

# Amanecer Habanero

Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa

ICLEP PERIODISMO CIUDADANO CON Y PARA EL PUEBLO Agosto/2025 Año 12 edición 260



Envían la cama de un camión para eliminar basurero de la calle 230

>>2



Para ingresar hay que llevarlo todo al hospital

>>4



Anciana dio “todo por esta Revolución” y ahora se siente desamparada

>>3



Samuel Lara, jubilado de La Lisa. Foto: ICLEP

Incremento de las pensiones no garantiza mejora de vida de los jubilados

>>2

La agonía del curso escolar: no han entrado los uniformes

>>4



Aumentan las infecciones vaginales por el mal tratamiento del agua

>>3



Foto: ICLEP

Proteger a las mujeres, tarea urgente del Estado

>>4



Foto: ICLEP



## Envían la cama de un camión para eliminar basurero de la calle 230

Yury Folungo

**La Habana, 20 de agosto, ICLEP.** Como respuesta a dos denuncias ciudadanas publicadas en los boletines 257 y 258 de Amanecer Habanero, el Gobierno de Playa

envió la cama de un camión KP-3 ruso para eliminar el basurero de la calle Tercera y Tercera y lo pasaron para 230, en Jaimanitas.

A pesar de los esfuerzos del delegado del Poder Popular de la circunscripción, de acometer periódicamente la limpieza de esta esquina, el basurero resurgía y había sido bautizado como El Niño, manteniendo su permanencia.

“Trajeron la cama del camión y limpiaron la esquina. Esa cama se ve grande, dentro de unos días ven y hazle otro reportaje para que la veas desbordada de basura”, dijo a Amanecer Habanero Milagros Ojeda, una de las víctimas por años del basurero de la calle 230.

El vertedero estuvo primeramente en la calle Tercera, en

la entrada del Círculo Social Obrero Marcelo Salado, y fue tan grande que llegó a tener nombre: La Escombray Shopping, porque se podía encontrar cualquier objeto allí.

Hubo una batalla vecinal para quitar el tiradero de Tercera y lo pasaron para 230, donde vivió como El Niño hasta ahora que el Gobierno respondió a la denuncia ciudadana.

“Para traerlo pasaron tremendo trabajo. No sé qué harán para llevárselo, cuando esté lleno de basura”, refirió Fabio Ponce, técnico de electrodomésticos del barrio.

“Este Gobierno está perdido con la basura. Yo me pregunto: ¿de dónde diablos sale tanto desperdicio si no hay nada?”, agregó finalmente.



Cama de camión para eliminar basurero de la calle 230. Foto: ICLEP



## Incremento de las pensiones no garantiza mejora de vida de los jubilados

Vidal Fonseca

**La Habana, 23 de agosto, (ICLEP).** Una nota del sitio oficialista Cubadebate del 16 de julio anunció un incremento en las pensiones de los jubilados a partir de septiembre, aunque la inflación que impera en la Isla y el alto costo de los productos no son garantía de que el aumento mejore la vida de los jubilados.

Según refería la nota, “a partir de septiembre el 18% de los pensionados recibirá como incremento la diferencia entre el monto actual de su pensión hasta alcanzar 4 mil pesos mensuales. Esta decisión abarca un millón 324 mil 599 personas, que representa el 79% de los beneficiados”.

Pero en Cuba la población que sobrepasa los 60 años supera el 30%, más de un millón en barrios marginales. La dura situación para los ancianos los obliga a sobrevivir vendiendo en la calle o mendigando.

Este incremento no ayudará a mejorar las 159 000 viviendas en estado de suma pre-



Samuel Lara, jubilado de La Lisa. Foto: ICLEP

cariedad, sobre todo en el campo, la mayoría víctimas de desastres naturales que esperan desde hace décadas la ayuda del Estado.

“Ni con 50 000 pesos vive una familia en Cuba”, dijo a Amanecer Habanero Samuel Lara, un retirado de la fábrica del vidrio que hoy sobrevive con una chequera de 1 700 pesos para una familia de seis miembros.

