



Panorama Pinareño

Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa

ICLEP PERIODISMO CIUDADANO CON Y PARA EL PUEBLO Marzo /2020 Año # 8 Edición # 180

Hospital para turistas

La villa internacional Aguas Claras fue cerrada al público y habilitada como hospital turístico para casos de COVID-19. **Pág. >>2**



Salas sin condiciones para pacientes con COVID-19

Las aulas del Hospital León Cuervo Rubio son las nuevas salas para los casos de COVID-19. **Pág. >>3**



Incendio forestal causa estragos

Gran incendio forestal causa estragos en la carretera a Viñales sumando cuantiosas pérdidas a los campesinos. **Pág. >>4**



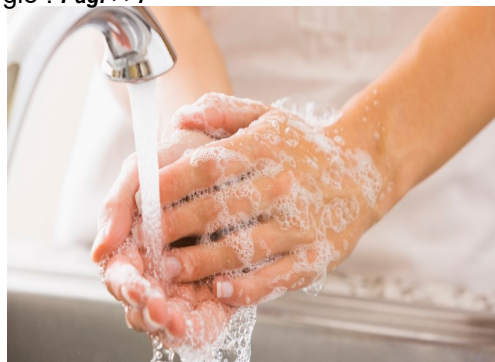
Aumenta la presencia policial

Ante la situación que enfrenta la provincia con la crisis del Coronavirus la presencia policial aumenta en los hospitales. **Pág. >>6**



Higiene personal, cooperación y responsabilidad

En una entrevista ofrecida por el Dr. Orlando Álvarez dio a conocer medidas que debemos seguir para prevenir el contagio. **Pág. >>7**



Gran accidente de tránsito de una ambulancia que trasladaba un posible caso de COVID-19 de Viñales a Pinar del Río ocurrió en la madrugada del sábado 21 de marzo en el km 4 de la carretera a Viñales. **Pág. >>5**



Villa internacional Aguas Claras es transformada en hospital turístico ante el COVID-19



Por: Moisés Corona
Cubano de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). Desde el día 19 de mayo la villa internacional aguas claras ubicada en el km 7 de la carretera a viñales fue cerrada al público y habilitada como hospital turístico para la cuarentena de casos de COVID-19 en la provincia.

Esta villa actualmente queda bajo supervisión de la seguridad cubana ya que cuenta con 4 casos de turistas aislados por sospecha de COVID-19 de los cuales 1 es positivo al CORONAVIRUS según declaraciones de los trabajadores del centro los cuales prestan servicio en la instalación como apoyo.

Caridad Izquierdo trabajador del centro declaró que él personalmente tubo contacto con la paciente positiva hospitalizada en la habitación 25 de la villa.

“Me dieron temblores cuando entré a la habitación, aunque uno tiene ciertos medios de protección no me siento seguro trabajando en estas condiciones, yo no soy médico, solo soy el de mantenimiento y me tienen atendiendo a estos pacientes, repartiendo comida y chequeando que todo funcione bien en los cuartos, me preocupa mucho enfermar y que me cueste la vida”, declaró.

Mileydis Blanco enfermera del centro declaró que ella presta servicio de apoyo al puesto de mando médico que radica en la villa.

“No puedo decir mucho porque la seguridad esta controlándolo todo aquí, no quieren que se sepa nada y ni siquiera a nosotros nos dan acceso a información solo se sabe lo poco que se ve”, afirmó.

“Uno de los del personal médico tiene que dar parte diario de lo que sucede en el centro a un agente de la seguridad que junto a otros dos están permanentemente chequeando todo lo que sucede en la instalación y sus alrededores”, manifiesta Mileydis.

Villa internacional Aguas Claras.



Foto ICLEP

10 consejos de la OMS para cuidar tu salud ante la pandemia mundial



Por: Daniel Tamayo
Cubano de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). Ante la pandemia del CORONAVIRUS que ya se hizo presente en la isla de Cuba con más de 30 casos hasta la fecha le damos a conocer diez consejos que comparte la organización mundial de la salud (OMS) con el objetivo de prevenir la propagación y de cuidar la higiene personal.

Pinar del Río salió a la luz publica este sábado 21 de marzo con el primer caso de una extranjera en viñales según los medios de difusión del gobierno cubano pero en realidad se conoce que han existido más casos los cuales tienen en absoluta discreción, por ello aconsejamos cumplir con estas medidas.



