

Amanecer Habanero

Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa

ICLEP

PERIODISMO CIUDADANO CON Y PARA EL PUEBLO

Julio /2025 Año 12 edición 257



Baño público se convierte en mipyme y su encargada va a vivir a un garaje

>>2



Tronco de un árbol resuelve, por el momento, el problema de la cocina

>>4



Habanero brinda servicio que no garantiza el Estado

>>3



Tania Díaz Castro, una de los fundadores de la prensa independiente en Cuba. Foto: ICLEP

La prensa libre es el futuro

>>5

Cajeros automáticos habaneros: rotos o sin dinero

>>2



Foto: ICLEP

Pez rascacio pica a un pescador y no hay medicamentos para curarlo

>>3



Foto: ICLEP

Residentes del Juanelo esperan desde diciembre la llegada del gas licuado

>>4



Foto: ICLEP



Baño público se convierte en mipyme y su encargada va a vivir a un garaje

Liza Verdecia

La Habana, 10 de julio. “El día siguiente de la visita (ICLEP). Al baño público del intendente vino un te- de Quinta Avenida y 110, frente al paradero de Playa, me y su encargada, la anciana Gloria Columbié, tuvo que ir a vivir a un garaje.

Desde su fundación en 1979 a raíz de la Sexta Cumbre de Países No Alineados celebrada en La Habana, Gloria ha sido la encargada del baño, que siempre estuvo limpio y le brindaba a los clientes variados servicios de jabón, toallas, máquinas de afeitar y peines.

“Hace un mes se me apareció el intendente municipal, examinó el baño y me dijo que yo no podía estar allí. Me dio 24 horas para que me buscara un sitio donde pudiera vivir, pero imagínate, ese fondo del baño era mi casa, no era justo, llevaba viviendo allí 45 años. ¿Para dónde iba a ir?”, declaró a este boletín la anciana.

Desde que el baño público comenzó a prestar servicios Gloria vivió en el fondo del lugar. Esto no interfería lo más mínimo en su trabajo, según sus palabras.

“El día siguiente de la visita del intendente vino un te- niente coronel, un policía y una doctora, parece que por si me daba algo. Me sacaron los bártulos y los montaron en un patrullero y me llevaron para El Bote, una carpa cercada donde meten a todos los deambulantes”, dijo la octogenaria.

Y agregó: “Gracias que mi hija me sacó de allí y me puso a dormir en un garaje de una vecina, que por el momento es mi casa. Se filtra, no importa, pero por lo menos no estoy en la calle”.

Según Gloria Columbié, del baño se llevaron todo el mármol, las tazas, los lavamanos y las tuberías, porque lo va a rentar a una mipyme; sin embargo, ahora las personas hacen sus necesidades en la parte de atrás, “que se ha vuelto un chiquero”.



Gloria Columbié, ex encargada del baño público del paradero de Playa. Foto: ICLEP.



Cajeros automáticos habaneros: rotos o sin dinero

Vidal Fonseca

La Habana, 7 de julio. (ICLEP). El pasado viernes 5 de julio, Zaida Arrozarena Arias, jubilada del sector de Comercio y vecina del Palmar, un barrio periférico del municipio Marianao, necesitó sacar dinero con urgencia de su tarjeta del Banco Metropolitano, sin embargo acudió a ocho cajeros automáticos de cuatro municipios y ninguno funcionaba.

“No me explico esta iniciativa del Gobierno de la bancarización obligada, si no funcionan los cajeros para sacar dinero, y los pocos que funcionan no tienen efectivo. Tampoco los dueños de negocios quieren transferencias por tarjeta, porque el dinero se les estanca. Es tener dinero por gusto, porque es como si no lo tuvieras”, declaró a Amanecer la habanera de 66 años.

De acuerdo con Arrozarena Arias, ni en Marianao, La Lisa, 10 de Octubre, ni parte del municipio Playa, habían cajeros funcionando.

“Encontré un cajero que tenía dinero en el hotel Palco, en Playa, pero estaba lleno de gente. Hice la cola y al poco rato se acabó el efectivo. Un empleado del hotel informo que hasta el lunes no lo habi-

litaban de nuevo, porque es la económica del banco la única persona autorizada y con acceso para realizar la operación”, agregó.

