**ICLEP** 

PERIODISMO CIUDADANO CON Y PARA EL PUEBLO

Abril / 2020 Año 6 edición 118

#### Los tumultos cotidianos ponen en riesgo el pretendido distanciamiento social

En un fenómeno que lejos de aplacarse se agudiza, en la mañana de este viernes 10 de abril el tumulto frente a la oficina territorial de Etecsa superaba las setenta personas, debido al pésimo servicio que brinda la entidad



Oficinas de Etecsa, área del boulevard, 10 de abril, municipio Artemisa



Hospital Ciro Redondo Pág. 03
Con estos baños aspira el hospital enfrentar la pandemia



Escuela primaria

La Covid-19 lanza a la calle a una madre y a sus tres hijos



Paladar particular
Cierran negocios privados a causa del virus SARS CoV-2



#### Sin medicinas en las farmacias para enfrentar la pandemia

Elier Suárez Cubano de a pie

Artemisa, (ICLEP). Temen de contagios con Covid-19, existencias de medicamentos en las farmacias del territorio.

Yara Estrada, administradora de la farmacia interna del hospital Ciro Redondo, confir- un solo botellón con oxígeno mó que en estos momentos la en el cuerpo de guardia de institución no cuenta con Dipirona en ampolletas ni en píl- dondo generó una cola de doras para tratar una simple horas de espera, según inforfiebre.

En la Mesa Redonda, tras- en servicio esa jornada. mitida el 23 de marzo por la do que el país cuenta con el grupo de medicamentos básicos para enfrentar una escalada de la pandemia.



Farmacia del hospital. Foto: ICLEP

Hasta la fecha se conocen artemiseño a posible escalada cinco casos positivos al contagio del SARS CoV-2 en el tedebido al desplome de las rritorio y un centenar de contacto que se encuentran bajo sospechas de haberse contagiados.

> El 3 de abril la existencia de adultos del hospital Ciro Remó Leonor Veliz, enfermera

Rodobaldo Martínez. televisión, se había comunica- ciente asmático presente el 3 de abril en el hospital, comentó: "Llegué al Ciro Redondo casi ahogado. Pero el único botellón estaba ocupado. Me trasladaron a la sala de cuidados intensivos. Aun allí, no pude recibir todo el aerosol, llegó un paciente grave y dispusieron del oxígeno. Fue indescriptible lo que viví aquel día".

> Otra de las enfermedades presentes en la región es el dengue, el cual también carece de remedios en las farmacias del territorio artemiseño.



#### Jabones regulados apenas alcanzan para lavarse las manos

Adurís Leiva Cubano de a pie

Artemisa, (ICLEP). Con cinco jabones de baño y uno de lavar quedó establecido el módulo de aseo para un núcleo familiar de tres personas a partir de abril, donde solo la insistencia en el lavado de manos debido al coronavirus consume los jabones en la primera mitad del mes.

Este 6 de abril aseguran Normas para adquirir el jabón. consumidores de la bodega La Campana que prácticamente queda excluido el la- familiar está compuesto por vado de la ropa y el aseo del tres miembros y cometió el cuerpo, si cada diez minutos error de lavar la ropa una todos los miembros de la vez. Agrega que entre el lafamilia deben lavarse las ma- vado de las manos y el bañó nos, como dictan las disposi- corporal diario ya ha consuciones sanitarias.

parte de un núcleo registrado en la bodega La Campana, "Hay que pensarlo dos veces explicó: "El gobierno raciona- para gastar el jabón lavándolizó los productos de aseo se las manos. Estamos en para que todos cogieran al- una encrucijada entre las go, pero erró en la cantidad. manos y el resto del cuerpo. Cantidad que puede mejorar Entre el coronavirus y el ressi el lugar de continuar ven- to del cuerpo. Si encima que diendo en las TRD (Tiendas no aparece desodorante uno Recaudadoras de Divisas) lo no se baña, entonces sí que agregaran al módulo por la no se podrá salir a las calles. libreta".