LABAR LAS MANOS FRECUENTEMENTE

con un gel antiséptico, o con agua y jabón si no se dispone de este. El virus puede transmitirse al tocar superficies contaminadas o a enfermos, por lo que esta acción reduce los riesgos.



LIMPIAR REGULARMENTE determinadas superficies con desinfectante, como los escritorios en lugares de trabajo o la cocina.



ASEGURARSE de que la información sobre el Covid-19 procede de fuentes fiables, como agencias nacionales de salud pública, profesionales médicos o la propia OMS. Saber, por ejemplo, que la enfermedad suele empezar con fiebre o tos seca, no con molestias nasales.



EVITAR LOS DESPLASAMIENTOS

si se tiene fiebre o tos. Asimismo, si se cae enfermo durante un vuelo, informar inmediatamente a la tripulación, y una vez en el domicilio, contactar con profesionales sanitarios, contándoles donde se a estado.



TOSER O ESTORNUDAR SOBRE

la manga del brazo (no sobre la mano) o usar un pañuelo que deberá ser inmediatamente tirado a la basura, para después lavarse las manos.



SI TIENE MÁS DE 60 AÑOS o problemas de salud tales como una enfermedad cardiovascular, respiratoria o diabetes, hay mayor riesgo de caer gravemente

enfermo ante un hipotético contagio, por lo que deben tomarse precauciones extras, evitando zonas concurridas o lugares donde podría haber contacto con potenciales enfermos.



EN CASO DE SENTIRSE MAL, quedarse en casa y llamar a un médico o un profesional sanitario, que debería preguntar los síntomas, donde se ha estado y con quien se ha tenido contacto.



EN CASO DE CAER ENFERMO, quedarse en casa, separado del resto de la familia, incluso al comer y dormir, y utilizar diferentes cubiertos y platos.



LLAMAR AL MÉDICO si se nota falta de aliento.



En caso de vivir en una comunidad afectada, es comprensible sentir ansiedad.

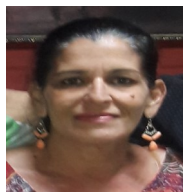
BUSQUE LA MENERA DE AYUDAR

en ella, y a la vez, infórmese de como garantizar la seguridad en lugares de trabajo, en la escuela o lugares de culto.





Aulas del hospital convertidas en salas



Por: Rosaida Crespo
Cubana de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). Por la creciente amenaza del COVID-19 en la provincia las autoridades de la salud pública decidieron habilitar 3 aulas docentes del hospital León Cuervo Rubio como salas de aislamiento para pacientes con Coronavirus.

La medida fue adoptada el 17 de marzo por autoridades de la salud del municipio para ingresar a pacientes con posible COVID-19 aunque dichas salas no cuentan con las condiciones necesarias para la contención eficiente del Coronavirus.

Amelia Peña trabajadora del centro hospitalario declaró que hasta el momento hay varios casos ingresados por sospecha de COVID-19.

“No puedo precisar números de pacientes porque a esa área no se puede acceder excepto personal autorizado, ya que esta zona esta bajo cuarentena y custodiada por la seguridad del estado permanentemente”, declaró.

Yusleyvi Machado doctora del hospital León Cuervo Ru-

bio informó que las personas que tengan síntomas respiratorios acudan al médico de la familia o a la instalación hospitalaria más cercana.

“Debemos ante todo mantener la calma, evitar aglomeraciones de persona o el contacto directo con personas infectadas, debemos además, mantener una buena higiene personal”, añadió la doctora.

Mauro Salas trabajador del centro declaró que aunque se toman medidas estas aulas no cumplen con los requerimientos necesarios para controlar el Coronavirus, ya que no están concebidas como salas de ingreso sino como docente para estudiantes, lo que representa un peligro para los trabajadores y personas que visitan el centro.

Hospital León Cuervo Rubio.



Foto ICLEP

Cierran taller de fregado y engrase Taino



Por: Ramón Izquierdo
Cubano de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). El día 18 de marzo se personaron directivos de la empresa transporte y del partido municipal para comunicar a los trabajadores del taller Taino la clausura de este para ceder el local a la corporación CIMEX para la venta de tarjetas de combustible dejando así a 8 personas sin empleo.

Este taller de fregado y engrase ubicado en la calle Gerardo Medina con más de 50 años de servicio y actualmente en perfecto estado técnico fue cedido por la empresa de transporte a la corporación CIMEX con mediación del gobierno municipal, medida esta que dejó sin trabajo a 8 personas.

