



Continúan casos de extrema pobreza en La Habana y el gobierno municipal niega toda atención a familias de bajos ingresos. Regla Zayas Ortíz, quien fue maestra por más de 30 años, vive desilusionada de las instituciones del gobierno.

Cont. Pág. 6

Titulares

Nacionales

Artículos

Intentan desalojar a doctora de su vivienda

Las carencias acumuladas tras siete años de desempleo y las amenazas del gobierno con desalojar mi vivienda, hacen que mi decepción sobre el régimen aumente cada día.

Cont. Pág. 2

El polvo del Sahara se suma a los males que padece Cuba

Cuba sufre en los meses del verano el impacto nocivo del polvo proveniente del desierto que arrastra minerales y contaminantes causantes de enfermedades respiratorias

Cont. Pág. 7

El principio de mi actitud

Actualmente en ocasiones nos preguntamos si a diario tenemos una buena actitud. La actitud es un sentimiento interior expresado en la conducta.

Cont. Pág. 8

Industriales entrena en el Latinoamericano

Opinan capitalinos sobre desempeño del equipo Industriales en la presente serie selectiva. Aunque reconocen acertada la dirección técnica en manos del experimentado Rey Vicente Anglada.

Cont. Pág.6

Responde Maylen Díaz Almaguer a tratamiento

El parte médico del pasado 8 de junio, había señalado que Maylen estaba "reportada en estado crítico y con alto riesgo de complicaciones, debido a la aparición de manifestaciones infecciosas

Cont. Pág. 7

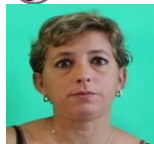
El salario real y nominal

Hace unos días escuchaba en la televisión referirse a un tema muy actual y polémico para los cubanos, como lo es, el alto precio de la cebolla que venden los particulares (carretilleros)

Cont. Pag. 8



NOTICIAS



Intentan desalojar a doctora de su vivienda

Por: Ana Karelia Borrego Machado
Cubana de a pie

Playa, La Habana, (ICLEP). Las carencias acumuladas tras siete años de desempleo y las amenazas del gobierno con desalojar mi vivienda, hacen que mi decepción sobre el régimen aumente cada día.

Luego de graduarme en 1980 como especialista en Medicina General Integral y realizar varios Diplomados en Homeopatía y Medicina Natural y Tradicional (MNT), fui separada definitivamente de mi puesto laboral desde el año 2011, en que me forzaron a dejar mi especialidad.

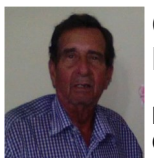
La separación definitiva, tuvo origen al no desear dejar a mis pacientes de (MNT) abandonados e incorporarme a un consultorio médico, sanción que conlleva, según la administración, el desalojo de la vivienda que ocupo actualmente desde hace más de 16 años, en la Ave 19 # 4407 apartamento 3 entre 44 y 46 Buena Vista y donde nacieron mis dos hijos.

En la actualidad, son incontables las instituciones, visitadas por mí, aferrada a la promesa de que, en Cuba, "El Estado, según la Constitución en su artículo 44 garantiza que se ofrezca a la mujer las mismas oportunidades y posibilidades que al hombre, a fin de lograr su plena participación en el desarrollo del país" gestiones que han sido ignoradas, aumentando mi decepción sobre este gobierno, pues intentan quitarme mi casa, y no tengo para donde ir.

"Ana Karelia Borrego Machado, convive junto a su esposo y sus hijos menores de edad, nacidos en el inmueble desde hace 16 años y sin tener lugar de origen como consta en el contrato de arrendamiento", aseguró, la Lic. Silvia Izquierdo, Jefa de la Oficina de Atención a la Población del Instituto Nacional de Asistencia y Atención a la Población (INASS).

"El proceso en mi contra, estuvo marcado de violaciones, injusticia, arbitrariedad, extemporaneidad e ilegalidad", aseguró Borrego Machado.

"El objetivo es quedarse con la vivienda ubicada en Playa" aseguró, David Rodill, esposo de Ana Karelia.



Continúa demora de instalaciones hidráulicas en la comunidad

Por: Julio Enrique Jiménez Fajardo
Cubano de a pie

Habana Vieja. La Habana, (ICLEP). Vecinos de la barriada de Jesús María están molestos por la demora y los inconvenientes que han estado provocando las instalaciones de tuberías hidráulicas y sanitarias en esta localidad.

Trabajadores pertenecientes a la Empresa Aguas de la Habana, han estado realizando las instalaciones de tuberías hidráulicas y sanitarias desde hace tres meses en la localidad de la calle Puerta Cerrada. La demora ha provocado molestias entre los vecinos, que en muchos casos, tienen dificultades para entrar o salir a sus hogares. Los trabajos que en un inicio serian por 15 días hoy se



Internos cubanos son víctimas de la corrupción del sistema

Por: Maritza Labrigo Acuña
Cubana de a pie

Habana del Este, La Habana, (ICLEP). La pésima realidad de los reclusos en la prisión del Combinado del Este. Me alientan a contar la historia de mi esposo, uno de esos seres humanos que se encuentran olvidados y confinados a una celda de castigo, por la impunidad de oficiales corruptos y la complicidad del sistema.