Foto: ICLEP

Dijo Torres que su núcleo mido dos jabones y medio en Moraima Torres, que forma la primera semana del mes.

> Ángel Martínez manifestó: La peste manda".

## **CONOCE TUS DERECHOS**

## Carta de las naciones unidas

### La Asamblea General

#### Artículo 17

- Toda persona tiene derecho a la propiedad, individual y 1. colectivamente.
- Nadie será privado arbitrariamente de su propiedad.

Artículo 18 Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión; este derecho incluye la libertad de cambiar de religión o de creencia, así como la libertad de manifestar su religión o su creencia, individual y colectivamente, tanto en público como en privado, por la en- 1. Toda persona tiene derecho a participar en el gobierno de señanza, la práctica, el culto y la observancia.

Artículo 19 Todo individuo tiene derecho a la libertad de mente escogidos.

opinión y de expresión; este derecho incluye el no ser molestado a causa de sus opiniones, el de investigar y recibir informaciones y opiniones, y el de difundirlas, sin limitación de fronteras, por cualquier medio de expresión.

#### Artículo 20

1. Toda persona tiene derecho a la libertad de reunión y de asociación pacíficas. 2. Nadie podrá ser obligado a pertenecer a una asociación.

#### Artículo 21

su país, directamente o por medio de representantes libre-(Continuará)



#### Tumulto por comprar pollo viola distanciamiento social

Luisa Bausat Cubano de a pie

personas en las colas, luego que fuéramos cubanos". que en el quiosco del reparto Toledo la multitud desbordara acontecimientos, es del critea la policía.

del reparto Toledo se vivió un jueves es resultado indirecto episodio sin control, después de un cartel aparecido en la que comenzara la venta del fachada del quiosco, donde se pollo anunciada desde tres anunciaba que se estaba readías antes. Ni siquiera la poli- lizando cola para el arribo del cía consiguió controlar el tu- pollo. multo y peleas por intentar adquirir los dos paquetes de empleada del quiosco tres pollo que estaban vendiendo días antes de la venta. Algupor cada cliente.

Lilian Valdés, vecina de la 50 pesos cubanos. calle 48 entre 50 y 52, dijo haber vivido uno de los momentos más desagradables de su existencia. "No solo se violó la disposición dictada como medidas preventivas contra el coronavirus, sino los hechos de agresividad entre la gente".

Según Valdés la policía intentó multar a varias personas, pero ante la protesta ma- Cola para pollo. Foto: ICLEP

Artemisa, (ICLEP). El jueves, siva no pudieron hacer más a las 1:35 horas fue irrespeta- que controlar la cola. Acción da de forma masiva la disposi- encaminada a evitar las agreción que exige mantener a un siones físicas. "La tensión era metro la distancia entre las tal que nadie pudiera pensar

Nardo, un testigo de los rio que la tensión mostrada El 2 de abril en el quiosco por los ciudadanos la tarde del

> El cartel fue colocado por la nos turnos fueron vendidos a





#### Pésima higiene de un hospital en medio de la pandemia

Mavdelis Hernández Cubano de a pie

Artemisa, (ICLEP). Desde el hospital docente Ciro Redondo, el centro sanitario mejor provisto del territorio, el paciente artemiseño, Alexander Tamayo, denunció el martes la pésima higiene del lugar para enfrentar la pandemia.

El 7 de abril, dijo Tamayo, las precarias condiciones que presentaba el hospital docente Ciro Redondo deja mucho Baño del hospital. Foto: ICLEP capacidad obliga abarrotar aquí la higiene sí es buena". salas y pasillos, por lo que el

nos, sino personas con dife- la escasez de personal de a diario manifiestan sentirse son el ejemplo más significa-Temores que escalan, resul- sanitario. tado del incremento de casos en la provincia.

en cuidados intensivos, dijo: pacientes con coronavirus, la "La única sala del hospital obsolescencia del equipaequipada para tratar a pa- miento con que cuenta la cientes graves es la de tera- sala de cuidados intensivos.