Olivio Díaz trabajador del taller declaró que es el tercero que cierran en la ciudad solo que este estaba en perfecto estado técnico.

“Nos dejaron sin trabajo a los 8, mandaron a cerrar el local y no nos han dado ubicación en ningún puesto similar, es la tercera vez que sucede esto solo que este taller se encontraba en perfecto estado de funcionamiento”, afirmó.

Abel Lemus víctima de la me-

dida informó que él fue trabajador del taller La Cuchilla ubicada en la calle Cabada el cual fue clausurado anteriormente por motivos similares.

“Cerraron el taller donde trabajaba antes para darle el local a CIMEX y me ubicaron en el Taino y ahora lo cierran también para lo mismo, solo que esta vez no me han ubicado en ningún otro puesto”, añadió.

Fabio Oramas trabajador del taller afirmó que solo quedaban dos en el municipio funcionando el Taino y en del Oro Negro.

“Aquí los dirigentes deciden cerrar y cierran sin importarles que nos quedemos sin trabajo pero lo peor es que ahora cierran locales que si funcionan con tantos abandonados que hay en la ciudad sin ningún uso”, manifestó.

Taller Taino.



Foto ICLEP

Conoce tus Derechos

Derechos, deberes y garantías fundamentales



Salud

Todo ciudadano tiene derecho a que se atienda y proteja su salud.

Propiedad personal

Se reconoce la propiedad personal sobre los ingresos y ahorros procedentes del trabajo propio.

Derecho a dirigir quejas y reclamaciones

Todo ciudadano tiene derecho a dirigir quejas y peticiones a las autoridades, y a recibir atención o respuestas pertinentes en un plazo adecuado.



Del dicho al hecho va un largo trecho



Por: Jorge Luis Romero
Cubano de a pie

Como dice el popular proverbio (del dicho al hecho va un largo trecho) asimismo hago referencia a lo que se dice por los medios de difusión del gobierno asegurando al pueblo de Cuba que todas las condiciones están creadas para la prevención de la pandemia COVID-19.

Aseguran que en todas las farmacias del país existen jabones antibacteriales y gel en base de alcohol como desinfectante, lo cual es una absoluta mentira ya que las farmacias pinareñas no reciben estos productos desde hace varios meses.

Por otra parte el gobierno también habla de la cantidad de nasobucos que producen, pero este es otro medio de protección que esta ausente para el pueblo pinareño que se inquieta cada día que pasa con la aparición de nuevos casos.

Las mentiras del régimen sobre el control de la pandemia no solo crea incertidumbre sino también da pie a la desinformación y la especulación, el manejo que la seguridad del estado le esta dando a la

situación mantiene un bajo perfil de la realidad existente.

Los cubanos no tenemos un escudo, ni somos invulnerables a la pandemia de la COVID-19, es difícil creer que las personas enfermas que han importado el Coronavirus de otros países como lo declara el gobierno no contagien a nadie en todo el trayecto hasta donde se han hospedado o a sus respectivos domicilios.

Hasta la fecha hay más de 30 casos declarados oficialmente y siguen incrementándose pero lo que es difícil de creer es que solo sean personas extranjeras o cubanos que han viajado o tenido contacto directo con personas que han entrado del exterior, ¿me pregunto si realmente esto es verdad?.

No decir lo que hay en realidad quizás sea una medida para evitar el caos pero a la vez brinda también una falsa tranquilidad a los pobladores que los hace vulnerables ante la pandemia, en natural que si las personas no se sienten preocupadas se descuiden y el descuido tiende al abandono de las buenas costumbres de salud y a su vez al aumento de los casos.

Es importante ante todo lo que sucede en la actualidad mantener una higiene personal eficiente, evitar el contacto con personas enfermas, la aglomeración de personas y en caso de sentirse mal no

salir de casa, estas y otras medidas son las recomendadas por la OMS para la prevención de la COVID-19.

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV). Un nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.

Esas infecciones suelen cursar con fiebre y síntomas respiratorios (tos y disnea o dificultad para respirar). En los casos más graves, pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

Las recomendaciones habituales para no propagar la infección son la buena higiene de manos y respiratoria (cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar). Asimismo, se debe evitar el contacto estrecho con cualquier persona que presente signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.