Son muy comunes las protestas y el malestar de la población ante la falta de cajeros, de efectivo y de facilidades para cumplir con las exigencias del Gobierno de digitalizar la economía, lo que provoca que la población desconfe del sistema bancario y opte por guardar su dinero debajo del colchón.



Cajero automático roto en la calle Tercera A y 234, Jaimanitas, Playa. Foto: ICLEP

SOBRE EL IDIOMA

Qué significan los tres puntos suspensivos

Son signos de puntuación formados por tres puntos consecutivos (solo puntos) –y solo tres –, llamado así porque entre sus usos principales está el dejar en suspenso el discurso.



Habanero brinda servicio que no garantiza el Estado

Yury Folungo

La Habana, 12 de julio. (ICLEP). La Empresa Aguas de La Habana no garantiza a la población el servicio de limpieza de fosas, un problema sanitario que golpea a muchos barrios marginales de la capital, sin embargo, Ramón Ávila sobrevive realizando este trabajo que casi nadie quiere: limpiar fosas sanitarias o destupir tragantes. “Tengo que subsistir de alguna forma porque no hay trabajo. Tengo dos manos y un cubo, suficiente para ayudar a la gente con su problema y de paso salvarme”, aseguró a Amanecer Habanero Ramón, residente en el reparto Eléctrico del municipio Arroyo Naranjo.

En esa comunidad, donde el drenaje de las aguas negras y fluviales no cuenta con una infraestructura correcta, mucha gente se beneficia del servicio de Ramón, el cual debía ser asumido por el Estado; pero éste no puede por falta de camiones cisternas y de combustible para satisfacer la montaña de solicitudes que esperan respuestas.

William Parra, empleado de Aguas de La Habana, dijo para este boletín que en algunos

municipios de la capital el problema cobra tintes dramáticos.

“Los servicios que la empresa presta en estos momentos son solo a casos que Salud Pública prioriza, o que el Gobierno orienta para darle solución inmediata, el resto de las solicitudes, tanto de limpieza de fosa como de perforación de pozos, están detenidas hasta nuevo aviso”, informó. Ramón Ávila ofrece solución al problema de limpiar las fosas y destupir y evacuar los desechos, utilizando solo sus manos y conviniendo con el cliente un precio razonable, lo mismo en ropa, comida o calzado.



Ramón Ávila con su herramienta de trabajo. Foto: ICLEP



Pez rascacio pica a un pescador y no hay medicamentos para curarlo

Vilmara Lander Gerondy

La Habana, 11 de julio,

(ICLEP). A Jesús Bustamante lo picó un rascacio en la mano y fue a cuatro centros asistenciales de la capital pero no encontró medicinas para calmar su dolor.

El rascacio es un pez extraño que vive agazapado en el fondo marino, confundido con las piedras, su carne es de lo más exquisita, pero su cuerpo poblado de espinas es un peligro para el ser humano.

Los síntomas de una picadura de rascacio es dolor profundo, náuseas y fiebre alta, y debe tratarse con antihistamínicos y calmantes por el dolor agudo que produce.

“Es el dolor más fuerte del mundo. Mucho peor que parir, estoy seguro. No podía dormir y mi hija alquiló un carro y me llevó al CIMEQ, porque en el policlínico no tenían nada para calmar el dolor, pero allí tampoco tenían medicamentos para mí”, declaró a este medio Bustamante.

“De madrugada seguimos para el Hospital Calixto García y fue lo mismo, no hay nada. Seguimos para el William Sotter, donde mi hija tenía un médico conocido y por detrás del telón me puso morfina, que le costó a ella 20 dólares” añadió.

Jesús pertenece a la famosa familia de pescadores Los Bustamante, de Jaimanitas, muy numerosa y todos dedicados al mar.

“Pero con el rascacio no hay invento por muy pescador que seas. Mira yo, toda la vida pescando y ahora con un rascacio he pasado las de Caín. Todavía tengo la mano hinchada y mucho dolor. Ya no tengo vómitos, porque no tengo nada que vomitar”, acotó Jesús.



Jesús Bustamante. Foto: ICLEP

CONOCE TUS DERECHOS

¿Qué dice el artículo 2 de la Declaración de los Derechos Humanos?

Artículo 2.

El artículo 2 de los Derechos Humanos dice que toda persona tiene los derechos y libertades proclamados en esta declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.