que desear. Reina en sus pia; y esta solamente cuenta instalaciones la suciedad. El con dos cubículos con cuatro hacinamiento por falta de camas cada uno. Aunque

Iriarte añade que sobre distanciamiento es imposible. todo los baños de salas y No solo los pacientes inter- cuerpo de guardia, así como rentes dolencias que asisten limpieza en horario nocturno incomodos con el deterioro tivo de la crisis, en cuanto a de la higiene del hospital. higiene, atraviesa el centro

Maydolis también señala de enfermos con coronavirus como dificultad que puede atentar contra el buen servi-Maydolis Iriarte, enfermara cio en caso de incremento de

## Sociales: Como prevenir y tratar contagios por coronavirus



- El Coronavirus (Covid-19) es de gran tamaño, el diámetro de la célula es de 400 a 500 micras y por esta razón cualquier máscara impide su entrada.
- El Coronavirus cuando cae sobre las telas permanece 9 horas, por lo que lavar la ropa o exponerla al sol durante dos horas cumple con el objetivo de matarlo.
- En una superficie metálica, vivirá 12 horas por lo que hay que lavarse las manos lo suficientemente bien con agua y jabón.



#### Ordena gobierno local cierre de paladares a causa del virus

Maryuris López Cubano de a pie

Artemisa, (ICLEP). Más de a personas, cuyas familias cuarenta negocios privados dependían de esos ingresos. han cerrado en la última semana de abril por directiva del abril que directamente no le gobierno provincial, donde no dijeron que cerrara, pero la queda claro desde cuando se prohibición de la venta de vaexime el pago de impuestos, rios productos, así como la informó esta mañana el cuen- limitación en la cantidad de tapropista Roberto Maura.

calle 13 entre 42 y 44, dijo ron a cerrar. sentirse preocupado por el claro cómo y desde cuándo trabajamos", dijo Maura. aplica cada actividad cuentapropistas.

Las actividades particulares más afectadas por medidas indirectas del gobierno provincial son paladares, cafeterías, bares, puestos de venta de alimentos agrícolas y transportación de pasajero, entre otros. El cierre masivo de actividades ha dejado sin empleo Paladar cerrada. Foto: ICLEP

Roberto aseguró este 6 de personas que podían ingresar Maura, propietario del pala- a su paladar y limitaciones en dar 'Mis Abuelos', sito en la el horario de servicio lo obliga-

"Las medidas son para prepago de impuestos. Agrega venir contagio, pero ya que que, aunque en la televisión tenemos la obligación de cumnacional el funcionario a cargo plirlas deben valorar el imhabló de medidas para aliviar puesto. No llevarnos tan recio la carga tributaria, no quedó el último mes donde apenas





#### Definen falta de jabón como primera causa de ansiedad

Manuel Rodríguez Cubano de a pie

Artemisa, (ICLEP). Despla- por las autoridades si en ninentre la población artemise- sinfectante para la piel. ña, resultado de escueta realizada este viernes por repor- la calle 40 entre Indalla y teros independientes, debido calle 1, Caimito, manifestó: a la preocupación que gene- "No tengo jabón ni para bara la presencia de La Covid- ñarme contra más para la-19 en la provincia.

didas de higiene si no hay existen todas las condiciones jabón", fue la respuesta más las personas están fallecienrecurrente el 10 de abril a la do, que va a pasar donde no pregunta de los reporteros existe jabón para bañarse". sobre la clasificación de las escaseces. De las setenta y las farmacias vendieron hidos personas preguntadas poclorito una sola vez desde más del 69 por cien ubicaron que ingresó el virus a Cuba. al jabón como primera causa de desvelo.