Una de las prisiones más tenebrosas, en la que los internos narran historias escalofriantes sobre la dura situación que los internos enfrentan con oficiales corruptos, esa es la prisión del Combinado del Este.

En ella se encuentra mi esposo Oscar Lagos Torres, un hombre confinado en una celda de castigo por la impunidad de un oficial corrupto, identificado como el mayor Mora, quien el pasado 24 de abril luego de una visita conyugal, recogieron las pertenencias de mi esposo sin notificarme falta disciplinaria alguna y le condujeron hacia una celda tapiada sin cometer la menor infracción, donde se encuentra enfermo y pálido por no recibir el más mínimo rayo de sol.

Al enterarme de la situación en la que se encuentra mi esposo, me dirigí a la dirección de cárceles y prisiones en K y 25, pensando que podía revertir el castigo de mi esposo, estando allí me entreviste con el general Marcos, suplicándole ser escuchada, el me refirió al Mayor Marzo el cual nos concedió una visita para el día siguiente. Al verle su rostro el cual se asimilaba a un muerto, su madre y yo nos echamos a llorar sin comprender porque se encontraba allí.

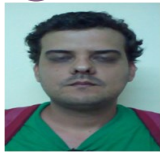
"El nos suplicó que denunciáramos su caso, que dijéramos al mundo entero lo que sucede en la prisión del Combinado de Este", aseguró Maritza Labrigo, esposa de Oscar Lagos Torres.

"Me encuentro enferma, y no sé si pueda volver a ver a mi hijo, pues la ultima vez que lo vi esaba muy palido como si tuviera anemia", comentó Graciela Saborit, madre de Oscar Lagos Torres

han convertido en un conflicto que duran más de cuatro meses. Lo que estaba programado inicialmente por los especialistas principales de la empresa estatal de Aguas de la Habana, entidad que tiene a su cargo la ejecución del proyecto, no se ha respetado y continúa generando molestia en los residentes de la comunidad.

"A pesar de habernos quejado en diferentes niveles del gobierno y el partido no avanza la obra y continúan las mentiras y las promesas sin cumplir por los ejecutores del proyecto", comentó Fidel Rodríguez, residente de la calle Puerta Cerrada

"Sé que necesitamos estas reparaciones para nuestro bien, pero también que terminen o se apuren más en los trabajos, ya que las calles están intransitables. argumentó Jennifer Acosta, residente de la comunidad.

**ETECSA anuncia nuevas tarjetas para conexión a internet**

Por: Alejandro Hernández Rodríguez
Periodista ciudadano

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Aumenta expectativas sobre las nuevas tarjetas que ofertará ETECSA donde podrán acceder a la internet, desde la telefonía móvil. La Empresa de Telecomunicaciones de Cuba (ETECSA). Cuba sigue siendo uno de los países con menor tasa de conectividad en el mundo.

Un comunicado emitido por (ETECSA) fechado este mes de Junio y publicado en la página web de la misma, anunció la entrada al mercado de una nueva tarjeta de conexión para los servicios de navegación internacional del portal cubano Nauta en la telefonía móvil. Aunque las tarifas no se han fijado, miles de cubanos ya están a la expectativa de la entrada en vigor, aunque esperan que no sobrepase la ya establecida tarifa de 1.00 cuc (25.00 pesos moneda nacional) por hora de navegación con independencia de la vía por la que se acceda al servicio, salas de navegación, zonas wifi o el recientemente implementado servicio de nauta Hogar. No obstante estos precios continúan siendo prohibitivos para el cubano de a pie, el cual continúa ganando alrededor de 500 pesos moneda nacional, alrededor de 20 dólares mensual.

En la actualidad 4,5 millones de usuarios de internet se encuentran registrados en Cuba, aunque la isla continúa por debajo del índice de acceso de países similares como Honduras, Salvador y Guatemala. "En el 2016 cerró con 1006 espacios de conexión a lo largo y ancho del país que brindan servicio a más de 4,5 millones de usuarios a razón de 403 usuarios por cada 1000 habitantes". Según datos de la Oficina Nacional de Información y Estadísticas (ONEI).

"En nuestro país existen un total de 1 152 900 computadoras de las que sólo un poco más de la mitad cuentan con conexión a la red, con una población de poco más de 11 millones de habitantes. Donde alrededor de 100 mil clientes cuentan con líneas telefónicas fijas de uso residencial, encontrándose en la lista de los países con menor tasa de conectividad en el mundo. Según datos de la empresa estatal (ETECSA).

**Escasean alimentos en municipios de la capital**

Por: José Ignacio Martínez
Periodista ciudadano

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Residentes de varios municipios de la capital se quejan ante la escases de alimentos en las tiendas en divisas. La falta de productos cárnicos, en estos mercados, ha provocado que los pobladores muestren su inconformidad ante la administración de las unidades comerciales.