No nos confiemos ante la aparente tranquilidad que brinda el gobierno y mantengamos una buena higiene y prevención.

NOTICIA Incendio forestal causa graves daños en la carretera a Viñales



Por: Ariel Padilla
Cubano de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). Gran incendio forestal desde el 19 de marzo y hasta el 21 causa estragos a los campesinos de la comunidad Aguas Claras por la ineficiencia del cuerpo de bomberos del municipio el cual no fue capaz de controlarlo por solo contar con un carro y muy poco personal.

Los campesinos de la zona tuvieron que poner sus motores de regadío para tratar de controlar el incendio, lo que les costó la pérdida de mangueras y de sembrados pues los bomberos a pesar del aviso dado llegaron a más de 5 horas de iniciada la candela lo que impidió el control efectivo y continuó esparciéndose hasta el día 21 de marzo.

José Cutiño campesino de la zona declaró que el incendio comenzó cerca de su tierra y él llamo a los bomberos para reportarlo.

“Me dijeron que solo tenían un carro y estaba ocupado en otro incendio, cuando llegaron ya era tarde, traté de apagarlo con mi motor de regadío pero no pude porque el aire y la seca ayudaron a que se esparciera rápido, además de que no tengo los conocimientos necesarios para enfrentar esta catástrofe”, añadió.

Julián Miló vecino de la zona declaró que él fue testigo de la inmensidad del incendio que desde lejos se notaba por encima del monte.

“Comenzó alrededor de las 11 de la mañana y hasta las 6 de la tarde no llegaron los bomberos que al final no hicieron nada porque eran muy pocos y con un solo carro, los campesinos pusieron sus motores pero no pudieron apagarlo porque el aire era mucho y se volvió difícil de controlar”, afirmó.

Yoel Pérez trabajador del cuerpo de bomberos declaró que ellos estaban atendiendo otra llamada en el km 13 de la carretera a viñales lo que atrasó la atención a este incendio.

“Tuvimos que pedir refuerzo a los bomberos de viñales porque se esparció rápidamente a causa de la sequía y el aire”, afirmó.

Incendio en la comunidad Aguas Claras.



Foto ICLEP



Accidente de ambulancia con casos de COVID-19



Por: Juan Carlos Hernández
Cubano de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). En la madrugada del sábado 21 de marzo una ambulancia proveniente del municipio Viñales con un posible caso de COVID-19 impactó contra un poste telefónico mientras realizaba su traslado al hospital León Cuervo Rubio.

La ambulancia trasladaba un posible paciente con CORONAVIRUS desde el municipio de Viñales hacia el hospital provincial, esta se salió de la carretera im-

pactando a alta velocidad contra un poste telefónico en frente de una casa justo en el km 4 de la carretera a Viñales.

Justino Hernández vecino de la zona declaró que las autoridades rápidamente se personaron en el lugar del siniestro.

“La policía llegó enseguida e hicieron la evacuación de los accidentados, no dejaban acercarse a nadie y acto seguido llegó el personal de la salud con equipos de protección y desinfección para fumigar todo el lugar”, afirmó.

Manuel Pérez residente en la casa donde sucedió el accidente informó que los policías y agentes de la seguridad controlaron a los vecinos impidiéndoles salir de sus casas.

“Nadie podía salir había más de 20 poli-

cías y agentes de la seguridad preservando el lugar y rápido se llevaron la ambulancia y fumigaron todo”, confirmó.

Abel Pozo trabajador del hospital declaró que los accidentados no sufrieron lesiones graves y el paciente sospechoso de CORONAVIRUS fue confirmado como positivo y se encuentra ingresado.

Choque contra el poste telefónico.



FOTO ICLEP

Cuida tu salud con medios propios



Por: Teresa Rosales
Cubana de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). Ante la falta de medios de protección por la mala gestión de las autoridades del municipio y la creciente amenaza de la COVID-19 en la provincia queremos compartir consejos útiles para la auto-protección.

La carencia de medios de protección en la provincia nos indica que debemos buscar formas de como cuidar nuestra salud creando nuestros propios medios de auto-protección.

CONFECCIONAR UN NASOBUCO

- Corte un rectángulo de 20x26 cm de cartón o papel y una tira del mismo material 86x3 cm.
- Una vez hecho el molde colóquelo encima de la tela disponible y márquelo con un lápiz. Con estos moldes, corte 3 tiras de tela y 2 para el amarre.
- Cosa las 3 telas por la parte superior e inferior para cerrar el nasobuco y posteriormente virar.
- Marque el centro por los extremos para fijar los dos pliegues.
- Marque el centro de la tira y hágala coincidir con el centro del lateral y fíjela ahí mismo. Remate la punta del tirante y cosa a lo largo hasta el final.