Con la actual pensión promedio de 1 500 pesos mensuales un jubilado no puede comprar un cartón de huevos que cuesta 2 500 pesos, ni una bolsa de leche que cuesta 2 000. Con el nuevo incremento de hasta 4 000 pesos tampoco podrá comprar los dos productos a la vez.

## SOBRE EL IDIOMA

**Síntesis.** En el ámbito académico, una síntesis es un escrito en el que se redactan de forma abreviada los conceptos o ideas principales de un texto o tema determinado. Suma o compendio de una materia u otra cosa. Resumen, sumario, sinopsis, argumento, compendio, epítome, extracto, recopilación, acortamiento, epílogo.

### Sintaxis.

Gramática

Parte de la gramática que estudia el modo en que se combinan las palabras y los grupos que estas forman para expresar significados, así como las relaciones que se establecen entre todas las unidades.

Informática

Conjunto de reglas que definen las secuencias correctas de los elementos de un lenguaje de programación.



## Anciana dio “todo por esta Revolución” y ahora se siente desamparada

Miguelina Ruiz

**La Habana, 25 de agosto, (ICLEP).** Ana Luisa Revé es una anciana de 84 años que trabajó toda la vida para construir el Socialismo, sin embargo, dice que ahora se siente desamparada.

“Vivo en extrema pobreza, con una vivienda en pésimo estado que en cualquier momento me cae en la cabeza. La pensión que me dan no me alcanza ni para comprar mis medicinas porque tengo múltiples enfermedades y necesito asistencia médica especializada”, relató a Amanecer Habanero la octogenaria.

“Necesito una asistente social, he hablado con el delegado, con el del Partido de la zona, con el jefe de Sector y todos prometen y prometen, pero jamás por aquí se ha presentado nadie a ver cómo vivo y qué necesito”, agregó.

Natural de Guantánamo, Ana Luisa desde muy joven tuvo que trabajar para sobrevivir y mantener a sus hijos.

Según contó a este medio, su esposo murió por la explosión de una mina en la brigada fronteriza, donde trabajaba como zapador. Tras el incidente tuvo que trabajar de machetera en numerosas zafas azucareras para mantener a sus hijos.



Ana Luisa Revé, barrio marginal La Aldea, Playa. Foto: ICLEP

“Trabajé limpiando calles en Comunales y fui miembro de las brigadas de rescate y recuperación en los desastres naturales, pero nada de eso me sirvió. Vine a vivir para La Habana, para este barrio marginal al que llaman La Aldea. Construí este rancho hace 30 años y nunca he podido recomendarlo porque no cuento con recursos para hacerlo”, manifestó Revé.

Con una pensión de 1 500 pesos, Ana Luisa es una más de los tantos ancianos que dieron su vida por la Revolución y ahora viven en total desamparo.



## Aumentan las infecciones vaginales por el mal tratamiento del agua

Liza Verdecia

**La Habana, 22 de agosto, (ICLEP).** Clara Serrat vive en Jaimanitas y trabaja en el laboratorio del policlínico Manuel Piti Fajardo. Ella relató a Amanecer Habanero que

“Por ejemplo el cotrimazol, que su precio es de 12 pesos en la farmacia, en los grupos de Internet cuesta 700 pesos, sin contar el servicio de mensajería”, señaló.

La doctora Judith de la Torre Sieres, especialista en Ginecología y máster en Atención Integral a la Mujer, explicó también que el flujo vaginal es una consecuencia de las bacterias que penetran en la mucosa femenina pro-

ductiendo infección, casi siempre producto del agua, con un notable incremento en los últimos meses en Cuba.

“Le he instruido a mis hijas que hiervan el agua con que se asean y se bañan, porque el agua se ha vuelto un problema y la falta de medicamentos es otro lío a la hora de combatir los gérmenes”, comentó Serrat a este boletín.