Residentes de los municipios principalmente periféricos de la capital como Arroyo Naranjo, Guanabacoa, Cotorro, Boyeros, Marianao y Lisa, reportan la escases de alimentos que experimentan actualmente los vecinos en sus comunidades. Muchas personas que adquieren mercancías en las tiendas recaudadoras de divisas (TRD), se muestran disgustados debido a la falta de productos cárnicos.

Estos, al dirigirse a los establecimientos para realizar las compras, se dan cuenta que solo hay en venta a un precio módico, vegetales, picadillo y hamburguesas. Las carnes de Res, Pollo o Pavo, no se encuentran en las neveras de exhibición. Sobre esta situación toman ventajas los acaparadores y revendedores que luego te ofertan el mismo producto a un precio superior creando un sacrificio mayor para las familias de menor ingreso mientras que el gobierno no acciona y permite que floresca el mercado negro.

"El jefe de la policía, el del Comité de Defensa de la Revolución (CDR), el presidente del consejo, todos se benefician del mercado negro, porque decomisan la mercancía y se quedan con ella, por eso les conviene", aseguró Reiniel González, trabajador por cuenta propia del mercado de Egido.

"El único cárnico que más o menos se puede comprar en estos lugares son los paquetes de pollo y las hamburguesas, eso cuando lo sacan y uno alcanza", comentó Salvador Sierra, residente de la calle Monte.

**CONOZCA SUS DERECHOS**

El delito de desacato recogido en el código penal cubano, Capítulo II titulado violencia, ofensa y desobediencia contra la autoridad, los funcionarios públicos sus agentes. En el artículo 144.1, es uno de los llamados delito pretexto. La práctica así lo ha demostrado. Es el delito trampa, donde el ciudadano sin darse cuenta viola la norma y en la mayoría de los casos es presentado ante los tribunales para ser juzgado y condenado. El delito de desacato, siempre queda a la interpretación plena de los agentes de la autoridad, quienes lo definen sin asistencia de ningún juez.

Cuando un ciudadano es detenido por un agente policial, o simplemente le pide su identificación debe tener mucho control, exigir su derecho en caso que le sea violado por el agente actuante desde una posición de respeto, de ninguna manera podemos dar la posibilidad de que nuestras acciones tipifiquen como delitos en hechos tan frecuentes en

Desacato

nuestra vida diaria, aunque el agente se muestre de forma descompuesta no podemos caer en la trampa

El que, amenace, calumnie, difame, insulte, injurie o de cualquier modo ultraje u ofenda, de palabra o por escrito, en su dignidad o decoro a una autoridad, funcionario público, o a sus agentes o auxiliares, en ejercicio de sus funciones o en ocasión o con motivo de ellas, incurre en sanción de privación de libertad de tres meses a un año o multa de cien a trescientas cuotas o ambas.

2. Si el hecho previsto en el apartado anterior se realiza **respecto al Presidente del Consejo de Estado, al Presidente de la Asamblea Nacional del Poder Popular, a los miembros del Consejo de Estado o del Consejo de Ministros o a los Diputados a la Asamblea Nacional del Poder Popular, la sanción es de privación de libertad de uno a tres años.**



¿Va mejor la vida?

POR JOSÉ AZEL

De acuerdo a la Ley de Titulares de Betteridge, cualquier titular terminando con signo de interrogación puede responderse con un “no”. La “ley”, llamada así por el periodista británico Ian Betteridge, pretende ser más humorística que verdad literal.

Con mi título “¿Va mejor la vida?” una respuesta negativa sería definitivamente errónea. Porque indudablemente va mejor. Este es el tema central del libro de Steven Pinker “Ilustración ahora”, y particularmente de su análisis de calidad de vida y felicidad en los capítulos 17 y 18, de los que tomo para esta columna. “Piénselo así: el americano promedio ahora se retira a la edad de 62. Hace cien años, el americano promedio moría a los 51”

Eso demuestra que la vida es más larga; ¿pero va mejor? Considere una medida que los científicos sociales utilizan para evaluar calidad de vida, el tiempo que debemos utilizar ganándonos la vida versus el que dedicamos a actividades de esparcimiento.

La semana laboral de 60 horas, típica años atrás, es historia ahora y, mientras en 1929 los americanos gastaban más del 60% de sus ingresos en necesidades, esa cifra es ahora el 33%. Tenemos tiempo e ingreso para disfrutar más esparcimiento, ¿pero somos más felices?

Puede sorprender al lector saber que hay una rama de economía dedicada al estudio de la felicidad. En economía, los estudios de felicidad se definen como “estudio cuantitativo y teórico de la felicidad, afectos positivos y negativos, bienestar, calidad de vida, satisfacción en la vida, y conceptos relacionados, típicamente combinando economía con otros campos como psicología, salud y sociología”.

Históricamente, los economistas han sostenido que, en un determinado país, personas con mayores ingresos eran más felices. Es decir, el bienestar era visto como función del ingreso. Extrapolando, medidas financieras nacionales como producto interno bruto (PIB) se consideraba que correlacionaban positivamente con la felicidad de una nación. Ciudadanos de naciones más ricas eran considerados más felices que aquellos de naciones más pobres.