CONSEJOS PARA UTILIZAR Y REUTILIZAR NASOBUCOS DE TELA

1. Úsalo solo si tienes tos o estornudos, o si acompaña a alguien que presente síntomas de infección respiratoria.

2. Lávate las manos con abundante agua y jabón durante 20 segundos antes de ponerte el nasobuco y luego de quitártelo.
3. Cúbrete la boca y la nariz con el nasobuco, asegurándote que no quede espacio libre entre la cara y la máscara.
4. Evita tocar el nasobuco mientras lo usas y cámbialo si este se humedece.
5. Una vez retirado el nasobuco, ponlo a remojar en agua jabonosa por 15 minutos. Puede añadirle una cucharada de cloro. Lava con fuerza.
6. Después de lavar el nasobuco ponlo a secar al sol y pláncalo a temperaturas altas.



Sobre el idioma



APRENDA AQUÍ: Gramática

1. La gramática es el estudio de las reglas y principios que gobiernan el uso de las lenguas y la organización de las palabras dentro de unas oraciones y otro tipo de constituyentes sintácticos. También se denomina así al conjunto de reglas y principios que gobiernan el uso de una lengua concreta determinada; así, cada lengua tiene su propia gramática.
2. La gramática es parte del estudio general del lenguaje denominado lingüística. Clásicamente, el estudio de la lengua se divide en cuatro niveles:

Nivel fonético-fonológico, Nivel sintáctico-morfológico, Nivel léxico-semántico, Nivel pragmático.

Pinar Opina

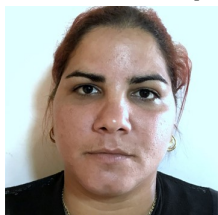
- **Mercedes Otaño** residente en el km 3 carretera a viñales opina que agradece al boletín por el trabajo que está haciendo ante esta crisis del Coronavirus.
- **Orestes Lamas** vecino de la calle Gerardo Medina opina que el boletín tiene muy buena aceptación por la labor social que hace esparciendo la verdad que oculta el gobierno a los pobladores.
- **Marcia Carbajal** residente en la calle Galiano opina que considera excelente la cobertura que el boletín le da a la presente crisis que existe y agradece la información oportuna de las noticias publicadas.

Nota: Su opinión también cuenta y puede escribirnos a:
hmsierra2@gmail.com





Aumenta la presencia policial en los hospitales de la provincia



Por: Onelsys Díaz
Cubana de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). La presencia policial aumenta en los últimos días en los hospitales provinciales ante la creciente crisis de la COVID-19 con el objetivo de mantener el control.

No es de extrañar que el gobierno utilice todos sus recursos policiales para controlar la población ante la creciente crisis por la pandemia que afecta al país tal es así que ya en los hospitales se aprecia gran número de efectivos del Ministerio del Interior (MINIT) tanto policías como agentes de la seguridad.

Oneyda Ramos enfermera del hospital Abel Santamaría informó que todos los días hay rondas de policías en las consultas y salas además de agentes de la

seguridad.

"Hay oficiales de la policía permanentemente y agentes de la seguridad que conversan con el personal imponiéndoles la necesidad de mantener todos los casos en silencio", agregó.

Una fuente oficial del hospital León Cuervo Rubio que pidió anonimato declaró que el oficial de la seguridad Marcos Carlos Díaz les impuso la precisa de que no pueden dar información a nadie de lo que está sucediendo.

"Todos los días el oficial advierte a los médicos y enfermeros que trabajan en estas salas de aislamiento que no pueden dar cifras de enfermos positivos ni de la presencia policial que existe en los hospitales", afirmó con certeza.

Margoth Fuentes tía de una niña de 14 años de edad del municipio de Pinar del Río declaró que su sobrina fue positiva a la prueba de la COVID-19 y actualmente esta ingresada en el hospital.

