar a reconstruir la sociedad civil cubana) y no reflejan, necesariamente, el punto de vista del Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa



FELIZ CUMPLEAÑOS

26 DE FEBRERO DE 1994

Darlyn Yoanca torres Ávila, muchas felicidades te desean tus familiares y amigos por tus 23 cumpleaños. Anhelan que la pases en compañía de los que quieres; también que lo disfrutes como nunca antes. Con un saludo especial de tu mamá y hermanos. **¡¡¡felicidades!!!**



Sobre el idioma



Para el uso correcto de su idioma

Alopecia. Enfermedad del cuero cabelludo que provoca la caída del pelo.

Cabestro. Buey que sirve de guía en los ruedos. Ramal que se ata a la cabeza de las caballerías.

Desnutrición. Carencia de una alimentación adecuada.

Higienista. Especialista en higiene y versado en los métodos de su aplicación en el medio.

Hipertrofia. Crecimiento anormal de un órgano. Desarrollo excesivo de algo.

Ignorancia. Desconocimiento. Carencia de instrucción.

Langosta. Insecto saltador. Crustáceo marino de carne muy delicada y sabrosa.

Marquesina. Visera saliente que resguarda de la lluvia la entrada de un edificio, andén etc.

Rastrillo. Útil de jardinería provisto de una parte dentada unida a un mango largo.

Regatear. Debatir el precio de algo. En fútbol, burlar al adversario. Poner dificultades.

Refractario. Cuerpo que resiste altas temperaturas. Opuesto a admitir la opinión ajena.

Zumbar. Producir un sonido sordo y continuo.

Pulmón. Órgano de la respiración de los vertebrados que viven fuera del agua.

Zurrón. Bolsa grande de pellejo que usan los pastores. Casaca primera de ciertos frutos.



Demoradas labores de gasificación

Por: Sergio Girat Estrada
Periodista ciudadano

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Las empresas estatales Viales, Cupet y la Compañía Eléctrica se encuentran inmersas

labores perforación, gasificación y la instalación de conductos eléctricos soterrados en populosas calles de esta ciudad. Los trabajos que van ritmo lento, comenzaron el pasado 26 de diciembre.

Los trabajos están siendo cometidos conjuntamente por estas tres empresas, Viales está perforando en el asfalto para las instalaciones de las tuberías y conductos, Cupet está encargada de instalar conductos para proveer gas licuado hacia los hogares y centros estatales que lo requieran, mientras que la Empresa Eléctrica comenzará con la instalación del cableado eléctrico soterrado. Las instalaciones parten desde la calle Industria hacia Águila y Galiano, actualmente unos 100 metros en cada una de estas arterias. Comenzando el pasado lunes 26 de diciembre.

En estos momentos se están realizando en el asfalto perforaciones por los trabajadores de la empresa de Viales, de un metro de profundidad. Mientras que los trabajadores de Cupet van instalando las tuberías engomadas para ir creando la gasificación hacia los hogares, más la Empresa Eléctrica aún no ha comenzado a realizar las labores del cableado por atrasos en los insumos. También el Ministerio de la Construcción tendrá acciones en estas obras, pero será al final de los trabajos de las que ahora están inmersas.

Los huecos que se han abierto en las calles han ocasionado caídas a transeúntes y problemas para los propios trabajadores.



Familia espera respuesta de vivienda

Por: José Ignacio Martínez
Periodista Ciudadano

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Familia desamparada, tienen sus bienes en casa

de un amigo, quien se ha solidarizado con ellos, luego que el apartamento donde vivían se derrumbara. La Dirección de Vivienda, asegura que trabaja en este caso desde 2014, para resolver lo antes posible su situación pero todavía continúan a la espera de una respuesta.

Luego que autoridades del Consejo de la Administración Pública, hicieran un llamado a los residentes de inmuebles considerados inhabitables. Ha abandonar sus viviendas temporalmente y refugiarse en casa de vecinos, familiares y amigos que tengan buenas condiciones y deseen recibirlos. La familia de Adrián Jesús Suarez se encuentra viviendo en la casa de un amigo que le ha recibido hasta que pueda resolver su situación de vivienda.

“Esto aquí va a demorar bastante, ya que somos varias entidades y esto no está muy bien coordinado”, comentó un trabajador de la compañía Eléctrica bajo anonimato.

“No sabemos cuánto demora el trabajo aquí, la calle esta dura para picar, y somos pocos realizando el trabajo”, dijo un trabajador de Viales mientras descansaba bajo un ardiente sol.