Pero en 1974 el profesor de Economía Richard Easterlin reportó datos mostrando que la felicidad no se asociaba significativamente con el PIB per cápita entre naciones desarrolladas. Su trabajo fue

conocido como Paradoja de Easterlin: comparaciones dentro de un país mostraban que personas ricas eran más felices. Pero internacionalmente naciones más ricas no parecían más felices que naciones más pobres. La controversia de la Paradoja de Easterlin continúa hasta la actualidad.

Sin embargo, datos recientes más detallados parecen mostrar que Easterlin estaba equivocado. Personas en países más ricos eran en efecto más felices, y eran más felices cuando sus países enriquecían.

Economistas de la felicidad esperan proveer percepciones que influncien la manera en que los gobiernos ven el bienestar de sus ciudadanos y la asignación nacional de recursos.

Naturalmente, hay más factores además de ingreso que influncian la felicidad. El Reporte de Felicidad Mundial 2016 identificó otras consideraciones de felicidad nacional, como apoyo social o de familiares y amigos con que se puede contar en tiempos de dificultades, nuestra generosidad, y nuestra percepción de la corrupción en nuestras comunidades.

Globalmente, los datos muestran que mientras los países se hacen más ricos la vida se vive mejor por más y más personas.

Pero más importante, somos más felices cuando somos libres para decidir qué hacer con nuestras vidas. Como señala Pinker, teóricamente libertad y felicidad son independientes una de otra. Sin embargo, prácticamente, “la libertad y las otras cosas buenas de la vida van juntas”.

El nivel de felicidad en un país se correlaciona con la libertad de decidir y el control que las personas tienen de sus propias vidas. La libertad, como la buena salud, es un prerrequisito de una vida significativa. La incertidumbre sobre libertad aumenta nuestras ansiedades.

El Profesor Angus Deaton, Premio Nobel de Economía en 2015 por su trabajo sobre pobreza, bienestar y desarrollo económico, ha identificado también un “efecto de edad” en la felicidad.

Cuando envejecemos tendemos a volvernos más felices. Aparentemente, con la edad, una vez superada la crisis de la madurez, resultamos más sabios y más capaces de colocar nuestras vidas en perspectiva.

Conuerdo. Y ciertamente que la vida va mejor mientras celebro el vigésimo aniversario de mi 50 cumpleaños.



¡LA REVOLUCIÓN NO SIRVE PA' NA!
 ¡CUBA QUIERE LIBERTAD!

EDICION DE JUNIO / 2018



El contenido de las páginas 4 y 5 es patrocinado por Cuba Humanitaria (ONG sin fines de lucro, cuya misión es ayudar a reconstruir la sociedad civil cubana) y no reflejan, necesariamente, el punto de vista del Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa



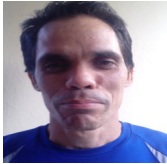
Sobre el idioma



Para el uso correcto de su idioma

- Abocetar.** Trazar los primeros rasgos de un dibujo.
- Acróstico.** Composición poética en que las iniciales de cada verso forman palabras.
- Acupuntura.** Método curativo en el que se utilizan agujas.
- Achicoria.** Planta de hoja comestible.
- Adepto.** Partidario de alguna persona o causa.
- Amuleto.** Mascota. Objeto al que se atribuye una ac-

- ción protectora.
- Anacoreta.** El que vive en un lugar apartado y dedicado a la oración.
- Anafrodita.** Persona que renuncia a los placeres de las relaciones carnales.
- Anaque.** Estanque. Tabla horizontal en los armarios.
- Aquilatar.** Valorar. Considerar el método de una persona o forma de forma equitativa.
- Arenga.** Discurso para elevar el espíritu combativo o la moral de la tropa.



Industriales entrena en el Latinoamericano

Por: Ernesto Rodríguez
Cubano de a pie

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Opinan capitalinos sobre desempeño del equipo Industriales en la presente serie selectiva. Aunque reconocen acertada la dirección técnica en manos del experimentado Rey Vicente Anglada.

Con un total de 33 victorias, Industriales, el equipo insigne de la capital y de todos los cubanos, comenzó la primera fase en la presente serie selectiva del deporte nacional. El repentino éxito del conjunto azul se debe, en opinión de varios aficionados a diferentes razones, entre ellas, a la designación por como director técnico del experimentado pelotero.

Aunque en un principio, la reacción popular fue más de escepticismo y frustración, el indetenible marcador de victorias que ha alcanzado Industriales y el haber podido consolidar su actuación, ha servido para balancear las opiniones aún de los más recelosos.

“Como pelotero fue excelente pero como manager es mucho mejor, ha guiado a los azules a muchas victorias y ahora tiene la experiencia de su lado,

pienso que va a ofrecer un gran espectáculo en la presente temporada, la cual el pueblo de la capital espera que sea de nosotros”, comentó Sergio Estrada Girat, presidente de un club de aficionados.