De acuerdo con la laboratorista, el mayor número de casos vienen con la monilia, que es un género de hongo que se combate con miconazol, clotrimazol y tecornazol, que no los hay en las farmacias. Las mujeres tienen que recurrir inevitablemente a los grupos de Internet, donde los precios son exorbitantes.

La doctora Judith de la Torre Sieres, especialista en Ginecología y máster en Atención Integral a la Mujer, explicó también que el flujo vaginal es una consecuencia de las bacterias que penetran en la mucosa femenina produciendo infección, casi siempre producto del agua, con un notable incremento en los últimos meses en Cuba.

“La calidad del agua es decisiva en la higiene femenina. El agua de las pipas son verdaderas placas Petri donde se incuban todo tipo de gérmenes. La gente la utiliza para



Vecinos de Jaimanitas se abastecen de agua de una pipa. Foto: ICLEP

beber, cocinar y el aseo, toda una exposición letal a las bacterias.

## CONOCE TUS DERECHOS

### Artículo 5 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Artículo 5. Nadie será sometido a torturas ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.

Existe una prohibición absoluta en la Declaración Universal de los Derechos Humanos que es aceptada de forma universal e inequívoca: la prohibición de la tortura.



## Para ingresar hay que llevarlo todo al hospital

Roberto Bolaños

**La Habana, 18 de agosto, (ICLEP).** Carmen Lora, vecina de la calle Virtudes, en Centro Habana, relató a este boletín las vicisitudes que pasó hace una semana para ingresar a su esposo en el Hospital Nacional para una operación de cadera.

“Tuve que llevar de todo: sábanas, cubos, ventilador, calentador de agua, medicinas, alimentos. Allí no dan comida para acompañantes y abajo se encuentran los vendedores particulares haciéndose millonarios con los enfermos del hospital, que solo pone la cama con un colchón destartado y una mesita sin gavetas”.

Según palabras de Carmen, esa situación se replicaba en todas las salas, donde todas las camas tenían las vituallas personales traídas de sus casas, y los pacientes que debían permanecer largos periodos ingresados también

tenían su televisor traído por los familiares.

“Aquello parecía más un albergue que la sala de un hospital. Había camas que tenían hornillas eléctricas donde colaban café o calentaban comida traída de la casa. De noche había que hacer guardia en los cubículos que no tenían puertas por los ladrones que subían como ‘Juan por su casa’ a las salas y se llevaban cualquier cosa, sobre todo teléfonos celulares. Todo un oeste”, refirió Carmen.



Hospital de La Habana. Foto: tomada de Internet



## La agonía del curso escolar: no han entrado los uniformes

Tomás Guerra

**La Habana, 23 de agosto, (ICLEP).** Marta Ferrera,

residente en calle Parcelación norte, en el reparto Eléctrico de Arroyo Naranjo, es madre de la pequeña Johana, de 5 años, que comienza en septiembre su vida escolar. Madre e hija han esperado con desvelo este momento, pero dice Marta que no han entrado a la tienda los uniformes escolares. “Anunciaron por la radio y la televisión que estaba garantizado todo el equipamiento necesario para comenzar el curso escolar, pero lo cierto es que no han llegado los uniformes y al parecer tendré que comprarlos a sobreprecio en Internet o de uso, si algún vecino me regala los de sus hijos que ya no utilicen”, refirió Ferrera. En la misma situación se encuentra Estela, del reparto Flores, municipio Playa: “Ya garanticé la mochila y el merendero en el mercado negro, a precios que

es mejor ni comentar, pero de los uniformes nada. Voy a ir a La Cuevita, la candonga de San Miguel del Padrón, donde dicen que venden de todo, hasta uniformes. Me pregunto, ¿de dónde lo sacan? ¿O es que tienen una fábrica de uniformes particular?”. El problema de la falta de uniformes se repite todos los años. La demora en la distribución y ventas en las tiendas destinadas para esta actividad y las colas para acceder a ellos ha sido pasto de denuncias de la prensa independiente.



