

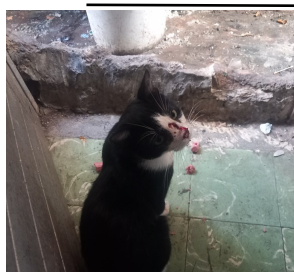
Amanecer Habanero

Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa

ICLEP

PERIODISMO CIUDADANO CON Y PARA EL PUEBLO

Noviembre/2025 Año 12 edición 266



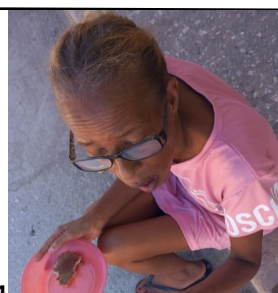
Regresan los
“come gatos”
en el reparto
Fortuna

>>2



Brigada de
Comunales de
Lawton reco-
ge basura en
Jaimanitas

>>4



Asmáticos se
quejan de la
escasez de me-
dicamentos
para esa pato-
logía

>>7



Habanero sobrevive con la ven-
ta de cloro en la calle

>>4



¿Cómo nace un basurero
en Cuba?

>>7



Los cubanos dejaron de confiar
en el periódico Granma

>>7



Así se encuentra la esquina de Ánimas y Soledad, en el municipio Centro Habana, a solo una cuadra del Hospital Hermanos Ameijeiras. El lugar se ha convertido en fuente de infección en medio de una epidemia de arbovirosis que atraviesa el país. Foto: ICLEP

>>5



¿Cómo nace un basurero en Cuba?

Yury Folungo

La Habana, 18 de noviembre, (ICLEP). Amanecer

Habanero ha denunciado en todos sus boletines los basureros de Jaimanitas y como respuesta el Gobierno ha desarrollado acciones de limpieza, pero la falta de sistematicidad en la gestión impide mantener el pueblo limpio, una situación que se replica en toda La Habana.

Joaquín Bustamante, residente en calle Tercera y colaborador regular de este boletín, relató que observó cómo nació un basurero en la calle 234 y 5ta B, a solo una cuadra del policlínico Manuel Piti Fajardo.

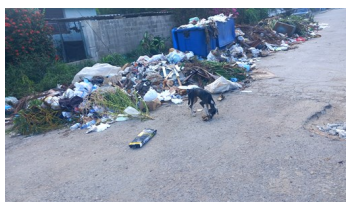
“Esa siempre fue una calle limpia y me extrañaba que no hubiera basura. Yo trabajaba de custodio en el policlínico y me siento en un banco. Desde ahí vi ayer a una mujer echar un cubo de basura en la esquina de 5ta B y luego se fue, como si nada. Al rato vino un hombre y volteó un vagón de escombros. Así fue

cómo comenzó todo”, contó Bustamante.

“Al mediodía el hombre del vagón había botado dos viajes y otra mujer botó un cubo de basura y una caja de cartón llena de papeles. Cuando llegó mi relevo a las 6:00, el basurero ya tenía buen tamaño”, agregó.

Cuba está llena de vertederos, y según reveló Joaquín a este medio algunos hasta tienen nombre, como “El Niño”, el basurero situado en la esquina de Tercera y 230.

“El Niño es todo un personaje en el pueblo”, ironizó Bustamante. “Han intentado exterminarlo muchas veces y de todas las formas pero continúa resurgiendo de sus cenizas. Este nuevo basurero de 5ta B vamos a ver qué tamaño alcanza, y cuánto dura”, dijo finalmente.



Basurero de 5ta B, Jaimanitas. Foto: ICLEP



Excombatiente internacionalista vive en malas condiciones

Roberto Bolaños

La Habana, 23 de noviembre, (ICLEP). Esteban

Ocaña fue combatiente internacionalista como artillero de una batería antiaérea en las guerras de Angola y Etiopía.

A su regreso se entregó a la causa revolucionaria, pero hoy vive de una miserable pensión en una vivienda que se le está cayendo a pedazos.

Ubicada en 37 y 116, en el reparto Zamora, municipio Marianao, la casa de Esteban posiblemente sea una de las que presenta peor estado constructivo. El techo, aunque de concreto, ha soportado el peso de los años sin mantenimiento y está a punto de derrumbarse.

Sin embargo, el excombatiente vive conforme con su estado actual de abandono y como todo revolucionario fiel responsabiliza al gobierno las carencias que sufre el pueblo, incluso del pésimo estado de su casa.