Trabajadores pierden empleo por incendio en almacén de materia prima

Luis Pedro Machado

La Habana, 8 de julio, (ICLEP). Seis trabajadores del antiguo almacén de materia prima del municipio Playa quedaron sin empleo tras el incendio que el pasado mes de junio arrasó el local.

Leidys Estrada, de 34 años y madre de dos niños, es una de las afectadas. Ella dijo a Amanecer Habanero que no sabe cómo va a alimentar en lo adelante a sus hijos ahora que perdió el trabajo.

"Fui a la empresa y el jefe de Recursos Humanos me dijo que el almacén dejó de existir, que buscara empleo en otra parte, o trabajara particular", declaró.

Por su parte Ariel Carmenati, con 14 años trabajando en la empresa, relató que ganaba 3 000 pesos mensuales en el almacén y podía llegar a 10 000 vendiendo materia prima por la izquierda, pero que ese idilio se acabó.

"Y no hay a quién reclamar, porque el sindicato de la empresa no defiende a los trabajadores, al contrario, apoya a la administración y al Partido. Estamos embarcados", sostuvo.

Luego del incendio, los peritos dictaminaron que no había sido accidental-, varios camiones se llevaron los escombros y la loma de cenizas que dejó el siniestro, y una grúa desmontó las planchas de acero que constituía el frente del establecimiento recolector.

Ahora del almacén solo queda el recuerdo, y seis trabajadores sin empleos, tática evidencia de la desprotección del trabajador en el sistema socialista.



Antiguo almacén de materia prima. Foto: ICLEP



Residentes del Juanelo esperan desde diciembre la llegada del gas licuado

Tomás Guerra

La Habana, 12 de julio, (ICLEP). Los habitantes del reparto Juanelo, en el municipio San Miguel de Padrón, llevan desde diciembre esperando por el gas licuado; aunque no saben cuándo vendrá,

todos los días decenas de personas esperan con sus balitas al carro distribuidor. "Yo sueño con el gas. Todas las noches vengo a dormir aquí junto a otras personas para cuidar la cola. No sé cuántas listas han hecho los desesperados ni cuántas faltan todavía por hacer, lo cierto es que cuando llegue la molotera que se va a formar es tremenda", comentó a Amanecer Habanero la ama de casa Lidia Díaz, madre de tres niños. En el Juanelo cambiaron al administrador del punto de gas, que fue acusado de corrupción por vender balitas a sobreprecio. Así mismo ha sucedido en otros establecimientos de la Empresa de Gas Licuado, donde fueron sancionados varios



Pobladores del Juanelo esperando la llegada del gas licuado, San Miguel del Padrón. Foto: ICLEP

directivos que se enriquecían con la agonía del pueblo.

Valia Mejías, una señora de la tercera edad que también cuida la cola, dijo a este medio: "Hasta que la distribución no se estabilice y tengamos todos acceso al gas de manera normal, van a seguir apareciendo gente con dinero que lo comprarán sin turno".

"Este país no tiene solución mientras siga la crisis y la gente del Gobierno estén de espaldas al pueblo, porque ellos no padecen ningún problema, crean la crisis y luego sancionan a los que se ven necesitados de lucrar con ella", expresó finalmente Mejías.



Tronco de un árbol resuelve, por el momento, el problema de la cocina

Martin Montero Fernández

La Habana, 13 de julio, (ICLEP). Fabián Mosqueda, residente en el barrio de Romerillo, en Playa, desde principios de julio comenzó a cocinar con un tronco de árbol que tiene en el frente de su casa debido a la crisis energética y a la escasez de gas licuado.

"Era un ocuje que estaba ahí desde antes de yo nacer, un día le cayó un rayo y lo partió. Tuvimos que cortarlo y dejamos el tronco, ahora con los apagones y la falta de balitas de gas le echamos manos y con eso estamos resolviendo", contó a Amanecer Habanero.

Romerillo es un barrio famoso por albergar familias de Oriente que emigraron a la capital en busca de futuro, las cuales viven en hacinamiento y en condiciones de higiene y habitabilidad precarias. Hay sitios donde conviven



Tronco utilizado como fogón, Romerillo, Playa. Foto: ICLEP

cientos de personas en estrechos pasillos y en chozas deplorables.