Uniforme escolar a la venta en Facebook. Foto: captura de pantalla



## Proteger a las mujeres, tarea urgente del Estado

Vilmara Lander Gerondy

**La Habana, 19 de agosto, (ICLEP).**

La ola de feminicidios que asola a la isla parece indetenible. Ramona Frías, de 40 años y vecina del barrio Pogolotti, en Marianao, perdió a su hermana el año pasado a manos de su ex pareja y se pregunta qué le pasa a los hombres hoy en Cuba y por qué a las autoridades parece no importarles.

“Apuñalan o le dan machete a una mujer delante de sus hijos, o en plena calle. Es como si el demonio los apoderara de repente”, comentó.

Aunque organizaciones de la sociedad civil y la prensa independiente denun-

cian y monitorean los casos de feminicidios, el Gobierno continúa sin emitir leyes que detengan este flagelo.

“En lo que va de año se contabilizan 30 casos”, señaló Luisa Benítez, abogada del bufete de Playa que sigue minuciosamente las estadísticas, “pero estoy segura que son muchas más porque no todos los casos llegan a publicarse en las redes sociales”

Otra abogada de Playa, Mirta Miranda, del grupo de WhatsApp Yo sí Te Creo, contó a Amanecer Habanero que representó a un individuo que macheteó a su ex mujer en avenida 9na y 98, cerca del bufete donde trabaja.

“La es- pero detrás de un contenedor de basura y le dio seis machetazos, en plena calle. La mujer murió en el acto. Lo condenaron a 16 años, pero después la pena fue rebajada por buen comportamiento dentro del penal y ya está suelto otra vez. Es un mensaje negativo para un problema que crece en Cuba como una bola de nieve. Las leyes deberían ser más



Elena Suárez, residente en Calabazar, La Habana, ultimada por su ex pareja. Foto: tomada de Internet

dura con esto”, concluyó la abogada.



## Trabajo forzado: Cuba viola los convenios de la OIT

Tatiana Fournier

La Organización Internacional del Trabajo, OIT, organismo fundado en 1919 como parte del Tratado de Versalles que terminó con la Primera Guerra Mundial, tiene el objetivo de promover los derechos laborales, fomentar oportunidades de empleo decente, mejorar la protección social y fortalecer diálogos sobre cuestiones laborales.

Sus principios fundamentales son la libertad de asociación y la libertad sindical, y el reconocimiento del derecho de negociación colectiva, la eliminación de toda forma de trabajo forzoso u obligatorio, la abolición efectiva del trabajo infantil, la eliminación de discriminación en materia de empleo y ocupación.

Cuba, regida por un régimen totalitario, viola de manera flagrante todos los acuerdos de la OIT para proteger a los trabajadores. En el caso de los médicos que cumplen misión en otros países, cada acápite de los fundamentos de la OIT son violados por Cuba, donde solo es permitido un sindicato único, la Central de Trabajadores, un brazo del partido comunista y de la administración que no defiende al obrero.

La doctora Nidia Acosta, que vive en Brasil tras abandonar una misión, reconoce que el trabajo era semi esclavo y forzado, porque la obligaron a trabajar en zonas alejadas de las ciudades, muy peligrosas, expuestas a crecida de ríos y deslizamientos de tierra. Para colmo supo después que solo le pagaban el 30% de lo que Brasil abonaba por su servicio, y al final era un dolor de cabeza cobrarlo.

“Decidí abandonar la misión porque de verdad que me sentí abusada, porque además nos trataban mal. No me gustó aquella situación ni cómo se estaba agravando la crisis en mi país, y decidí abandonar la brigada”, dijo la doctora Nidia a Amanecer.

Cuba ha sido condenada en foros internacionales por el maltrato hacia los profesionales de la Salud, las violaciones a los derechos laborales y a los derechos humanos, en cambio en el

2025 se firmaron cuatro nuevos acuerdos de cooperación con países del área, y aumentaron el número de brigadas.