Después de conocerse los primeros casos del Coronavirus en el país, los tres italianos que dieron positivo a la infestación por el coronavirus SARS CoV-2 el 11 de marzo, muchos ciudadanos se preguntan cómo enfrentarán las medidas de aseo orientadas Tienda sin jabón. Foto: ICLEP

za el jabón al pollo como guna tienda están ofertando primera causa de ansiedad jabones o algún tipo de de-

Dayana Méndez, vecina de varme las manos. Si en otros "Cómo cumplir con las me- lugares del mundo en que

Concluye Méndez que en





## Se dispara venta de nasobucos en el mercado negro

**Ernesto Placeres** 

Artemisa, (ICLEP). Nervio- incluía miles de nasobucos 19, comentó que hasta la fe- población. este miércoles Anayansi Mar- resultados. tínez, quien después de recocado ilegal.

mia y la especulación en los servas para la alimentación. noticieros de que se estaban

cos en el mercado negro, dijo ciones gubernamentales sin

Recalca Martínez que tuvo rrer sitios estatales solo en- que acudir a la casa de una contró mascarillas en el mer- costurera para que confeccionara 6 nasobucos, uno para Anayansi, residente en la cada miembro de su familia, calle 24 entre 31 y 33, asegu- por el valor de 30 pesos MN ró el 8 de abril que después (Moneda Nacional) cada uno, de que anunciaran la pande- recursos que retiró de las re-

Sonia Camejo, con residenadoptando medidas, lo cual cia oficial en la calle 48 Esq. Nasobucos, a 30 pesos. Foto: ICLEP

sismo por la presencia del confeccionados para entregar cha no se conoce de ninguna coronavirus en la región cata- a la población, las familias farmacia en Artemisa que ha- venta de nasobucos hechos pulta los precios del nasobu- han recorrido diversas loca- ya ofertado nasobucos a la por costureras particulares en



el mismo consultorio médico

del reparto Toledo. Añade que la costurera vive frente al centro sanitario y confecciona nasobucos con recursos propios, que luego propone y vende en el portal del centro a pacientes que asisten, por valor de 25 pesos cubanos.

Camejo dijo ser testigo de

"Son las cosas de este país. el mercado negro asume roles estatales en momentos de

crisis", aseveró Sonia.

#### Cuba VS Covid-19



Las colas por cualquier motivo pudieran convertirse en la primera causa de riesgo. Foto: ICLEP

han sido decretadas dos comunida- y hacia Cuba. des en cuarentena por el número de Son excelentes medidas para la con-miento social un tiempo prolongado, infestados, y Santiago de Cuba tención de la propagación de este de acuerdo a los índices exponenpartir de las 7pm.

ductos de primera necesidad que cia?

Nuevo Corona virus que azota al sentido el Ministerio de Educación tividades, con el consiguiente númemundo, cada día aumentan los con- decidió (de manera tardía) la suspen- ro tagios, el número de ingresos por sión del curso escolar en todos los "reubicados", que no generan ningún sospecha crece vertiginosamente, niveles. El ministerio de transporte o casi ningún ingreso a la economía según el último parte los muertos su- tomo acciones necesarias para sus- doméstica, los precios de los producman 9. El gobierno y las autoridades pender el traslado entre provincias, tos en la red de tiendas no han variasanitarias "toman medidas extremas" por carreteras y ferroviario, así como do su precio en estos tiempos de cripara la profilaxis y pesquisaje, ya el transporte aéreo y marítimo desde sis, ¿será posible que la población

(municipio) decreta toque de queda a virus al interior del territorio nacional, cialmente elevados de contagio en Pero ¿qué tan efectivas podrán ser todas la provincias del país. Comercio interior "ha decidido entre- en un país donde las necesidades El gobierno cubano deberá implegar" un módulo de aseo y otros pro- más básicas superan cualquier orde- mentar medidas de abastecimiento ductos regulados en la canasta bási- namiento en cuanto a las regulacio- que beneficien a los ciudadanos más ca, como medida para palear la ex- nes de libre tránsito y movimiento, desfavorecidos y dejar ese discurso trema necesidad de alimentos y pro- solo por la necesidad de superviven- arribista y triunfalista, que solo em-

posible el mayor número de perso- familias cubanas viven al día, día en políticas públicas solo benefician a nas transitando en las calles, contri- cuanto a ingresos y búsqueda de co- demagogos que para nada represenbuyendo de esta manera al aisla- sas esenciales para la subsistencia tan los intereses de un pueblo que miento social que han decretado la se refiere, más de un 70% de los ha sufrido por más de sesenta años OMS y el Ministerio de Salud Publica centros de trabajo estatales y sector el más duro coronavirus.