"Fuimos visitados por agentes de la seguridad los que se identificaron como

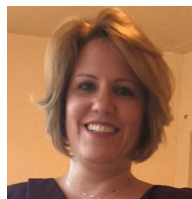
Marcos y Alejandro y nos advirtieron que no podemos hablar con nadie sobre lo de la niña porque eso crea pánico en la sociedad y es un delito penado por la ley, nos amenazaron sin sutileza ninguna y además dijeron que las cifras de enfermos las manejaban ellos", aseguró.

Ofelia Ruíz madre de Margoth y abuela de la niña declaró que ella fue testigo de la amenaza de los agentes a su familia si declaraban algo sobre la situación y mucho menos a personas que se identificarán como periodistas de medios extranjeros.

Agentes de la policía.



ARTICULO Sin beneficios al pueblo



Por: Maurín González
Cubana de a pie

Ante la confirmación de nuevos casos de Covid-19 en nuestro país y el presunto impacto que pueda generar esta situación epidemiológica, no solo en la salud, sino también en la vida económica de los ciudadanos que solo recibirían un 60% de su salario si se encuentra trabajando en casa según declaraciones de directivos del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y un 50% las personas enfermas con el sars cov-2, causante de la enfermedad Covid-19.

El régimen cubano aplica el criterio de enfermedad común a los contagiados de la Covid-19, dado que no está decretada como padecimiento profesional según el listado establecido por el Ministerio de Salud Pública en el país, por ende, si la persona se encuentra hospitalizada, ya sea por contagio, por haber estado en contacto con casos confirmados, o por sospecha de infección respiratoria, se le remunera el 50 % de su salario escala;

en tanto, los que no estén hospitalizados, pero deben mantener reposo o vigilancia epidemiológica desde su hogar por indicación médica durante 14 días, reciben el 60 %.

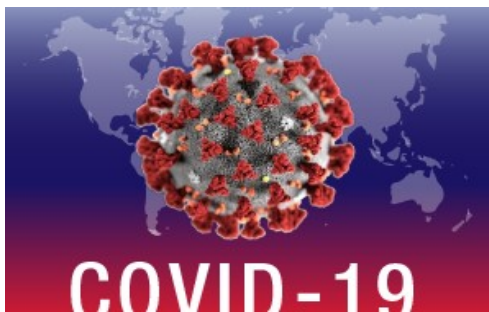
Mientras el régimen pasa el tiempo criticando al gobierno de los Estados Unidos que ante la actual crisis destinará 8.300 millones para aumentar drásticamente la investigación de vacunas, otorgar fondos a los funcionarios de salud estatales, reforzar los programas de prevención y más. (La propuesta fue mucho más grande de la solicitud original de la Casa Blanca), por su parte Italia aprobó un fondo similar de 7.500 millones también, por otra parte el Senado de los Estados Unidos aprueba un proyecto de ley de US\$ 104.000 millones que brindaría ayuda directa a muchos estadounidenses, incluyendo 2 semanas de licencia por enfermedad remunerada para trabajadores enfermos o en cuarentena.

Muchos países buscan aumentar los fondos para la protección ciudadana ante la creciente pandemia que afecta al mundo mientras el gobierno cubano busca reducir sus ya bajos salario dejando así al descubierto su falta de atención a los trabajadores a los cuales explotan hasta en tiempos de crisis.

Las supuestas garantías laborales que ofrecen a los enfermos hospitalizados y

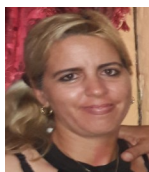
personas en cuarentena roza lo ridículo ante las medidas que toma el gobierno de los Estados Unidos que pagará a las personas que están siendo examinadas o tratadas por coronavirus o han sido diagnosticadas con el virus. También serían elegibles aquellos a quienes un médico o un funcionario del Gobierno les dijo que se quedaran en casa debido a la exposición o los síntomas US\$ 511 por día, aproximadamente lo que gana alguien que gana US\$ 133.000 al año.

El gobierno cubano una vez más demuestra al mundo lo poco que le importa el pueblo de Cuba, que en momentos difíciles aun siguen siendo exprimidos por medidas retrógradas y abusivas rebajando entre un 40% y un 50% del salario tan bajo que recibe un trabajador del sector estatal y esto sin contar a los que laboran en el sector privado los cuales no han tenido en cuenta a la hora de brindar sus supuestos subsidios a enfermos y hospitalizados.





Mantener la higiene personal y seguir las indicaciones COVID-19, el aislamiento en una sala médica es la mejor forma de mantener el control", advirtió.