“Una señora se calló en ese hueco saliendo de aquí hace unos días algunas personas tuvieron que ayudarla a salir con una de sus piernas ensangrentada por varios raperones”, comentó un custodio de la oficina de Etecsa en Dragones.



Imagen de trabajadores de la empresa de gasificación.

El último derrumbe que ocurrió en la calle Villega entre teniente reyes y muralla, donde un edificio habitado se desplomó por la mitad, causando la pérdida de 7 viviendas con sus propiedades ha sido uno de los más complejos a enfrentar por las autoridades.

Hasta la fecha en el recién concluido año 2016, según datos de la Oficina Nacional de Estadística y la Información, se han reportado 32 derrumbes, de ellos 26 sin pérdidas humanas. Mientras los moradores notificados por las autoridades del gobierno fueron evacuados pero hasta la fecha la Dirección Provincial de la Vivienda no les ha ubicado en casa de facilidades temporales.

Mientras que otros optaron por la decisión de no abandonar sus viviendas. Pues desconfían de la capacidad del gobierno para resolver sus necesidades de una vivienda digna para sus familias.

“No puedo abandonar lo seguro por lo por venir, una vez lo perdí todo, y sin esperanza de recuperar nada, porque soy sola con un niño de tres años y mi salario no me alcanza para nada, ahora estoy viviendo con mis padres”. Según Rosa Elena una de las vecinas que se niega abandonar su vivienda.



Productos del agro o del cielo

Por: **Ada María López Canino**
Periodista Ciudadano

El estilo de comida vegetariana es el régimen alimentario que tiene como principio dejar de consumir cualquier tipo de carne. En nuestro país con frecuencia, la dieta vegetariana no se reduce únicamente a la nutrición, sino a la posibilidad económica de las familias. Por esta razón se ha incorporado a nuestra dieta una aptitud y un estilo de vida ampliamente vegetariano. Pero resulta ser que en estos días los precios de estos productos se han elevado tanto en el mercado, que muchos se preguntan si estos son productos del agro o del cielo. Igualmente no se descarta la inclinación que pueden tener ciertas personas a una alimentación apoyada en principios ecologistas y naturistas. Pero eso sí, aguántate el bolsillo digamos que la Libra de tomate no baja ya en el mercado de 5 pesos, ni el de pepino y la cebolla a 25 pesos un mazo.

Las palabras vegetariano apareció con la primera asociación vegetariana del mundo, la Vegetarian Society, fundada el 30 de septiembre de 1847 en Mánchester, por lo que antes de esa fecha tales palabras no aparecen en ningún escrito y a falta de ellas se habla de dieta vegetal o dieta pitagórica debido a que los seguidores de Pitágoras seguían dietas vegetarianas. Dentro de la práctica vegetariana hay distintos tipos y grados. Quienes no admiten ninguna ingesta de productos derivados de los animales como el huevo o los lácteos, estos son denominados vegetarianos estrictos o vegetarianos puros. Aquellos que sí consumen leche se conocen como lacto vegetarianos, aquellos que consumen huevos son denominados ovo vegetariano, consumen ambos productos, quienes ni se alimentan de nada animal ni usan productos provenientes o testados en ellos, se denominan veganos. Finalmente quienes sólo se alimentan de fruta practican el frugivorismo. Pero imagínese esas prácticas en nuestro país.

La vida es sostenida por los alimentos, y las sustancias contenidas en los alimentos, de las cuales depende la vida. Estos proporcionan la energía y los materiales de construcción para las innumerables sustancias que son esenciales para el crecimiento. Por lo que adquirimos los nutrientes a través de los alimentos que ingerimos. Algunos componentes químicos inorgánicos como minerales, agua y oxígeno pueden también ser considerados como nutrientes. Un nutriente es esencial para un organismo cuando éste no puede sintetizarlo en cantidades suficientes y debe ser obtenido de una fuente externa. Los animales pueden ser sacrificados y utilizados como alimentos directamente, o indirectamente por los productos que ellos producen. Cabe hacer notar que en el concepto de animales sacrificables por el hombre se incluyen: todas las especies de ganados de abasto bovinos, porcinos, ovinos y caprinos, todo tipo de aves de corral pollo, pavo, pato, ganso, etc.

La carne es un ejemplo de un producto directo tomado de un animal, el cual proviene ya sea del sistema muscular o a partir de órganos. Los productos alimenticios producidos por animales incluyen la leche producida por los mamíferos, la cual en muchas culturas es bebida o procesada en productos lácteos tales como el queso o la mantequilla. Además, las aves y otros animales producen huevos, los cuales son frecuentemente consumidos. Algunas culturas consumen sangre, algunas en la forma de salchichas, como un producto para espesar salsas, o salada para tiempos de escasez de comida y otros usan una gran diversidad de vísceras comestibles como son hígado, riñones, pulmones, que en Cuba se comercializan casi al mismo precio de los vegetales.