"Yo enciendo el tronco por la mañana y lo apago por la noche. Primero echa una candela grande y luego se apaga quedando solo una brasa hirviente. Ahí co-

lamos café, hervimos agua y luego hacemos el almuerzo y la comida", describió Fabián.

Y añadió: "Somos solidarios con los vecinos, permitimos que cuelen café, calienten el almuerzo y la leche de los niños, cuando el tronco está desocupado. Se puede decir que es un tronco de la comunidad y brinda un inestimable servicio".

El eufemismo del Gobierno de "resistencia creativa", que no es más que dejar a los cubanos al pájaro y que resuelvan sus problemas como puedan, se manifiesta en Romerillo, en un tronco en la calle partido por un rayo.



Frank Correa

La prensa libre es el futuro

La historia de la prensa independiente en Cuba es digna de escribirse. Mucho se reñirá por su nacimiento, pero lo único cierto es que el futuro de la Isla depende de ésta.

En 1959, con la llegada de los guerrilleros liderados por Fidel Castro al poder, luego de una guerra de tres años, una de las primeras estrategias para consolidar el mando del país fue suprimir la prensa que no sirviera a sus intereses.

Fueron intervenidos y confiscados todos los medios de prensa escrita y radial y la televisiva se unificó, bajo la dictadura de comandantes y capitanes del Ejército Rebelde que pasaron a desempeñar cargos de funcionarios. A partir de ese momento, los medios informativos se volvieron canales de propaganda, utilizados por Fidel para adueñarse no solo de la opinión política internacional; también los cubanos oyeron por décadas una sola voz, una sola opinión, un solo punto de vista. Era imposible saber la verdad por esos años. El mundo solo sabía de Cuba que era faro y guía de América, y muchos movimientos sociales y populares se gestaron siguiendo las directrices del Gobierno de La Habana.

Pero fue en 1988, con la creación del Comité de Derechos Humanos creado por Ricardo Bofill y un grupo de patriotas, que comenzaron a salir al exterior noticias de violaciones a los Derechos Humanos que el régimen cometía pero era de desconocimiento público.

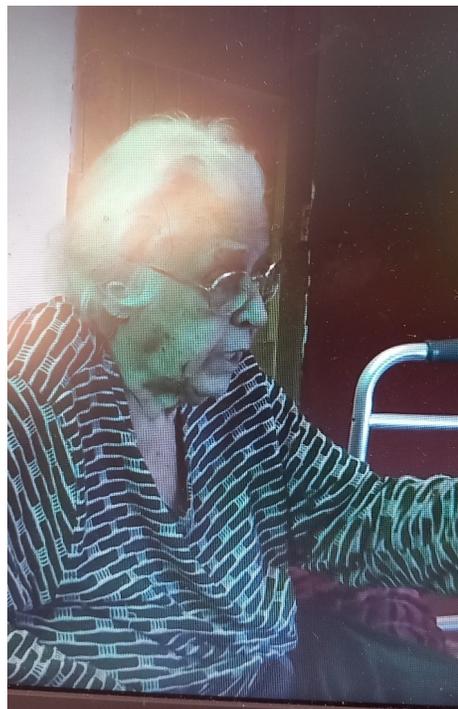
Tania Díaz Castro, una periodista de larga data ya fallecida, dijo en una ocasión que cuando se creó el Comité de Derechos Humanos, a los pocos días en un discurso del 26 de Julio, Fidel dijo que "por ahí había aparecido un partido de bolsillo y que nos aplastarían como cucarachas".

En su apartamento se reunían y le dictaban las notas que ella enviaba al exterior para que publicaran. De acuerdo con la difunta periodista, Ricardo, el doctor Samuel Martínez La-

ra, Pablo Yabre, Rodolfo Rivero Caro, Rolando Cartaya y ella, crearon la prensa independiente sin darse cuenta. Y a pesar de que les cortaban el teléfono, iban a casa de las amistades y citaban las noticias. Nada los detuvo. Precisamente por eso considero que fue una lucha muy dura, ya que permanecían asediados por la policía política, amenazados. Todos fueron a prisión o al exilio, y según sus palabras, "otros siguieron el camino".

La creación de periódicos y sitios web de noticias por periodistas independientes dentro de Cuba se convirtió en objetivo, y en la Primavera Negra de 2003, de los 75 sancionados a largas penas de cárcel el número de periodistas independientes ascendió a 27.