Los convenios, protocolos y recomendaciones de la OIT son instrumentos jurídicos que establecen los derechos básicos del trabajo y dejan claro los derechos y sus violaciones. En el caso de Cuba, año tras año viola los convenios y los protocolos sin ningún miramiento.

“La mayor evidencia del maltrato a los médicos en las misiones y la mayor prueba de las violaciones a los derechos fundamentales es el reglamento del médico internacionalista, que es un documento fascista que reprime desde la primera oración hasta el punto final”, dice el doctor Vladimir Arce, médico diurno del policlínico 28 de Enero en el barrio de Romerillo, que estuvo una vez de misión.

La OIT también ha condenado a Cuba en diferentes ocasiones por violar sus acuerdos y convenios, pero Cuba hace oídos sordos y continúa con sus programas de colaboración y con su política de irrespeto a los derechos laborales y a los derechos humanos de las personas.

La Asociación Sindical Independiente de Cuba, ASIC, organización de la sociedad civil contestaria que lucha por la defensa de los derechos laborales, también condena esta práctica y exige al Gobierno el cese de este tipo de represión contra los profesionales de la salud.



Vladimir Arce, médico diurno del policlínico 28 de enero. Foto: ICLEP

## Nacionales

### Vecinos de La Habana del Este denuncian precios imposibles del agua en plena crisis

(CubitaNOW). La Habana vive una de las crisis más graves de los últimos años: la falta de agua potable en varios barrios de La Habana del Este. Desde hace días, miles de familias se enfrentan a una situación que pone en riesgo la salud, la higiene y la vida cotidiana. No se trata de un problema aislado ni pasajero, sino de un corte prolongado que ha dejado sin respuesta a comunidades enteras.

### Ministro de la Industria Alimenticia defiende venta de alimentos en dólares: “Trae beneficios a la población”

(CiberCuba). La proliferación de estas tiendas exclusivas en divisas, que ya superan las 85 en todo el país, ha generado inconformidades en la población.

El ministro de la Industria Alimenticia Alberto López Díaz, defendió la venta de productos en dólares como una vía para sostener la producción de alimentos, al asegurar que “trae beneficios a la población”.

## Internacionales

### Miguel Uribe Londoño, padre del senador colombiano asesinado, se presenta como precandidato presidencial de la derecha

(El País) El político se enfrentará en una encuesta a los cuatro senadores del Centro Democrático: María Fernanda Cabal, Paloma Valencia, Paola Holguín y Andrés Guerra.

Miguel Uribe Londoño será el quinto precandidato presidencial del Centro Democrático, el partido opositor de la derecha que lidera el ex presidente Álvaro Uribe Vélez. En un comunicado de prensa publicado este viernes, la colectividad explica que el nuevo candidato solicitó oficialmente su ingreso como aspirante en una reunión que sostuvo con el ex presidente. “El señor Uribe Londoño expresó que la familia de Miguel Uribe Turbay decidió por unanimidad que fuera él quien entrara en el proceso de selección del candidato”.



Pedro Machado

## El doble martirio de ser discapacitado en Cuba

El último censo de Población y Viviendas en Cuba fue en agosto de 2012, y registró 41 374 niñas, niños y adolescentes con discapacidad dentro de las categorías censales, y con discapacidad intelectual concentraron el 57% del total con más prevalencia en el sector rural. Esta cifra debe haber aumentado hasta hoy, pues en aquel entonces Cuba contaba con 375 escuelas especiales, con una matrícula de 33 973 niños y adolescentes con discapacidad, 81% de ellos con discapacidad intelectual. Al mismo tiempo existían 1 978 centros escolares de todos los niveles de la enseñanza regular que brindaban atención educativa a 11 037 niños, niñas o adolescentes con minusvalía.

Con la pandemia del Covid 19 la situación sanitaria en Cuba decreció, a tal punto que se han reducido notablemente la cantidad de médicos, de medicinas y de centros asistenciales en todo el territorio nacional.