Habaleads

Nacionales

Equipo Cuba perdió segundo tope preparatorio (4x2) ante Taipei



La selección de Cuba cayó hoy, cuatro carreras por dos, ante Taipei de China, en la ciudad de Taichung, durante el segundo partido amistoso entre ambos, preparatorio para el IV Clásico Mundial de Béisbol (World Baseball Classic, WBC).

Taipéi aprovechó la entrada del relevista Noelvis Entenza González para fabricar tres carreras en el sexto inning y tomar el control de las acciones (3-2). Luego selló el marcador con otra rayita en la octava entrada.

Entenza González no pudo mantener una ventaja de 2-0 que consiguió su equipo desde el mismo primer inning, cuando los cubanos inauguraron el marcador con impulsadas de Guillermo Avilés Difurnó y Osvaldo Vázquez González.

Internacionales

'Los ojos del Che'

Hubo un hombre que trabajó a las órdenes de Ernesto "Che" Guevara y no aparece en las biografías de éste. No lo recuerdan los compañeros de guerrilla de Guevara que sobreviven todavía, pero Marcos Gorbán ha seguido su historia personal en un libro recién publicado. Pidió conocerlo personalmente y oyó su versión de los hechos. Buscó en archivos argentinos, buscó en la memoria de los sobrevivientes en La Habana hasta reconstruir su historia.

Fernando Escobar Llanos fue su nombre de guerra. Losojo, lo llamaron también, remedando la pronunciación de los guajiros cubanos, porque Guevara le pidió que fuera sus ojos.



Nuevas tarifas de ETECSA para llamadas y SMS

Por: Osmany Días Cristo
Periodista Ciudadano

Habana Vieja, La Habana, ICLEP. -El monopolio de las telecomunicaciones Etecsa anuncio el pasado 23 de enero nuevas tarifas de llamadas y SMS para el servicio de telefonía celular con valides solo a nivel nacional, conocida como el Paquete. La nueva opción proporcionará ahorros para los usuarios que accedan a esta oferta, con valides solamente por un mes.

Según la información que aparece en la página Web del consorcio de Etecsa, a partir del día 23 de enero puso en marcha el nuevo mecanismo menos costoso para realizar llamadas y enviar mensajes de texto a través de teléfonos celulares. Esta nueva medida permitirá enviar SMS, mientras con el Plan Voz se pueden comprar minutos, ambos solo con valides para llamadas nacionales. Otra de las particularidades es que el saldo del usuario en su teléfono debe ser igual o superior al plan que se va a comprar. El costo del servicio se descontará del saldo principal no del crédito de bonos de recarga, la acción de compra se realizará marcando *133# y seguir las indicaciones que salgan. Este será solo vigente en los horarios de las 7:00am hasta las 10:59pm.

Si el usuario compra el plan de **40 minutos** a 10.00



Celebran nuevo año lunar

Por: Giovany días López
Periodista Ciudadano

Centro Habana, La Habana, ICLEP). Festeja comunidad china nuevo año lunar, comenzando desde el 28 de Enero con el equinoccio de primavera, los cuales aseguran que este año será regido por el signo del gallo. La Casa de las Artes y Tradiciones Chinas, ofrece al público exhibiciones de artes marciales, danza, exposiciones y conferencias sobre el acervo cultural del país asiático.

La comunidad china asentada en la isla, celebra desde el 28 de Enero el nuevo año lunar. Este año según expertos será regido por el signo del gallo en la astrología china, el cual es considerado como el héroe menos comprendido y el más excéntrico de todos los signos, también el más inteligente.

A los Gallos no se les ve desaliñados, se pasean mostrando toda su dignidad, fácil de enamorarse y difícil de desenamorarse de ellos, ya que el gallo tiene mucha atracción sobre todo por su elegancia personal. Además

CUC tendría un ahorro de 4 CUC ya que según las tarifas vigentes 0.35 en minuto serían 14 CUC, más en SMS la mayor tarifa para SMS que es **de 45 mensajes** por 2.50 CUC, ahorraría 1.55 CUC según el gasto actual de 9 centavos por mensaje.

“Siguen con sus inventos, pero lo que tienen es que bajar los precios de las llamadas, Etecsa explota a la gente, es muy caro el servicio de teléfono móvil” comentó Esther Ávila de 28 años residente de la Habana Vieja.