Hoy, muchos sitios de Internet trabajan las 24 horas con periodistas que viven en Cuba para mostrar la realidad que los medios informativos oficiales, únicos permitidos, no muestran. Ineludiblemente el futuro pertenece a la prensa libre, porque cada día más la gente del pueblo busca la verdad, porque la que muestra el periódico Granma les resulta imposible de digerir.



Tania Díaz Castro, una de los fundadores de la prensa independiente en Cuba. Foto: ICLEP

Nacionales

Canasta básica : anuncian entrega de solo 2 libras de arroz en Stgo

(Directorio Cubano) El Gobernador de Santiago, Manuel Falcón Hernández, informó en su página de Facebook el comienzo de la distribución de dos libras de arroz por consumidor, correspondiente al mes de abril, en la provincia.

Según la nota oficial, la operación logística parte del puerto Guillermon Moncada hacia los municipios, con el apoyo de organismos estatales y del sector no estatal.

Segundo día de los nuevos microbuses en la capital

(Tribuna de La Habana) Con solo dos jornadas en funcionamiento, los nuevos microbuses ya están marcando una diferencia en la movilidad diaria de la capital.

Las siete rutas propuestas para La Habana comenzaron a operar este lunes con 50 vehículos distribuidos en zonas de alta afluencia, conectando puntos clave como hospitales, centros educacionales y paradas oficiales del transporte público.



Internacionales

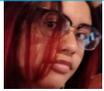


Estados Unidos está retirando la ciudadanía a migrantes naturalizados: estas son las razones más comunes

(INFOBAE) Existen ciertos motivos por lo que Estados Unidos puede revocar este estatus, y los beneficios que conlleva, a migrantes de diferentes países.

El caso de Elliot Duke, quien perdió su nacionalidad estadounidense tras una condena penal, ha centrado la atención en las más recientes políticas del Departamento de Justicia de Estados Unidos, DOJ, sobre la desnaturalización.

Las autoridades revocaron la ciudadanía del emigrante británico, quien la había adquirido después de alistarse en el Ejército de Estados Unidos en 2012, y cuya condena dictada en 2014 estuvo relacionada con delitos graves por recepción y posesión de pornografía infantil. Este caso representa una muestra de la nueva línea dura anunciada por el Gobierno.



Pipo el refresquero: un héroe de dos guerras que hoy vende refrescos para sobrevivir

Tatiana Fournier

La Revolución del 59, liderada por Fidel Castro, dio nacimiento a muchos héroes. También después del Triunfo se fueron cosechando nuevos paladines, algunos con tintes de comedia griega, como es el caso de "Pipo el refresquero", un anciano que vende refrescos instantáneos y que irradia las calles con su silbato.

Su producto tiene gran aceptación en el pueblo. Es la base de la merienda de los niños en la escuela y ayuda a bajar el pan con lo que se haya podido conseguir ese día. Los escolares los consumen a la hora del recreo.

Lo que poca gente conoce de Pipo es que su nombre completo es Raúl Hernández Gondín, un héroe de dos guerras en África. Y que fue condecorado muchas veces por su desempeño en acciones combativas. Pipo ostenta tres medallas de Servicio Distinguido de las FAR y de Primera y Segunda Clase al Valor, en Angola y Etiopía.

A Pipo no le gusta hablar de ese tema. Dice que guarda sus medallas en casa de su hermana en el reparto Bahía, bien

lejos, pues no quiere ni verlas. Suena el silbato y lanza su pregón: "Rico el refresco de paquetico".

Como mismo sucede con este héroe desconocido, Cuba está llena de historias y hazañas que no conoce el gran público, un verdadero caudal literario, histórico y periodístico que va a perderse al menos que los profesionales de la información y los protagonistas decidan sacarlos de una vez y por todas a la luz. A Pipo, sus medallas le traen muchos recuerdos, sobre todo las que tienen que ver con el paracaidismo. Siempre que se tiraba caía encima de un tanque enemigo y los hacía volar en pedazos. "Pero ahora en esta caída libre y sin fin en que vivo, no hay paracaídas posible y la explosión al que me vuela es a mí", lamenta.