Luis Figueredo, vicedirector del Hospital Fructuoso Rodríguez, en Centro Habana, y master en Geriátrica y discapacidad

general, ilustró sobre la condición clínica de los discapacitados:

“Las personas con discapacidad tienen dos veces más riesgos de desarrollar afecciones como depresión, asma, diabetes, ictus, obesidad, problemas de salud bucodental, problemas urinarios e intestinales, fatigas, lesiones, problemas de salud mental, dolores, llagas o úlceras por presión, estigmas, prejuicios y discriminación, sino siguen los tratamientos necesarios para sus condiciones.

Hoy el 85, 3% de los discapacitados en Cuba necesitan sillas de ruedas y 47% de prótesis. Las barreras arquitectónicas también constituyen un agravante. El 30% enfrentan falta de oportunidades de empleo; para el 21,5% su principal problemática es la falta de cuidado, terapias y tratamientos.

“Nadie quiere a un limitado físico cerca. Son muy pocas las personas que se identifican con esa condición y los apoyan y ayudan. En Cuba no hay cultura del respeto”, concluyó el doctor Figueredo.

La discapacitada Juana Guilarte, residente en Centro Habana, dice que en

2014 le prestaron una silla de ruedas y sus hermanos le dieron una vuelta por el barrio.

“Pero el desastre que vi me dio náuseas. Se me quitaron las ganas de pasear”, dice la discapacitada a este boletín.

Juan Governa, director de la Red de Cultura Inclusiva, habla sobre otros problemas que enfrentan los limitados físicos: “Las barreras arquitectónicas. El creciente deterioro de calles. Las desigualdades de género. La poca participación de personas con discapacidad en proyectos de desarrollo comunitario. La limitada participación en la evaluación en las acciones implementadas en la política social.



Discapacitado. Foto: tomada de Internet



## Noticia

### Trabajadores retirados del azúcar recuerdan la zafra

Martin Montero Fernandez

**La Habana, 21 de agosto, (ICLEP).** Miclin Mosquera, de 85 años y residente en Los Pinos, municipio Arroyo Naranjo, trabajó durante muchos años en el corte de caña y hoy se lamenta que no tiene azúcar para endulzar el café.

“Cuba era uno de los primeros productores de azúcar en el mundo. Miles de familia vivían de la zafra, pero en los 90 el Comandante mandó a cerrar casi todos los centrales y la historia del azúcar se convirtió en un verdadero tiempo muerto”, relató Mosquera.

“Es el culpable de este desastre por su obsesión con el corte australiano y la impostación de nuevas especies de ca-

ña, pero sobre todo, por el miedo de los trabajadores a decirle en la cara el desastre de sus ideas”, contó el anciano para Amanecer Habanero.

Otro viejo obrero del azúcar es Lidio Valdivia, de Arroyo Naranjo y natural del central Dos Ríos en Santiago de Cuba.

“Yo empecé de abajo, con una yunta de bueyes. Luego corté y ajilé caña, y conseguí entrar al central en 1956 gracias a un primo mío que era puntista. Empecé en el basculador, luego pasé a la centrifuga y finalmente fui jefe de caldera. La zafra era una vida activa, de mucho fervor. Eso fue hasta finales de los ochenta, después todo se derrumbó”, agregó.

Para Valdivia, los viejos trabajadores que hicieron tanta azúcar para el país, los que quedan, andan con retiros miserables que no alcanza ni para comprarse un poco de azúcar, “porque la azúcar que antes se perdía en la centrifuga, ahora cuesta más que lo que me pagan de retiro por tantos años de esfuerzo”, concluyó.



Trabajadores ajilando caña. Foto: tomada de Internet



## Un Citroën del 27, un tesoro en Jaimanitas

Felix Batista

**La Habana, 26 de agosto, (ICLEP).** Emergildo Santa Rosa vive en calle Primera, en Jaimanitas, y tiene en su casa un tesoro: un auto del año 1927, marca Citroën, de los primeros que se construyeron por esa compañía y de una línea donde solo se confeccionaron catorce coches de este tipo.