Cuba es blanco de la pandemia del en la mayor de las Antillas. En tal privado han tenido que cesar sus acde desempleados pueda mantener un régimen de aisla-

peora el ya calamitoso estado de la aqueja a la población, y evitar en lo Vallamos por partes. El 90% de las población, la ideologización de las



#### Pánico en un barrio por llegada de viajero sin recluir

Katia Lima Cubana de a pie

Artemisa, (ICLEP). Catalo- pués lo dejaron marchar para gan de pantomima televisiva la casa sin otras advertencias. desvelo de las autoridades por velar que se cumplan medidas fuerza en el país los vecinos de retiro domiciliario en perso- del barrio, debido a que el renas llegadas desde extranjero, cién llegado José Antonio no después que fueran desaten- dejaba de socializar con otros didos incesantes llamados de residentes en la esquina de que un vecino llegado de Es- una calle, decidieron dar parte paña no salía de la esquina, vía telefónica a las autoridaen perenne tertulia con otros des. "La respuesta fue enseirresponsables.

No escuchados los reclamos nieron", dijo Pedro Días. por las autoridades, no fue exigir que tomaran medidas, tena y nunca vinieron". debido a que los dos hijos del recién llegado interactuaban con demás niños del barrio.

El 22 de marzo José Antonio Sánchez, domiciliado en la calle 48 entre 7 y 9, arribo a su casa después siete 7 días en España. Según un vecino Sánchez aseguró que en el aeropuerto le hicieron una prueba rutinaria que más bien parecía un formalismo y des- Calle 48. Foto: ICLEP

Con la pandemia tomando guida iremos, pero nunca vi-

Yaquelin Carballo, una vecihasta que dos padres de fami- na, afirmó: "Cuando llamé me lia se presentaron en la direc- dijeron que de inmediato vención provincial de salud para drían para ponerlo en cuaren-





#### Pandemia lanza a la calle a una madre y sus tres hijos

**Michel Morgado** Cubano de a pie

Artemisa, (ICLEP). Debido se encontraba en peligro de a que los recursos para pa- derrumbe. gar la renta de un pequeño residió en casa de una vecicuarto y un baño provenían na, para luego, alguilar un del empleo en una cafetería cuarto por valor de 40 CUC particular que fue cerrada (Moneda Convertible), hasta debido a la pandemia, una que no pudo pagar más a madre y sus tres hijos meno- causa del coronavirus. res de edad ocuparon el 30 de marzo un aula abandona- de dependiente en una cafeda desde hace cinco años, tería particular hasta que el en una escuela primaria.

Este lunes nada más que a la epidemia. la noticia de la ocupación ilegal de un local en la es- centro escolar, sito en la cacuela primaria Juan Pedro lle 25 entre 32 y 34, dio pla-Carbó Servía se supo, la zo a Raimara de tres días directora de la acompañada del jefe de sector de la policía y el presidente del CDR (Comité de Defensa de la Revolución). nombrado Wilder, se presentaron en la escuela para exigir que la abandonaran.

La ocupante, Raimara Pestana, una mujer de 42 años de edad, que tiene tres hijos menores de edad, tuvo que abandonar su casa porque Aulas usurpadas. Foto: ICLEP

Posteriormente,

Pestana dijo que trabajaba dueño decidió cerrar debido

Yaquelín, la directora del escuela para abandonar el lugar.