Según cifras oficiales expedidas por el Estado, más de 300 000 mil cubanos participaron en guerras en África. Angola, Etiopía, Argelia y Somalia, figuran entre las naciones que más soldados cubanos recibieron como "cooperantes", eufemismo utilizado por el régimen para

nombrar a ese mercenarismo disfrazado de solidaridad.

En muchos barrios de La Habana, y en extensión por toda Cuba, existen personajes como Pipo el refresquero, hombres y mujeres que participaron como soldados, o de oficiales en guerras lejanas, y que sus proezas permanecen en el olvido, como aquellas donde Pipo saltaba en paracaídas sobre los tanque en plena marcha y los hacía volar en pedazos.



Pipo el refresquero. Foto: ICLEP



Noticia

Limpian un pozo, pero el desagüe de Jaimanitas continúa tupido

Miguelina Ruiz

La Habana 12 de julio. (ICLEP). Luego de que la edición 256 del boletín Amanecer Habanero fuera distribuido a finales de junio en varias comunidades de la capital, las autoridades del Gobierno del municipio Playa dieron respuesta a una de las quejas expuestas en el impreso, sobre la tupición del antiguo desagüe de Jaimanitas que vierte al mar en la calle Primera.

Un camión perforador y una brigada de Aguas de La Habana destupieron un pozo que llevaba obstruido durante años, estas labores beneficiaron a una docena de casas de la arteria 236, conocida popularmente como "la calle del Charco"

por la cantidad de agua que se almacena con la lluvia y las penetraciones del mar, y que por la falta de un correcto drenaje se acumulan durante días en esta zona baja.

"Deben limpiar la salida al mar del drenaje obstruido y restituirlo como la conexión principal de la alcantarilla. Además, colocar una trampa de sólidos y un dissipador de energía para que ayude contra el embate de las olas, que es la que mete la arena para adentro", expresó a Amanecer Carlos Ramón Sigler, residente en calle Primera y 236.

"Y sobre todo, mantener limpio el conducto, como se hacía antes del aban-

dono a que está sometido desde hace mucho tiempo", agregó.

Otro de los vecinos que sufre con el agua albañal dentro del patio es Baldomero Ramos, quien fuera el hijo del empleado que mantuvo por años el desagüe funcionando.



Camión perforador de Aguas Negras en Jaimanitas, Playa. Foto: ICLEP



Ladrón de bicicletas en La Habana continúa sus fechorías sin ser identificado

Roberto Bolaños

La Habana, 6 de julio. Otra víctima del atracador fue **(ICLEP)**. En los últimos meses la policía ha recibido múltiples denuncias de un individuo que roba bicicletas, a quien no han podido identificar.

“Vino a mi casa a encargarme unos muebles, antes de irse me dijo que le había sobrado un sancocho y como veía que yo criaba puercos me lo regalaba. Luego me pidió un cubo para traerlo”, contó a Amanecer Habanero una de las víctimas del delincuente, el carpintero Benito Torres, residente en el municipio Marianao. Según relató Benito, buscó una tanqueta y el individuo se marchó, pero regresó al poco rato cojeando, diciendo que le dolía mucho la pierna, por lo que le pidió la bicicleta al carpintero para ir a buscarle el “Ahí fue que caí en la trampa. Me confié y se la di. Una todo terreno que me llevaba a todas partes”, se lamentó el carpintero.



Papo el albañil, víctima del ladrón de bicicletas. Foto: ICLEP



Trabajador de Comunales de más de 80 años se desmaya chapeando

Félix Batista

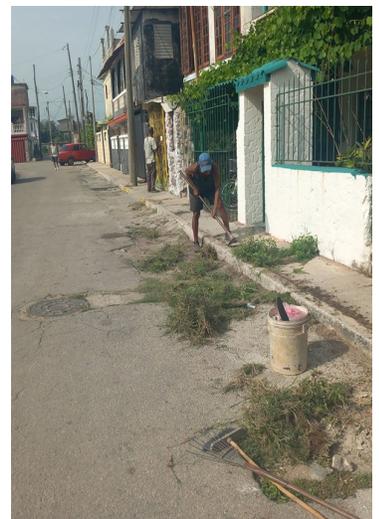
La Habana, 8 de julio. “Chapeo porque pagan buen salario, aunque siendo sincero no me alcanza, y para Comunales, sufrió un desmayo mientras chapeaba una calle en el municipio habanero de Playa, gracias a los vecinos del lugar pudo estabilizarse y continuar trabajando.”