“Si no fuera por el bloqueo yanqui en Cuba sobrarían los recursos, no solo para arreglar



Vivienda de Esteban Ocaña, reparto Zamora, Marianao. Foto: ICLEP

glar las viviendas, también las calles y otras infraestructuras que se deterioran por culpa de los americanos”, dijo Ocaña a Amanecer Habanero.

“Yo incluso fui delegado de esta circunscripción en los años 80, cuando comenzaba el Poder Popular, y jamás desvié una bolsa de cemento para mi casa, ni siquiera una cabilla, porque los recursos del Estado son intocables y nunca me corrompí”, añadió.

Aida Pereyó, vecina de siempre de Esteban Ocaña, afirmó que como delegado fue incorruptible.

“Tremendo come gofio que fue, porque como delegado hubiera podido arreglar su casa y mejorarla, como han hecho todos, pero prefirió ser fiel a la Revolución y total, al final le pasaron la cuenta y lo desecharon”, concluyó Pereyó.

Sobre el idioma

¿Qué es una aféresis?

Gramática: Es la supresión de algún sonido al principio de un vocablo. Un ejemplo es “mano, na”, de “hermano, na”, usado en algunas zonas como tratamiento que se aplica a los amigos.

Medicina: La aféresis es un proceso que nos permite recolectar componentes sanguíneos específicos. Posteriormente los reemplazamos con componentes similares de donantes de sangre.



Regresan los “come gatos” en el reparto Fortuna

Vidal Fonseca

La Habana 19 de noviembre, (ICLEP). Las tristes experiencias vividas durante el Período Especial en el reparto Fortuna, del municipio Arroyo Naranjo, parece regresar cuando han comenzado a perderse como en aquellos años las mascotas.

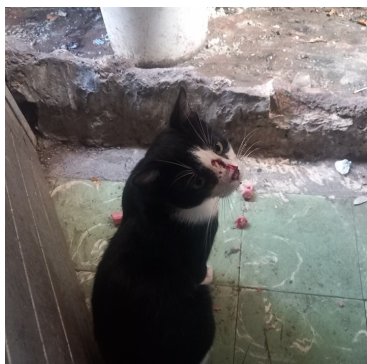
Lidia Estrada perdió a su gata blanca muy bien alimentada y cuidada, y por más que la han buscado jamás apareció.

“La he llorado como a un ser querido. No creo que la hayan envenenado porque ya la hubiera encontrado muerta. Sé que se la robaron y se la comieron”, se lamentó Estrada.

También perdió dos gatos a la misma vez Verónica Buendía, quien reside a unas cuadras de Lidia y está segura que sufrieron el mismo fin, en una olla.

“Son unos degenerados porque hay que ser muy malo para matar a esos animalitos y comérselos como si nada. Debían echarle 30 años a los que se dedican a eso”, sentenció.

En los años 90, cuando el Período Especial, eran famosos dos residentes come gatos de Fortuna: Coquí y El Ñato, pero se fueron en balsa para Estados Unidos y hoy



Gato que se salvó del ataque de los depredadores. Foto: ICLEP

viven en Miami; ahora, al parecer, han aparecido nuevos depredadores de felinos.

“Yo tuve una experiencia con mi gato que por suerte se salvó. Él acostumbraba a pasearse por la calle de noche y luego venía a comer por la mañana, pero un día cuando le abrí para darle su comida estaba allí, triste, con la frente perforada casi sin poder respirar. Se salvó de milagro”, contó a este boletín Carmen Casares.

De acuerdo con la señora, luego de llevar a su mascota al veterinario Vázquez, este le dijo que era la misma técnica utilizada para matar gatos en los 90.

“Le dan en la frente con una tabla y un clavo. Es la única manera de matar a un gato. Este se salvó de milagro”, refirió el doctor Vázquez.



Roban gallinas a doctora del consultorio médico de Jaimanitas

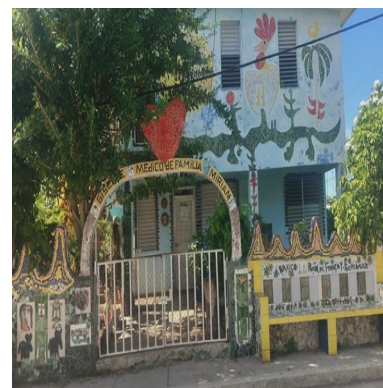
Vilmar Lander Gerondy

La Habana, 19 de noviembre, (ICLEP). La doctora ca posibilidad es entrar por el Miriam Luisa Cabrera, médico patio de atrás que da al de un de la familia del consultorio vecino, pero es imposible de la calle 226 (la llamada pensar en esa familia. Deben Ruta de Fuster), se quejó a haber sido ninjas, con ham- Amanecer Habanero por el bre; o buscando dinero fácil robo de sus gallinas a plena para comprar químico y voluz del día, hecho que la ha larse”, comentó Pedro Montufar, dueño de una ponchera