“Esta opción es muy práctico para quienes usan diariamente la telefonía móvil”, comentó Alina Almora, trabajadora de la oficina comercial Etecsa en la Habana Vieja. Muchas personas consultadas en la calle desconocen de esta nueva tarifa de Etecsa.

Planes	Tarifa	Cantidad de SMS incluidos	Vigencia
Plan 45 SMS	\$2.50	45	30 días
Plan 35 SMS	\$2.10	35	30 días
Plan 20 SMS	\$1.30	20	30 días
Plan 10 SMS	\$0.70	10	30 días
Activar *133#		Consultar *22*767#	

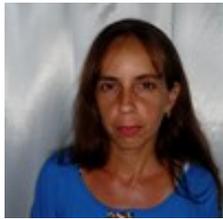
Planes	Tarifa Plan	Cantidad min incluidos	Vigencia
Plan 40 min	\$10.00	40	30 días
Plan 25 min	\$6.50	25	30 días
Plan 15 min	\$4.20	15	30 días
Plan 10 min	\$2.90	10	30 días
Plan 5 min	\$1.50	5	30 días

Plan de las nuevas tarifas de ETECSA

también es representado dentro de esta cultura como las demás, por su canto al nuevo amanecer. El Barrio Chino está ubicado en lo que es el cuchillo de la Calle Zanja y la Calle de los Dragones.

Esta zona fue el principal asentamiento poblacional de los inmigrantes de esa nación en el Caribe. A principios del siglo XX, cuando unos 10.000 chinos residieron en 10 manzanas del barrio, y comenzaron a abrir pequeños establecimientos comerciales como fondas, lavanderías, zapaterías y talleres de reparación de relojes y otros comercios. También se abrieron bodegas para la venta de víveres, como aves y pescados secos, farmacias, sederías, tiendas, restaurantes, cines y teatros para representaciones operísticas asiáticas. El barrio chino contaba además, con una cámara de comercio que funcionaba como bolsa de valores.

“Ha sido interesante aprender sobre la riqueza de una cultura tan milenaria como la China, donde observamos sobre todo la perseverancia de preservar viva su memoria histórica” Aseguró Mirta Ayala, profesora de historia de una secundaria básica, que se encontraba de visita en el lugar.



Tsunami Cristiano inunda las calles

Por: Suset Jiménez Ciriano
Cubano de a pie

Arroyo Naranjo, La Habana, (ICLEP). Celebran campaña evangélica bajo el título, Poder Para Transformar. Varias iglesias evangélicas de distintas denominaciones se han unido para participar, aportando diversas manifestaciones con el objetivo de predicar un mensaje renovador.



Imagen de una de las actividades que realizan los feligreses

Iglesias evangélicas de la capital se han concertado por esta fecha, bajo el lema Poder Para Transformar, este es el título que lleva una campaña que pretende alcanzar con un mensaje renovador y carismático a no creyentes en la capital cuyo objetivo sería restaurar el sonido escritural y doctrinal de la Biblia, además de una profunda consagración, alentar y promover la evangelización y el servicio cristiano.

Los organizadores del evento han previsto extender durante un mes, lo que ellos han calificado como un Tsunami Cristiano, que comenzó el pasado 14 de Febrero y se extenderá hasta el próximo mes de Marzo.

Cuenta con el auspicio de cientos de iglesias que aportan su talento para hacer posible que el mensaje del evangelio llegue a las vidas. Por estos días podemos ver a miles de cristianos en las calles predicando, en los hospitales y hogares de ancianos haciendo labor social, distribuyendo plegables, literatura y realizando espectáculos infantiles al aire libre. El más reciente fue el ofrecido el pasado sábado 18 de febrero en horas de la mañana en el parque de la localidad de la Palma, donde chicos y grandes fueron sorprendidos por la payasa Mantequilla y su equipo en un espectáculo que duró más de 4 horas.

“Qué maravilla poder ver las iglesias unidas en las calles, a esa cantidad de jóvenes predicando, haciendo labor social, es un gran esfuerzo espero que no solo dure un mes sino para siempre” Comento Perla Domínguez miembro de la iglesia Cristo Rompe las Cadenas.



Concluye feria del libro en la capital

Por: Julia Estrella Aramburo Toba
Periodista ciudadano

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Concluye el festejo de la tradicional feria del libro que desde 1992, se celebra cada año entre los meses de febrero y marzo, con sede permanente en La Cabaña. La misma, continúa siendo la cita del libro más importante en nuestro país, la cual una vez concluida su programación en la capital, viaja a través del resto de las provincias de la nación.