## Falta de policía colapsa venta de pollo en medio de epidemia

Andy Legrá

Artemisa, (ICLEP). La au- pendientes aseguraran que el lugar. los empleados disuadieran a quedaba cancelada la venta. los presentes a que abandonaran el lugar, debido a que sin los oficiales sería imposible iniciar la venta por temor a posibles disturbios.

sencia de policías este sába- pollo estaba pero que la polido en la tienda Sevilla frustró cía no había acudido para la venta de pollo, luego que garantizar el orden, por lo que

Asegura Esquive que luego de pasadas dos horas y media de haberse informado que se vendería pollo la cola era inmensa. Un rato más tarde El 4 de abril Gloria Esquive, del agotamiento bajo el sol, presente en la TRD (Tienda Roley, dependiente de la tien-Recaudadora de Divisa) Sevi- da, explicó que el pollo no iba lla, con el propósito de com- a ser vendido porque se reprar pollo tuvo que abandonar quería de la presencia policial, el lugar después que los de- y aún no habían acudido al Cola de personas. Foto: ICLEP

Miguel Montes de Oca, presente en el lugar, expresó: "El pueblo tiene hambre, necesi-



tamos comida. Tengo dos hijos en casa y no tengo nada para darle. Esto es abusivo. La gente tiene que explotar, tirarse para la calle o asaltar esta tienda. Alguien tiene que entender que la gente tiene necesidades, tiene hijos. Ellos lo tienen todo. Quisiera saber cuál es el ministro o general que se acuesta sin comer".

Afirma Miguel Montes de Oca que no se sabe cuál pandemia terminará primero con los cubanos si el hambre o el coronavirus.

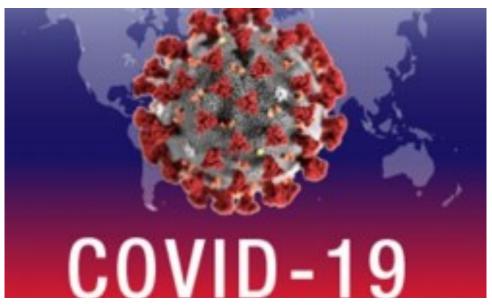


## ¿Será el fin?

Adrián Salgado Cubano de a pie

rona virus SARS COV-2 acapara todos organismo dará paso a un nuevo orden los espacios noticiosos y redes socia- mundial, la economía global colapsa a les; no es para menos, esta enferme- pasos agigantados, volverán a cambiar dad que comenzó como un brote epi- de color los mapas, naciones enteras démico local en una ciudad China, se habrán desaparecido o sus poblacioha extendido por todo el planeta como nes quedaran diezmadas. un manto de muerte y a su paso se ha Solo la integración y concientización de llevado la vida de decenas de miles de grupos sociales, el trabajo de conjunto personas, sin distinción de clases, ra- de los países más desarrollados en zas, sexo, ideología o religión, este función de la salvaguarda de la humaasesino silencioso, se ha valido princi- nidad, podrá encontrar a corto o mepalmente del desconocimiento por par- diano plazo una cura efectiva y una te del gremio científico mundial, de su vacuna preventiva a este flagelo que estructura molecular y ADN principal- hoy nos extermina como moscas. La mente. Además de la incapacidad de postura cívica de las naciones será repuesta de muchas naciones a una fundamental en este empeño, dejando enfermedad de tales proporciones de a un lado discursos ideologizados y infestación, como lo son Italia, España, triunfalistas que solo generan una iny hasta el mismo Estados Unidos, que tención egoísta y oportunista de las a pesar que son países con economías acciones que deben acometer, concepunteras a nivel mundial, sus sistemas bir un ambiente de confianza ante los de salud no poseen programas diseña- ciudadanos será una asignatura pendos para enfrentar catástrofes como diente de los principales líderes munesta. El daño causado a la civilización diales, anulando el temor que muchos humana ha sido tan grande que mu- sentimos y que otros tantos se pregunchos sociólogos, economistas y politó- ten ¿será el fin?

Por estos días el Covid-19 o nuevo Co- logos han asegurado que este micro



## Nacionales



#### El régimen cubano envía médicos a México

Diez médicos salieron el martes de la Isla hacia México, en lo que el Gobierno cubano presenta como una estrategia para apoyar a otras naciones en el enfrentamiento del nuevo coronavirus. Así lo anunció el director de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), Francisco Durán, en una conferencia online en la que no especificó el destino exacto de los médicos ni sus especialidades. Las denominadas "misiones médicas internacionalistas" han estado en el



ojo del huracán en los últimos tiempos, calificadas como herramientas de enriquecimiento del régimen y forma "esclavitud moderna".