“Yo les eché comida a eso de particular situada enfrente del las 8:00 de la mañana y luego consultorio, y militante del go las vi como a las 10:00. A núcleo del Partido del Círculo las 11:00 me extrañó no oír- Social Obrero Los Marineros.

las piar, las busqué en el pa- “Aquí no se mueve nada sin tio y detrás de la jaula, y na- que yo lo vea, porque siem- da. También busqué en la pre estoy alerta. Pero hoy calle y tampoco aparecían, le estuve varias horas en la cola pregunté a los vecinos y na- del pan, esperando a que lo die dice haber visto a las ga- sacaran del horno, tal vez llinas. Parece que se les tragó aprovecharon en ese momen- la tierra”, contó Cabrera a to”, concluyó Montufar. este boletín.

La crisis alimentaria que azota Cuba es tan profunda que incluso a la doctora Miriam, muy conocida y respetada en el pueblo, y en una calle tan céntrica y transitada como la Ruta de Fuster, dos gallinas que eran como de su familia hayan desaparecido como por arte de magia.



Consultorio médico, calle 226, Jaimanitas. Foto: ICLEP

Conoce tus derechos

Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Artículo 14: En caso de persecución, toda persona tiene derecho a buscar asilo y a disfrutar de él en cualquier país. El derecho no podrá ser invocado contra una acción judicial realmente originada por delitos.



Habanero sobrevive con la venta de cloro en la calle

Martin Montero Fernandez

La Habana, 18 de noviembre, (ICLEP). Uno de los vendedores callejeros más populares del municipio Playa es Tahimir Morales, que recorre los barrios vendiendo cloro y lejía.

"Me he puesto viejo en este negocio, tengo cuatro hijos que he mantenido con el cloro. Al principio pensé que este trabajo sería pasajero, hasta que la cosa en Cuba mejorara, pero como cada vez se pone peor me parece que voy a jubilarme en esto", contó Morales a este boletín.

Tahimir compra el cloro a fabricantes clandestinos de La Lisa y según aseguró, siempre lo vende todo. "Gracias a Dios tengo clientela fija, que siempre me compra. También traigo cloro por encargo para piscinas, pero ya esa parte es más cara porque son personas con alto poder adquisitivo y se las traigo en bloques sólidos", reveló el comerciante.



Luis Machado

No importa que haya sol o mal tiempo, el vendedor de cloro tiene un horario fijo para pasar y las amas de casa lo esperan cuando necesitan comprarle.

"Yo le compro todas las semanas", expresó Adelaida Figueras Olmo, vecina del reparto Flores. "Es la mejor lejía del territorio. Mucho mejor que el cloro que vende el Estado en la tienda comisionista", agregó.

Vania Tejeda, otra cliente residente también en el reparto Flores, dijo al respecto: "Yo he visto escasez de muchos productos, que desaparecen por arte de magia y nunca más los vuelve a ver, pero el cloro de Tahimir se ha mantenido ahí, vivo, pese a todas las tormentas".



Tahimir Morales, vendedor callejero de cloro. Foto:

El rey del coco no da abasto debido al virus

La Habana, 24 de noviembre, (ICLEP). Otro cuentapropista que está haciendo buen dinero por estos días es Eladio Lara, alias "Tito, el rey del coco", quien reveló a Amanecer Habanero que apenas da abasto con su mercancía.

"Es una verdadera locura lo del coco. Yo vendo en la calle y siempre vendí bien, a los fabricantes de dulces y a los santeros para trabajos religiosos, pero desde que dijeron en la televisión que el agua de coco es muy efectiva para combatir a los virus del mosquito, me vuelan los cocos como pan caliente", aseguró Lara.

Tito traslada la fruta en un vagón y pregona por la calle; su precio se ha incrementado en los últimos meses.

"Comencé a vender el coco a 5 pesos, pero como luego todo subió con el ordenamiento entonces lo vendí a 20; ahora con el chikungunya y la alta demanda tengo que comercialarlo a 50 pesos y aún así me lo vuelan de las manos", contó el vendedor.