“Industriales está entrenando con pasión como en los tiempos que Anglada dirigía el equipo es un conjunto que se siente identificados con su mentor, no sé si era falta de dirección, pero hasta ahora lo están haciendo muy bien, los he visto entrenando esperamos que llegue al primer lugar”, según David Padura aficionado del equipo industriales.



FOTO: ICLEP

Industriales entrena en el Latinoamericano

En espera de una vivienda



Por: José Bueno Aguilera
Periodista ciudadano

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Continúan casos de extrema pobreza en La Habana y el gobierno municipal niega toda atención a familias de bajos ingresos. Regla Zayas Ortiz, quien fue maestra por más de 30 años, vive desilusionada de las instituciones del gobierno.

Lourdes Zayas, se queja por la no solución de los problemas denunciados en el gobierno de su municipio, los que aún no les han visitado para reparar su vivienda. Las condiciones en que se encuentra su vivienda, luego de tres derrumbes parciales y las enfermedades que padece, pone en riesgo su salud. En varias ocasiones, la afectada, se ha dirigido a las instancias de la Dirección Municipal de Vivienda del Municipio, pero aún espera por un resultado.

Zayas Ortiz, quien lleva viviendo 14 años en Calle Muralla entre Villegas y aguacate en Consejo Popular de Belén, ubicado en el municipio capitalino de Habana Vieja, comenta sentirse desilusionada de la Revolución. Regla Zayas Ortiz, expresó "Mandé a buscar a la prensa alternativa porque estoy cansada de que me estén peloteando. Hasta la fecha no se han vuelto a aparecer por aquí. Las condiciones de la vivienda son pésimas. Las ratas son más grandes que los gatos.

“Al principio de trasladarnos para este lugar, nos dijeron que era temporal y nos engañaron. Vivo sola y tengo 6 enfermedades crónicas, una de ellas es artritis generalizada lo que me lleva a estar casi postrada. Tengo un tanque de oxígeno, porque soy asmática y me falta el aire con mucha frecuencia”, argumentó Lourdes Zayas Ortiz

"Esto que usted ve es un sótano, por ende, cuando llueve toda el agua viene a parar aquí. Para colmo de males, tengo el motor del edificio dentro de la casa. Muchas veces he estado durmiendo de noche, alguien ha puesto el motor, y el ruido que hace ya no me deja dormir más. Me he quejado a todos los niveles, pero todo aquí es por gusto", continuó argumentando Regla.



FOTO: ICLEP

Derrumbe parcial del edificio



Mala intervención quirúrgica

Por: Mercedes Isasi Tamayo
Cubana de a pie

Centro Habana, La Habana, (ICLEP). Luego de contraer necrosis aséptica de la cabeza del Fémur en ambas caderas, fui intervenida quirúrgicamente en el Hospital Ortopédico Frank País. Pero la irresponsabilidad médica de la Dra. Galia de la Caridad Labrada Berea y la complicidad de otros especialistas, me llevó a postrarme en una silla de ruedas.

Luego de cumplir mis 49 años de edad y padecer de necrosis aséptica de la cabeza del Fémur en ambas caderas. Ingresé el 8 de diciembre del 2016, en el hospital Ortopédico Frank País para la operación de caderas, atendida por la doctora Galia de la Caridad Labrada Berea, especialista en cadera.

Después de la operación me pusieron una prótesis de la parte izquierda con resultado insatisfactorio, porque tras la operación fue dañado el nervio siatico, por tal razón me realizaron bloqueo piramidal ya que presenté fuertes dolores que se incrementaron y a pesar de los nueve meses de ingreso en ese centro bajo tratamiento, la especialista me explicó que mis padecimientos no eran producto de la prótesis sino de la columna

Tras los persistentes dolores, mis vecinos de Manrique 563, entre Dragones y Salud, me aconsejaron visitar al instituto de Neurología en 27 y C Vedado, donde fui recibida por el especialista Norbery Rodríguez de la Paz, profesor de Neurocirugía, quien después de varios exámenes, me aseguró que padecía de la prótesis.

Al presentarle los resultados de los galenos en Neurología a la doctora Galia, esta no estuvo conforme y me envió al Hospital Hermanos Almejeiras, para que fuera nuevamente examinada por el conocido cirujano y especialista en ortopedia doctor Raúl Candebal Rubio, quien confirmó el dictamen de los neurólogos.

Nuevamente la doctora reprocha categóricamente los resultados contradictorios a los suyos y me expresó que no me retiraran la prótesis. Después de serias discusiones entre ambas, solicité una entrevista con el director del centro quien después de recibirme me remite con el subdirector Jesús E. Lara Valdivia especialista en 2do grado de ortopedia y traumatología.

Este a su vez me envía a consulta con el médico Raúl Acosta, jefe de la sala de caderas del 4to piso, quien le resalta que no es asunto suyo, ya que no es mi médico de cabecera sino él jefe de la sala.