“Es el segundo desmayo que me da en esta semana. Los vecinos de las cuadras donde trabajo a veces me dan agua o refresco. Siempre vengo sin desayunar porque el pan de la libreta se lo dejo a mi nieto, que está en la edad del crecimiento”, contó a Amanecer Habanero el anciano Roberto Laffita, quien con 84 años labora chapeando bajo el sol para poder sobrevivir.

De acuerdo con el octogenario, debe realizar ese trabajo porque es una entrada de dinero segura, aunque parte de su salario lo tiene que gastar en medicamentos que compra en el mercado negro para él y su esposa.

“Chapeo porque pagan buen salario, aunque siendo sincero no me alcanza, y para acompañar” lamentó.

En Cuba, muchos ancianos como Laffita tienen que trabajar en empleos duros para poder conseguir el dinero para sus necesidades básicas. La inflación, la carestía de la vida y el alto precio de los productos obligan a las personas a hacer un esfuerzo sobrehumano, sobre todo a aquellas de la tercera edad que cobran una mísera pensión.



El anciano Roberto Laffita chapeando una calle del municipio Playa. Foto: ICLEP

Sociales

La retención de líquidos es una molestia común que puede causar inflamación, aumento de peso momentáneo y una sensación general de pesadez. Para combatirla, una de las mejores opciones es recurrir a alimentos diuréticos naturales, que estimulan la eliminación de agua y sodio a través de la orina, ayudando así a desintoxicar el cuerpo y mejorar la función renal.

Opiniones de los habaneros

Marta Cuenca, residente en Santa Fe, municipio Playa, opina que es imposible vivir en Cuba en estos momentos, por la actual crisis.





Biblioteca Comunitaria de Jaimanitas: Préstamos de libros y literatura censurada por el Gobierno. Calle 228 306 entre 3ra y 3raA Jaimanitas.



Inversor inteligente de 800 W y cargador inteligente de carga lenta. Ambos de 12 a 24 V. Teléfono: 53535901.



Planta AceUp silenciosa. Precio 1000USD, transporte incluido. Teléfono: 52525283

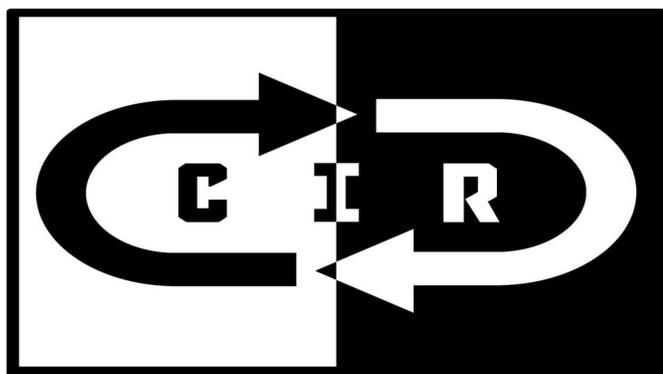


Se realizan prótesis. Teléfono: 52015666.



Reservado, Cafetería, Pizzería para cumpleaños y eventos. Teléfono: 72713626.

Institución civil sin fines de lucro, sin filiación ideológica ni objetivo político que agrupa a miembros de la sociedad civil.



COMITÉ CIUDADANOS POR LA INTEGRACION RACIAL

Es una organización de la sociedad civil cubana, que persigue como objetivo restaurar la democracia y alcanzar la libertad de CUBA.



Consejo de Redacción

Director: Yunia Figueredo Cruz

Periodistas: Frank Correa Romero, Tatiana Fournier, Martin Montero Fernández, Vidal Fonseca, Félix Batista, Liza Verdecia Dupont, Roberto Bolaños, Vilmar Lander Gerondy, Yury Folungo, Pedro Machado, Tomas Guerra, Miguelina Ruiz

Sede: Calle 228 306B, entre 3ra y 3ra A, Jaimanitas, Playa, La Habana.

Email y teléfono de la sede: taniabeyli@gmail.com 54830904

Director General del ICLEP en EE.UU.: Normando Hernández

Director Administrativo: Ervin Ibarra

Email: institutocubano@gmail.com

Si usted desea recibir el boletín vía correo electrónico escriba a taniabeyli@gmail.com

Distribución gratuita