Eladio Lara pertenece al grupo poblacional dedicado al negocio por cuenta propia que no paga licencia ni tributan impuestos al Estado.

"Esto no es un negocio estable, porque hoy hay coco y mañana no, entonces tengo que volverme loco y salir a forrajearlos donde sea, porque si paro y dejo de vender, me come el león", sentenció finalmente "el rey del coco".



Habanera espera por un milagro que le traiga el agua y la luz

Lisa Verdecia

La Habana, 23 de noviembre, (ICLEP). Casilda Téllez, residente en el reparto Eléctrico, municipio Arroyo Naranjo, se lamenta de que entre los apagones, la falta de agua y las nulas perspectivas de vida en este país, no es vida la que lleva.

"Fui a Aguas de La Habana para solicitar una acometida y me dijeron que ese trabajo no lo están realizando. Ahora debo recurrir a un particular que cobra 5 000 mil pesos, además, la pieza que se coloca en el tubo madre cuesta 2 000 mil. ¡Es imposible!", manifestó Casilda a Amanecer Habanero.

Con los 4 000 mil pesos que gana mi esposo y que no alcanzan ni para

la comida no puedo ponerle agua a mi vivienda. En esta parte del reparto Eléctrico hace más de dos meses que no llega el agua. Mi esposo la carga de una cisterna dos cuadras más arriba, en casa de su hermano, pero ahora tirado en cama con el virus no puede buscarla", relató Téllez.

Manrique Fis, esposo de Casilda, en ocasiones realiza trabajos extras que mejoran la entrada económica a la casa, pero en estos momentos por su salud deteriorada a Casilda solo le queda sentarse a esperar que suceda un milagro: que le pongan la luz y llegue a la tubería aunque sea una gota de agua.



Casilda Téllez. Foto: ICLEP



Eladio Lara, "el rey del coco", Jaimanitas. Foto: ICLEP



Una madrugada en la cola de una farmacia

Frank Correa

Son las 3:00 de la madrugada y a pesar del frío y la intermitente llovizna, varios ancianos sentados en taburetes o en el contén de la acera hacen la cola de los medicamentos frente a la farmacia de Jaimanitas.

Esta misma escena se multiplica por mil en todas las farmacias del país. La escasez de medicinas y los problemas con la distribución de los medicamentos empujan a las personas que dependen de fármacos, a largas madrugadas de espera para garantizar un turno y poder comprarlos.

Nidia Díaz, de 80 años y jubilada del sector del Comercio, tiene una lista donde anota a los que llegan para hacer la cola. Dice que la cantan a las 4:00 y a las 6:00 de la mañana, cuando amanece. "Las farmacias la surten cada 15 días, pero nunca llegan los medicamentos completos y no alcanzan para todos. Por eso es necesario pasar la mala noche para poder comprar", refiere.

También revela que hay medicamentos que no llegan a la farmacia desde hace meses y los necesitados tienen que comprarlos en los grupos de WhatsApp, donde aparece de todo pero a precios inalcanzables, "sobre todo para los viejitos que viven de la pensión, que es poca y no alcanza ni para empezar".

El Observatorio de Derechos Humanos realizó una encuesta en 2022, donde el acceso a los medicamentos resultó uno de los más graves problemas de los cubanos. De un 61% de los encuestados que necesitó medicamentos ese año, ocho de cada 10 no lo encontraron en las farmacias. El Grupo BioCubaFarma suministra el 58,8% de los medicamentos que forman el cuadro básico del país y cuenta con 14 empresas ubicadas en el extranjero, desde las cuales también se envían medicamentos a la isla.

El Gobierno cubano cuando se refiere al tema de la escasez de medicinas en el país, nunca va a la raíz del problema sino que se queda en las ramas; ofrecen como respuesta dificultades con la adquisición de materia prima, el bloqueo norteamericano, la interrupción del comercio debido a la covid-19, o la invasión a Ucrania.

Ante la escasez de suministros en las farmacias, se ha creado un mercado virtual en las redes sociales, donde las personas ofrecen comprar, vender, o intercambiar medicamentos. Grupos en plataformas como Facebook, WhatsApp y Telegram han surgido como espacios alternativos para cubrir las necesidades de la población y pueden encontrarse incluso segmentados en provincias y municipios en todo el país.

Comienza a amanecer. Los ancianos con las piernas entumecidas y sus dolores multiplicados por la mala noche se agolpan alrededor de Nidia, que con su cascada voz de 80 años comienza el pase de lista.