Por: Elizabeth Infante
Cubana de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). En entrevista ofrecida al equipo del boletín por el doctor Orlando Álvarez epidemiólogo del hospital provincial el 19 de marzo comentó ciertas medidas que deben tomar para evitar el contagio.

El Dr. insiste que mantener una correcta higiene personal es una de las principales claves para evitar el contagio, además de seguir las indicaciones del personal de salud.

Orlando Álvarez informó que la contención de la pandemia debe realizarse con la ayuda de todos y siguiendo las medidas orientadas por la OMS.

"Mantener una buena higiene es primordial, el lavado de las manos frecuente con agua y jabón o la utilización de gel anti-bacterial en base de alcohol es una de las medidas para la prevención", afirmó.

"En caso de sentirse mal o notar dificultad al respirar debe acudir de inmediato al centro de salud más cercano para ser evaluado por personal sanitario cualificado", añadió.

"En caso de ser positivo a la

una sala médica es la mejor forma de mantener el control", advirtió.

"Las medidas tomadas recientemente de limitar la entrada y salida de personas del país es muy positivo para evitar nuevas importaciones de CORONAVIRUS", afirmó.

Lavado de las manos.



Foto ICLEP

Nuevo vertedero afecta a vecinos cual crece día tras día.



Por: Luis Alberto Fuentes
Cubano de a pie

Pinar del Río, (ICLEP). La aparición de un nuevo vertedero situado en un costado del edificio # 3 del reparto Llamazares desde hace 3 meses ha comenzado a generar quejas entre los vecinos por la despreocupación de la empresa de comunales al respecto.

La demora por parte de la empresa de comunales del municipio da pie al surgimiento de nuevos vertederos y micro vertederos por la acumulación prolongada de basura en sitios donde por falta de contenedores los vecinos se ven obligados a tirar sus desechos a un costado de las calles o edificios.

Manuela Moreno vecina del edificio #3 del reparto Llamazares informa que desde hace varios meses se esta acumulando la basura la

Hipólita Mejía vecina del mismo edificio declaró que en reuniones con el presidente de los comité de defensa de la revolución (CDR) se planteo la posibilidad de poner un contenedor en la esquina de la calle.

"Seguimos esperando y seguiremos, aquí solo se le da prioridad a lo que les conviene, cuando es algo que afecta a los pobladores se hacen los de la vista gorda porque ellos saben que aquí existe este problema y no hacen nada", alegó la vecina.

Gabriel Luján presidente del CDR # 1 del reparto Llamazares declaró que si se planteo lo del contenedor en la reunión.

"El problema ha sido que no cuenta la empresa de comu-

nales con suficientes contenedores para cubrir todas las ares de la ciudad por eso es que se ha demorado, dependemos de que los trabajadores lo recojan manualmente con la carreta que está destinada para esta tarea", informó.

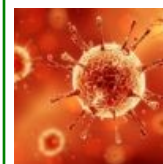
"Los vecinos deben tener paciencia pues hacemos todo lo que está a nuestro alcance para crear condiciones y así evitar que vuelva a ocurrir esto nuevamente", añadió.

Basurero del Llamazares.



Foto ICLEP

NACIONALES



La cifra de positivos de Covid-19 subió el domingo en Cuba a 48, con la confirmación de cinco nuevos casos: tres cubanos, un ruso y un francés, informó el Ministerio de Salud Pública (MINSAP).

Entre tanto, se encuentran ingresados para vigilancia clínica-epidemiológica en centros de aislamiento 1.036 personas, entre ellas 531 sospechosas.

Otras 37.788 personas están bajo seguimiento en sus hogares, según el reporte oficial.



Autoridades sanitarias cubanas confirmaron el sábado que dos de los 21 pacientes con el coronavirus SARS-Cov-2, causante de la Covid-19, están en estado grave por lo que se trabaja intensamente para salvar sus vidas.

El doctor José Raúl de Armas, jefe del Departamento de Enfermedades Transmisibles del Ministerio de Salud Pública (Minsap), informó que se trata de un cubano hospitalizado en el Instituto de Medicina Tropical Pedro Kouri (IPK) y un turista italiano ingresado en el hospital Fermín Valdés Domínguez de Holguín, ambos de 60 años.

Hasta el momento Cuba suma 48 contagiados con el nuevo coronavirus el resto de los casos mantienen una evolución clínica estable.