“Está en buen estado para la cantidad de años que tiene. Mi familia que fue toda la vida muy conservadora lo utilizaba poco. Pasó como herencia de hijo en hijo hasta llegar a mí, que lo tengo y doy mis vueltecitas los fines de semana y llevo a mi mujer al trabajo. Pero quisiera cambiarlo o venderlo, para sobrevivir en esta crisis”, explicó a Amanecer Habanero.

De acuerdo con Emergildo, desde que está en posesión del auto lo han localizado dos veces para participar en películas de épocas, parqueado, dando una imagen real de antigüedad al escenario.

“Está inscrito en la lista de autos antiguos de La Habana. Una vez le pintaron un 54 y tenía que llevarlo cada cierto tiempo a exhibiciones. No ganaba un centavo, al contrario, no fui más. Le quité

la numeración cuando lo volví a pintar”, aseguró. El Citroën está parqueado frente a la casa. A pesar del tiempo tiene buen aspecto y según su dueño funciona bien.

“Tiene todavía piezas originales, una rareza. Si me dan un auto nuevo y dinero lo suelto porque yo sé que vale allá afuera. Si la fábrica Citroën se entera que existe me lo compra a buen precio, pero aquí me van a estafar porque a decir verdad solo un loco daría la gran cantidad de dinero que vale esta cafetera”, terminó diciendo.



Emergildo Santa Rosa con su Citroën del 1927. Foto: ICLEP



Citroën de 1927. Foto: ICLEP



## Una promesa del béisbol malograda por el alcohol

Luis Machado

**La Habana 24 de agosto, (ICLEP).** Carlos Brito fue en los años 80 una de las mayores promesas del béisbol cubano, pero su inclinación por el alcohol malogró su carrera.

“No solo yo, muchos jóvenes en aquella etapa quedamos en el camino por la mala influencia de los mayores y la falta de disciplina deportiva. Eso nos lanzó a un callejón sin salida”, dijo el ex pelotero a este boletín.

Su madre Rosa Vázquez, de 82 años, contó que cada vez venían sus compañeros a festejar y amanecían tomando.

“Yo siempre le dije: ‘hijo, cuídate’. Pero nunca me hizo caso. Cuando lo sacaron de Industriales el mundo le cayó encima”, expresó.

Brito fue lanzador y center field, y con 17 años integró el equipo grande de la capital. Tuvo una primera campaña destacada, que no



Carlos Brito, ex pelotero. Foto: ICLEP

terminó por las borracheras en los entrenamientos.

“Llevé al equipo juvenil a ganar tres campeonatos consecutivos. Líder en bateo y fildeo y el mejor lanzador en promedio de carreras limpias. Pensé que tenía el mundo a mis pies, y no sabía que el mundo se me estaba virando arriba”, refirió con nostalgia el ex pelotero.

Para los expertos Brito fue una de las mayores promesas malogradas de la pelota cubana. Para los jaimaniteneses fue un orgullo. Ahora es un borracho más de los tantos que pululan por el pueblo. Vaga por las calles arrastrando su frustración, soñando con el estadio lleno y los aplausos que todavía retumban en sus oídos.

## Sociales

### Ventajas del ejercicio físico

La actividad física regular puede mejorar la fuerza muscular y aumentar la resistencia. El ejercicio envía oxígeno y nutrientes a los tejidos y ayuda a que el sistema cardiovascular funciones con mayor eficacia. Cuando la salud del corazón y los pulmones mejora, hay más energía para realizar las tareas cotidianas.

## Opiniones de los habaneros

Octavio Méndez, residente en calle 300 entre Tercera y Primera, en Santa Fe, municipio Playa, dice que resultaba imposible vivir en Cuba en medio de esta crisis y se lamenta no haberse ido en balsa cuando pudo. “Todos los muchachos de mi edad del barrio se fueron del país y todos tienen mejor vida que yo”.