"En el pase de lista de las 4:00 de la mañana hubo 11 fallos. Voy a comenzar a cantar, así que abran bien los oídos y respondan bien alto, para oírlos, porque siento que tengo la presión a mil y la azúcar baja", dice finalmente la anciana.



Farmacia de Jaimanitas, cerrada. Foto: ICLEP

Nacionales



Continúa la crisis con reactivos y equipamiento en los policlínicos de Artemisa

(El Majadero de Artemisa). La falta de reactivos para la realización de análisis en los laboratorios de los policlínicos artemiseños continúa extendiéndose. Esto ha provocado atraso en los exámenes de sangre y otros como exudados y pruebas citológicas.

Con respecto a esta última, desde el año 2020 no se practican en el territorio estas pruebas, vitales para la detección temprana del cáncer cérvico-uterino.

"Muchas mujeres llevamos más de cinco años sin poder hacernos la prueba citológica, y, además, con dificultades para poder realizarnos otros análisis propios de las féminas como los exudados. Una vez te dicen que no hay reactivo y otra que los equipos están rotos, el punto es que no podemos hacérselas", expresó Yamela Díaz Lazo, una técnica en Informática vecina de la calle 28.



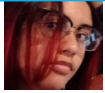
Internacionales



Iberia y otras aerolíneas suspenden los vuelos a Venezuela tras el aviso de EEUU por "una actividad militar en aumento"

(El País). La Autoridad Federal de Aviación estadounidense, (FAA por sus siglas en inglés), ha emitido una advertencia contra vuelos sobre Venezuela debido a una "posible situación de riesgo".

Mientras tanto, continúa la incertidumbre sobre cuáles vayan a ser los próximos pasos hacia ese país de la Administración de Donald Trump, tras la incorporación del portaaviones Gerald Ford al gran despliegue naval de Washington en las cercanías de las aguas venezolanas para participar en los que Estados Unidos denomina Operación Lanza Sur contra el narcotráfico.



Tatiana Fournier

Las mipymes, una historia que se repite

La apertura de emprendimiento personal autorizada por el Gobierno y denominada micro, pequeñas y medianas empresas, mipyme, cumplen su cuarto año de operación y cuentan actualmente con más de 89 000 licencias entregadas en todo el país.

Su creación fue producto del urgente respiro económico que exigía la maltrecha economía estatal, carente de inversiones, escasez de inventarios en sus almacenes, la pésima gestión de sus dirigentes y la necesidad de importación de bienes y servicios para una población hambreada y sin esperanzas.

Como cada apertura del régimen cubano, originalmente se desplegó una política de flexibilidad y permisión en las operaciones de los cuentapropistas que se aventuraron en el nuevo "experimento". La compra, construcción, remodelación y alquileres de locales, supuso una notable inversión del bolsillo de muchos cubanos, que vieron ante la nueva propuesta del Gobierno una opción de crecimiento y prosperidad. Pero como siempre sucede, el régimen ha comenzado a recoger cordel y atacar a estas micro, pequeñas y medianas empresas, culpándolas de la inflación y la falta de circulante que vive

Una de las medidas adoptadas por el régimen para frenar a las mipymes es la Resolución 11 del 2023 del Banco Central de Cuba, que establece límites para los cobros y pagos en efectivo en moneda nacional, así como para el depósito, la extracción y la tenencia.

Esta ley de bancarización de la economía exige el depósito en el banco del dinero recaudado y la utilización de la transacción bancaria para poder efectuar las compras y los pagos de los empresarios particulares, una medida que ha provocado el rechazo de muchos emprendedores, algunos han cerrado su establecimiento o disminuido sus volúmenes de venta.

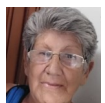
Un dueño de mipyme entrevistado por Amanecer Habanero que solicitó anonimato, expresó que "para un país que funciona bajo condiciones de normalidad, la bancarización y el impulso a la política del pago electrónico brinda ventajas operacionales y de comodidad para los clientes; pero en el caso de Cuba no, con una economía en bancarrota y con dirigentes que se mueven por impulsos ideológicos y políticos, esta nueva ley persigue como principal objetivo aumentar el control estatal sobre las finanzas de la población".

"El Gobierno nos llaman actores económicos, una palabra que en lo personal a mí no me gusta nada. Y como ha sucedido otras veces primero nos dieron facilidades y nos embullaron, para después, cuando ya tenemos la carnada atravesada en la boca, tirar de la cuerda y engancharnos como a los peces. Con la Tarea Ordenamiento y la unificación de la moneda muchos emprendedores como yo perdimos el capital guardado en el banco por la tasa de cambio, sin embargo con las mipymes caímos otra vez en el engaño. Ahora nos exigen tener el dinero guardado en el banco, en un país donde ningún cajero tiene efectivo y solo se permite sacar 5 000 pesos, un abuso".