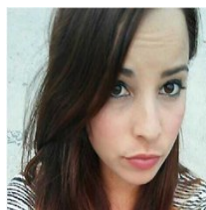
“Tus dolencias no son producto de la columna sino de la prótesis, (fallo protésico)”, aseguró Norbery Rodríguez de la Paz, profesor del instituto de neurocirugía.

“No te vamos a retirar la prótesis, puedes quejarte donde quieras que nada de eso los intimidaban y nada les pasaría”, afirmó Raúl Acosta, jefe de la sala de caderas del 4to piso.



Nacionales

Responde Maylen Díaz Almaguer a tratamiento



El parte médico del pasado 8 de junio, había señalado que Maylen estaba “reportada en estado crítico y con alto riesgo de complicaciones, debido a la aparición de manifestaciones infecciosas, sistema de salud cubano, lo que es una garantía para la atención integral de la paciente, para lo cual se dispone de todos los recursos necesarios.

El polvo del Sahara se suma a los males que padece Cuba en verano.

Cuba sufre en los meses del verano el impacto nocivo del polvo proveniente del desierto del Sahara, que arrastra minerales y contaminantes causantes de enfermedades respiratorias, según los resultados divulgados el lunes de investigaciones de expertos cubanos, reportó EFE, Advierten reducción de las lluvias en verano y la merma en las cosechas de frutas, arroz, caña de azúcar, frijoles y otros cultivos.



Internacionales

Los opositores demandan al presidente Ortega.

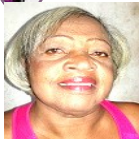


Los opositores demandan al presidente Ortega “una respuesta inmediata” a los obispos católicos, que la semana pasada le propusieron un plan de democratización como base para reanudar el diálogo con la alianza opositora, en busca de una salida

Trump agrandó la brecha entre Estados Unidos y sus aliados occidentales.

El presidente Donald Trump retiró este sábado el apoyo de Estados Unidos a la declaración final de la Cumbre del G7 en una pelea comercial en la que acusó de deshonesto a Justin Trudeau, el líder canadiense que presidió la reunión.





El principio de mi actitud

Por: **Miriam Herrera Calvo**
Periodista ciudadano

Actualmente en ocasiones nos preguntamos si a diario tenemos una buena actitud. La actitud es un sentimiento interior expresado en la conducta. Es por eso que se ve sin decir una sola palabra. Todas las cosas que causamos con nuestra impresión, son importantes.

Vivimos en un mundo de palabras; tales como felicidad, aceptación, paz y éxito, describen lo que cada uno de nosotros desea, pero hay una palabra que aumentara la posibilidad de que nuestros deseos se cumplan o impedirán que ellos se conviertan en una realidad.

Para algunos, la actitud es una dificultad para todo; para otros, es una oportunidad en todas las dificultades. Algunos ascienden con una actitud positiva, mientras otros caen con una perspectiva negativa.

Al mundo no le importa si nos libramos o no de una desgracia, el sigue su marcha. Adoptar una actitud buena y saludable hacia la vida no afecta tanto a la sociedad como a nosotros. El cambio no viene de otros, viene de nosotros. Somos individualmente responsables por la visión que tengamos de la vida.

Es imposible hacer todas las situaciones a la medida para que se ajusten a nuestras vidas. Pero es posible hacer nuestras actitudes a la medida para que se ajusten a las situaciones perfectamente. A veces las personas nos producen frustración, se aparecen en el lugar equivocado, en el tiempo equivocado, por la razón equivocada.

Siempre son interesantes, pero no siempre son agradables. No siempre son previsibles porque tienen sus propias mentes. Esa es la razón por la que es esencial establecer relaciones adecuadas con los demás, en nuestro mundo. Por lo general la persona que surge dentro de una organización tiene una buena actitud.

Las promociones no le dan al individuo una actitud destacada, pero a una actitud destacada se le debe dar promociones. La corriente de aire de la vida nos sacan de nuestro lugar y tratan de impedirnos alcanzar nuestras metas. Una actitud negativa puede cambiar nuestra dirección de la vida. Debemos ajustar nuestro pensamiento continuamente para que podamos vivir con buena actitud

La actitud es el factor determinante respecto a si nuestros fracasos nos edifican o nos aplastan. La persistencia de una persona, que se topa con un fracaso, es una señal de una actitud saludable. Los ganadores no renuncian, el fracaso se vuelve devastador y hace que nuestra actitud se estrelle, cuando renunciamos. Aceptar el fracaso como final es ser finalmente un fracaso.

Es imposible triunfar sin sufrir. Si tiene éxito y no ha sufrido, es que alguien ha sufrido por ti; y si está sufriendo sin tener éxito, tal vez alguien está teniendo el éxito tuyo. Pero no hay éxito sin sufrimiento.



El salario real y nominal

Por: **Modesto Hernández Herrera**
Periodista ciudadano

Hace unos días escuchaba en la televisión referirse a un tema muy actual y polémico para los cubanos, como lo es, el alto precio de la cebolla que venden los particulares (carretileros) en toda la Habana, y para hacerles sincera; me decepcionó sobre maneras. Y el hecho es que me pareció una de esas estrategias gubernamentales para culpar a otros de la difícil situación en que vivimos las familias cubanas.