#### Cambian cárcel por prisión domiciliaria para José Daniel Ferrer

El régimen cubano dictó este viernes la prisión domiciliaria para el líder opositor José Daniel Ferrer, lo mismo que para otros tres dirigentes. Deberá pasar cuatro años y medio en esa modalidad de reclusión. Ferrer se encontraba encarcelado desde el pasado 1 de octubre, acusado de haberle causado lesiones a un hombre. En un juicio a puertas cerradas, la

fiscalía del régimen cubano había pedido que se lo sentenciara a 9 años de prisión. La corte debía dictar la sentencia el pasado 12 de marzo, cosa que no sucedió.



## **Internacionales**

#### Trump critica gestión de la OMS ante pandemia de coronavirus

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, criticó la gestión de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ante la pandemia de coronavirus, que ya ha afectado a 179 países. Trump señaló que la OMS no tomó decisiones certeras desde el inicio, lo que ha incidido en la crisis sanitaria que se vive a nivel mundial. "La



OMS realmente lo arruinó. Esta financiada en parte por Estados Unidos, pero parece mas centrada en China", escribió el mandatario Twitter.

# oportunidades

O liberació

El MOVIMIENTO CRISTIANO
LIBERACIÓN (MCL) fue fundado en

Sus miembros son cubanos, creyentes y no creyentes cuya visión es el cambio pacífico y democrático de respeto a la dignidad humana.

Contacto:Teléf.53333923

Medidas para reducir el riesgo de infección DOR CORONAVIRUS



Lava tus manos con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol



Cubre tu nariz y tu boca al toser y estornudar con pañuelos desechables o con tu antebrazo



Evita el contacto cercana con cualquier persona con gripe o síntomas de resfrio



Cocina bien la carne y los huevos



Usa protección al tener contacto con animales vivos, de granja o salvajes



Evita las aglomeraciones



Acuda al médico si presenta síntomas



Mery's Se hacen bufet para: Bodas, quinces, cumpleaños y otros 47350961





**Bufet** 

#### Los mejores tenis

Contactar a
Mayelín en
calle 23 entre
60 y 62,
Caimito,
Artemisa





#### **CUBANOS DE ADENTRO Y DE ABAJO**

El portal CUBANOS DE ADENTRO Y DE ABAJO tienen un compromiso con la verdad, la justicia y el derecho, la razón de lo honesto, lo honrado y lo honorable por encima de cualquier ambición concupiscente.

Primero con la Cuba oprimida, obligada a callar sus más profundos sentimientos, atrapada en el timo del castrismo, la Cuba de adentro y de abajo, la ,as sufrida, la mas humillada, la , mas burlada. Con esta Cuba primero y después con la Cuba de afuera.

Para mas información visite:

www.cubanosdeadentroyabajo.wordpress.com

Www.verdadesoscuras.wordpress.com

#### Consejo de redacción

Director: Mabel Páez Díaz

Redactor / Editor: Reisel Acosta Aquino

**Periodistas:** Luisa Bausat, Katia Lima, Maydelis Hernández, Daniel Camejo, Andy Legrá, Manuel Rodríguez, Michel Morgado, Ernesto Placeres, Maryuris López,

Adurís Leiva, Adrián Salgado, Elier Suarez.

Email de la sede : mabelgreeneyes@gmail.com

Teléf. Móvil: (+53) 52973788

Dirección de la sede: Calle 25 final, finca Calderón, provincia Artemisa.

Dirección ejecutiva en Cuba Teléfono

Drt. ejecutivo: Alberto Corzo Corzo 54559398

Drt. administrativo y de M+E: Carlos Alberto Torres Fleites. 58447643

Drt. de capacitación: Pedro Luis Hernández 54843711

Dirección general en EE.UU

Drt. general: Normando Hernández González

Drt. administrativo: Ervin Ibarra

Email del instituto: institutocubano@gmail.com