La presente edición de la Feria del libro de la Habana, evento que aglutina al mayor número de lectores del país acaba de cerrar sus puertas en la Capital. El evento será trasladado hacia las capitales de cada provincia y puede durar un lapso de 4 a 7 días, en dependencia del año de la edición. Durante esa fecha, se realizan diferentes actividades, no sólo literarias, sino que diferentes

personalidades y artistas de todo el país se trasladan hacia las provincias, para realizar espectáculos y conferencias.

La Televisión Cubana brindó una amplia cobertura y destina un noticiero especial para los días de la Feria, como acostumbra a hacer con otros eventos de importancia. En esta edición habilitaron kioscos que ofertaron variedades de comida, dulces, refrescos, entre otras cosas también ofertaron para la recreación aparatos móviles donde los asistentes al lugar, tanto niños como adultos lo disfrutaran, estos aparatos oscilaron a un costo de 10:00 y 20:00 pesos MN.

“El 90% de la población que ahí asiste va a pasar el rato, a dar un paseo ya que los niños lo que más disfrutan es el parque ya que los libros ni se pueden comprar de lo caro que están y casi la mayoría es en cuc. Veamos si el próximo año los libros bajan de precio y en vez de ir de paseo nos dedicamos en verdad a comprar libros que nos ayuden a nuestro intelecto.” Comento Emilio un señor que se encontraba con su nieto en la feria.



La campaña #Otro 18 recoge las propuestas ciudadanas para nuevas leyes electoral, de asociaciones y de partidos políticos de la oposición; la demanda de un sistema electoral democrático presentada por la iniciativa Urna Transparente del Foro Antitotalitario Unido (FANTU) y la realización de un Plebiscito, proposición de la plataforma Cuba Decide, que permita definir, desde la ciudadanía, la legitimidad de los procesos políticos en Cuba. #Otro18 para #Cuba.



Si buscas calidad y belleza en objetos de Herrería, contáctate con Eusebio.

No pierdas tiempo y localízalo en Calle Morales, entre Ira y 2da Rpto Los Pinos Municipio Arroyo Naranjo.



El boom de la cafetería cubana.

Para explorar tus opciones... Llégate a Galiano #461,

TE ESPERAMOS



Foro por los Derechos y Libertades es un proyecto dirigido a la exigencia del restablecimiento de una serie de leyes en beneficio del pueblo trabajador. En el te brindan una (Hoja de Ruta), para su cumplimiento.

Para mas información visite: Correo contacto: Fo-roDyL@gmail.com twitter: @ForoDyL

CUBANOS DE A DENTRO Y DE ABAJO

El Portal Cubanos de Adentro y de Abajo tienen un compromiso con la verdad, la justicia y el derecho, la razón de lo honesto, lo honrado y lo honorable por encima de cualquier ambición concupiscente.

Primero con la Cuba oprimida, obligada a callar sus más profundos sentimientos, atrapada en el timo del castrismo, la Cuba de adentro y de abajo, la más sufrida, la más humillada, la más burlada. Con esta Cuba primero y después con la Cuba de afuera.

Para mas información visite:

www.cubanosdeadentroyabajo.wordpress.com

www.verdadesoscuras.wordpress.com

Amanecer Habanero se complace en realizar la distribución de este medio 100% Gratuita



El chambero ausente, es un rinconcito acogedor donde se sirve comida criolla de la mejor calidad y de rico sabor cubano.

Sus propietarios los esperan para darle una calurosa bienvenida en aponte 104 entre gloria y Apodaca, en Habana Vieja.

El chambero ausente evoca a las fiestas que se celebran cada año en chambas un municipio de la provincia de Ciego de Ávila y Morón estas fiestas se vienen realizando en Cuba desde antes del 59.

Como recordatorio de los que no están, pásese por esta paladar y gustara del sabor de chambas.



Equipo de Dirección

Dirección: Smith Cantillo Pérez.

Edición: Odalys Morales López.

Redacción: Daniel González Oliva.

Periodistas: Ernesto Rodríguez Sánchez, Eduardo Ramos Balaguer, Arisbel Blanco Marrero, Danay Canals Aramburo, Julia Estrella Aramburo, Sergio Girat Estrada, José Ignacio Martínez, Ada María López Canino, Osmany días Cristo, Giovany días López, Suset Jiménez Ciriaco.

Sede de Amanecer Habanero en Cuba: Calle Morales #626 Apto. #8 entre 1ra y 2da Los Pinos Municipio: Arroyo Naranjo, La Habana