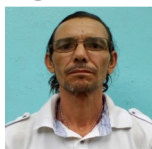
No es menos cierto que los precios en que se venden la cebolla y todos los demás productos fundamentalmente agrícolas por los particulares, es verdaderamente abusivo si tenemos en cuenta los salarios vigentes en el país, pero, ¿por qué no se habla en los medios oficiales de difusión, sobre los elevados precios que el Estado vende la mayoría de los productos básicos que constituyen primera necesidad para el pueblo, y que es, a mi juicio, el eslabón fundamental de la cadena que conlleva al altísimo costo de la vida de los cubanos?

Ya el pueblo está cansado de escuchar una y otra vez a los dirigentes y funcionarios públicos a todos los niveles del gobierno, el bodeguero, el carnicero, los vendedores agropecuarios así como los administradores y dependientes de las unidades de gastronomía y de comercio interior, son los ladrones del pueblo, quedando exento de la crítica, la política salarial y de precios establecida por el Estado, que como ya expresé, constituyen la causa y no el efecto de las carencias y necesidades que hacen de la vida de los cubanos un verdadero infierno.

Por ejemplo, la mayoría de los productos de primera necesidad como son el jabón, el detergente, el aceite comestible, la pasta dental y hasta el papel sanitario que es mucho decir, el pueblo tiene que adquirirlos en las Tiendas Recaudadoras de Divisas (TRD), en una moneda distinta (CUC) a la que percibe el pueblo trabajador como salario (CUP), y que, además, respecto a ésta, se encuentra sobrevalorada a una proporción de 25 CUP por cada CUC.

Para que se tenga una idea, un paquete de 500 gramos de detergente, tiene un precio de 1.90 CUC, lo que al cambio oficial representa la cantidad de 47.5 CUP, aproximadamente el salario de tres días de trabajo para la mayoría del pueblo. Una bolsa de leche en polvo de 1 kg, ausente en las redes comerciales que venden en CUP, tiene un precio de 6.75 CUC, o sea, 168.75 CUP, nada más y nada menos que más de medio mes de trabajo de la inmensa mayoría del pueblo.

Es lógico entonces pensar, que, a partir de esta problemática causada por el Estado mismo, se desenlace la anarquía y el disparo de los precios de los productos vendidos por los particulares, pues estos vendedores también tienen que adquirir los productos de primera necesidad ofertados por el Estado, a desmedidos precios. Pienso que si realmente se le quiere dar solución a esta problemática que afecta grandemente a la mayoría de los cubanos, las mismas deben idearse sobre la base de un análisis basado en el respeto a los principios de justicia y equidad, y visto desde una posición imparcial.

**Droga casera deja a cinco jóvenes hospitalizados**

Por: Bárbaro Pérez Fernández
Cubano de a pie

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Nueva droga casera, deja a varios jóvenes en estado crítico de salud. La mezcla de Ketamina (Droga disociativa con potencial alucinógeno), con la Amitriptilina (Antidepresivo tricíclico) de 25 mg, es el resultado del experimento preferido por algunos jóvenes.

Adolescentes entre 16 y 19 años de edad, son víctimas de este nuevo compuesto letal, sin estar conciente de la gravedad de consumir tales tipos de drogas. Todo ocurrió el pasado 11 de Junio en la localidad de Jesús María, cuando algunos muchachos mezclaron estos medicamentos. Inmediatamente fueron transportados al hospital General Calixto García, auxiliados por los propios padres de los menores, quienes trajeron a un joven de 17 años dándose golpes en la cabeza contra la pared. El joven estaba alucinando y se encontraba bajo los efectos de esta droga.

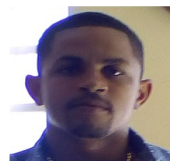
Al realizarle los estudios, los médicos detectaron que tenía alto contenido de estos medicamentos en sangre. Fue necesario medicarlo para tratar de reducir la acción de este compuesto. Según declaran trabajadores del lugar que al llegar el fin de semana, el incremento de estos jóvenes con sobre-dosis de medicamentos y otros se hace notable en los turnos de guardia.

Uno de ellos, con ataque cardíaco, fue remitido muy grave en horas de la noche y estuvieron tratando de reanimarlo sin resultado alguno. Según una profesional de salud, que prefirió hablar en condición de anonimato, el paciente falleció, ya que su corazón no aguantó el impacto de la droga. Los padres de los adolescentes en esta zona, temen cuando llega el fin de semana. Pues sus hijos pueden regresar drogados a la casa, o terminar hospitalizados.

“Sin embargo el gobierno no reacciona, pues el incremento de menores de edad ingiriendo bebidas alcohólicas en espacios públicos es considerable, se presentan a la luz de todos y nadie les puede llamar la atención, porque te puedes buscar un problema”, comentó Alain Guerrero, residente de la calle Aguila.