INTERNACIONALES



La lista de países que deciden confinar a sus ciudadanos crece cada día, el último de ellos fue el Reino Unido, pero pese a haber más de 1.800 millones de personas en el mundo sometidas a una gigantesca cuarentena, la pandemia del coronavirus sigue matando y avanzando de forma inexorable.

"A partir de esta noche debo dar a los británicos una instrucción muy simple: deben quedarse en casa", anunció el primer ministro, Boris Johnson, confinando al país al menos tres semanas para frenar el coronavirus, que provocó en el Reino Unido 335 muertos y 6.650 casos confirmados, aunque los posibles infectados se estiman en al menos 55.000.



El COI tomó el martes la decisión sin precedentes de posponer unos Juegos Olímpicos, rindiéndose ante la realidad de una pandemia de coronavirus que tiene paralizada la vida cotidiana en todo el planeta y que había vuelto virtualmente imposible montar la monumental cita deportiva en julio, reporta la AP.

El Comité Olímpico Internacional señaló que los Juegos "deben reprogramarse a una fecha que no sea en 2020 y a más tardar en el verano de 2021, para salvaguardar la salud de los deportistas, todos los involucrados en los Juegos Olímpicos y la comunidad internacional".



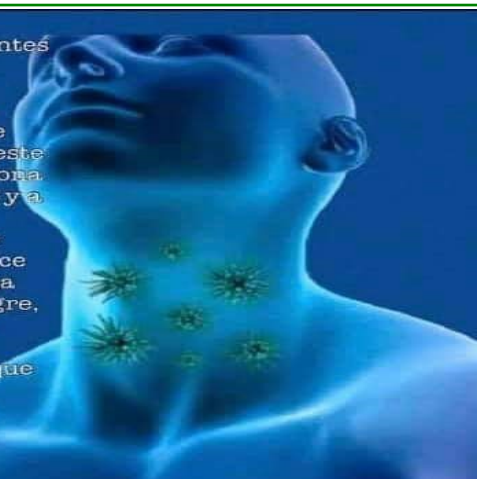
Consejos y utilidades para prevenir el COVID-19

UNICEF

El Coronavirus (Covid-19) es de gran tamaño, el diámetro de la célula es de 400 a 500 micras y por esta razón cualquier máscara impide su entrada.



El Coronavirus antes de llegar a los pulmones permanece en la garganta durante cuatro días y en este momento la persona comienza a toser y a tener dolores de garganta. Si bebe mucha agua y hace gárgaras con agua tibia y sal o vinagre, elimina el virus. Difunda esta información porque puede salvar a alguien con esta información.



UNICEF

El Coronavirus cuando cae sobre las telas permanece 9 horas, por lo que lavar la ropa o exponerla al sol durante dos horas cumple con el objetivo de matarlo.



UNICEF

El Coronavirus cuando cae sobre una superficie metálica, vivirá 12 horas, por lo que hay lavarse las manos lo suficientemente bien con agua y jabón



UNICEF

Hacer gárgaras con agua tibia y salada mata los gérmenes de las amígdalas y evita que se filtren a los pulmones



UNICEF

Si el virus se expone a una temperatura de 26 a 27 Grados C., muere, ya que no vive en regiones cálidas. También beber agua caliente y la exposición al sol harán que se muera, también se recomienda mantenerse alejado del helado y la comida fría.



Consejo de Redacción

Directora: Yusleidy Romero Becerra

Editor y Redactor: Hector M. Sierra Cruz

Periodistas: Moisés Corona, Daniel Tamayo, Rosaida Crespo, Ramón Izquierdo, Jorge Luis Romero, Ariel Padilla, Juan Carlos Hernández, Teresa Rosales, Onelsys Díaz, Maurín González, Elizabeth Infante, Luis Alberto Fuentes.

Sede: Carretera a Viñales Km 7. Pinar del Río.

Teléfono móvil: (+53) 53104002

Correo electrónico: cubayusleidy83@gmail.com

Dirección ejecutiva en Cuba

Drt. ejecutivo: Alberto Corzo Corzo -----54559398

Drt. administrativo y de M+E: Carlos Alberto Torres Fleites-----58447643

Drt. de capacitación: Pedro Luis Hernández Hernández-----54843711

Dirección general en EE.UU.

Drt. general: Normando Hernández González

Drt. administrativo: Ervin Ibarra

E-mail: institutocubano@gmail.com

Tenemos una página web a su disposición, el sitio es: www.iclep.org