“En mi turno de trabajo, recibí 5 casos de jóvenes drogados en graves condiciones. Ellos, por estar en la moda como le llaman, no se dan cuenta que estos medicamentos, por si solos, son un peligro”, argumentó, una trabajadora del hospital General Calixto García, que prefirió hablar en condición de anonimato.

“De estos jóvenes que ingieren bebidas alcohólicas. tristemente hemos tenido casos que los padres han visto como a sus hijos se les va la vida, los cuales muchas veces se culpan por el camino que escogieron sus hijos pero nada pueden hacer en realidad”, declaró una profesional de la salud, que labora en esa identidad.

Casos de vivienda esperan respuestas

Por: Reinaldo Guerra Jiménez
Cubano de a pie

Habana Vieja, La Habana, (ICLEP). Una señora junto a su hija y nieta, se mantienen viviendo en un edificio a punto del desplome. Los residentes llevan dos años a la espera de la ayuda prometida para el arreglo del mismo. En el local fueron evacuados 18 familias por parte de la Dirección Municipal de la Vivienda.

Obdulia Bauta Valdés de 68 años de edad quien vi es débil visual continua a la espera del auxilio que le prometieron para arreglar su vivienda, que está al punto de colapsar.

Ella junto a otras familias les fue anunciada una ayuda gubernamental para la compra de materiales de construcción con precios subsidiados, el apoyo con una brigada de obreros, desde el 2013, la respuesta nunca llevo.

El edificio que está ubicado en Misión # 511 entre Florida y Alambique en la barriada de Jesús María, fueron evacuados algunas familias. Estas decidieron salir por la peligrosa situación constructiva del recinto. En la zona ya se hace constante situaciones de esta naturaleza porque la mayoría de las edificaciones se acercan a un siglo de vida. La Dirección Municipal de la Vivienda dictamino el inmueble como inhabitable e intransferible, alegándole a los moradores que debían abandonar el edificio para evitar pérdidas de vidas humanas.

“Las familias que se concentran todavía en el inmueble no han aceptado los locales de vivienda temporal conocida como albergues, alegan que estos no tienen las condiciones mínimas para vivir y están ubicados en lugares apartados de la ciudad”,

“No puedo salir de aquí, los albergues que me han ofrecido no tienen agua potable, y solo tienen un baño colectivo para decenas de familias” comentó Bauta Valdés.



FORO

POR LOS DERECHOS Y LIBERTADES

Foro por los Derechos y Libertades es un proyecto dirigido a la exigencia del restablecimiento de una serie de leyes en beneficio del pueblo trabajador. En el te brindan una (Hoja de Ruta), para su cumplimiento.

Para mas información visite: Correo contacto: Fo-roDyL@gmail.com twitter: @ForoDyL

La campaña #Otro 18 recoge las propuestas ciudadanas para nuevas leyes electoral, de asociaciones y de partidos políticos de la oposición; la demanda de un sistema electoral democrático presentada por la iniciativa Urna Transparente del Foro Antitotalitario Unido (FANTU) y la realización de un Plebiscito, proposición de la plataforma Cuba Decide, que permita definir, desde la ciudadanía, la legitimidad de los procesos políticos en Cuba. #Otro18 para #Cuba.



Vendo teléfonos móviles Phoenix 2 con resolución de pantalla de 1280 x 720 mpíxeles.

Lláme a Kiko al: 7683-27-35

Garantía y Calidad

Es nuestro mejor servicio

140.00 cuc

Vendo motorinas eléctricas nuevas, damos un mes de garantía para garantizar el funcionamiento.

Llamar al: 53-72-14-27

1600.00 cuc



Relojero Juanito
Brindo sevicio de calidad, especializado en relojes de marca Rolex no dude en llamar .
Yo soy la solución de Lunes a Sábado de 9:30 am a 5:30 pm.

Llama al: 76-08-11-92



Vendo juego de forro de asiento nuevo en su caja original para los vehículos marca Lada.

Llama al:53-22-40-45

80.00 cuc



Clases de conducción en solo cinco días. Aprenda a conducir damos certificado oficial. Para más infomación llame al 53-70-36-64

Escribir a: escuelarteinfantil@gmail.com



Vendo Keratina Evans de chocolate esta es la preferida por contener gran potencial y moyor efecto. Llamar al: 52-74-51-94

43.00cuc

Amanecer Habanero se complace en realizar la distribución de este medio 100% Gratuita

Equipo de Dirección

Director General: Normando Hernández email: institucubano@gmail.com

Dirección: Daniel González Oliva

Edición: Julián Guillermo Espino

Redacción: Suset Jiménez Ciriano

Periodistas: Ana Karelia Borrego Machado, Maritza Labrigo Acuña, Mercedes Isasi Tamayo, José Ignacio Martínez, Julio Enrique Jiménez Fajardo, José Bueno Aguilera, Bárbaro Pérez Fernández, Ernesto Rodríguez Sánchez, Alejandro Hernández Rodríguez, Reinaldo Guerra Jiménez, Miriam Herrera Calvo, Modesto Hernández Herrera.

Sede del medio: Calle 7ma entre 2da Nueva y Progreso, Mantilla, Arroyo Naranjo.