Para Milton Herrera, trabajador de la empresa mayorista de alimentos de La Lisa, esta ley de bancarización persigue como principal objetivo el cierre de muchos negocios, ante la imposibilidad de cumplir con las exigencias del Estado.



Mipyme de Quinta avenida y 240. Playa.
Foto: ICLEP



Noticia

Miguelina Ruiz

Brigada de Comunales de Lawton recoge basura en Jaimanitas

La Habana, 24 de noviembre, (ICLEP). Como respuesta al boletín 265 de Amanecer Habanero, donde se denunció la aparición de un basurero en una esquina de la céntrica Quinta avenida, en el municipio Playa, el Gobierno Provincial dio la orden de enviar un camión de Comunales de Lawton a recoger la basura.

Froilán Arencibia, jefe de la brigada compuesta por cuatro hombres y el chofer del camión, dijo a Amanecer Habanero: "Nos movieron para aquí por vo-

lantes que lanzó la contrarrevolución en la calle, donde aparecía en primera plana este basurero".

"La orden vino de arriba, según me dijo el director de Comunales de Lawton, que nos escogió a nosotros para cumplir la tarea. Este basurero se hizo famoso con los volantes que repartieron", agregó.

Eladio Capote, uno de los obreros a cargo de subir los desperdicios al camión, manifestó al respecto: "Mira cómo me

cogió mi cumpleaños: botando basura por culpa de los volantes".

Otro obrero, Luis Díaz, también molesto por estar fuera de su municipio botando basura, aseguró a este boletín que si agarra al que tiró los volantes lo pone a recoger la basura.

"Por esa gracia de la foto del basurero mira dónde estamos, en Jaimanitas: el fin del mundo", sentenció Díaz.



Brigada de Comunales de Lawton, Jaimanitas. Foto: ICLEP



Los cubanos dejaron de confiar en el periódico Granma

Tomás Guerra

La Habana, 24 de noviembre, (ICLEP). "Hace mucho tiempo que dejamos de confiar, no solo en el Granma, también en la televisión y en la radio, que son medios de propaganda revolucionaria y de adoctrinamiento, y esconden la realidad", confesó para este boletín el fotorreportero independiente Guillermo Padilla, residente en Jaimanitas.

De acuerdo con Padilla, muchos cubanos solo utilizan el Granma para envolver productos o para las necesidades sanitarias.

Isabel Piedra, una ama de casa que odia al Gobierno, también manifestó: "Solo los viejitos revolucionarios hacen la cola por la mañana en el estanquillo para comprarlo, según ellos para mantenerse informados".

"Esos ancianos dieron la vida por esto y terminaron fracasados, con miserables pensiones, sin medicinas, con una alimentación escasa, y se siguen engañando a través del periódico", refirió por su parte Marisel Mosquera, periodista de barrio.

En los estanquillos de venta de periódicos en ocasiones se

acumulan bultos de ejemplares de diferentes tiradas, al final, son comprados para limpiar cristales o para utilizarlos a la hora de pintar automóviles, para proteger ciertas zonas del vehículo. Lo cierto es que el periódico Granma dista mucho de un periodismo dinámico y real con incidencia en el pueblo.

"Prefiero ver Facebook y leer las noticias de los sitios independientes, porque ahí sí dicen la verdad. Sin pelos en la lengua", expresó también Jesús Bustamante, un residente de Jaimanitas que está suscrito al boletín Amanecer Habanero.

"El Granma es solo para los necios, como dice Silvio. Amanecer Habanero le da 20 patadas", concluyó.



Jesús Bustamante muestra un ejemplar de Amanecer Habanero y otro del periódico Granma. Foto: ICLEP



Asmáticos se quejan de la escasez de medicamentos para esa patología

Félix Batista

La Habana, 24 de noviembre, (ICLEP). Migdalia Mar- garita Urra, vecina del reparto Altahabana, le escribió al ministro de Salud Pública José Ángel Portal Miranda para que- jarse sobre la difícil situación que estaban presentando las personas asmáticas, ya que desde hace más de seis meses no hay aparatos de aerosol en las farmacias.

"Tampoco traen otros medica- mentos que necesito, como la penicilina benzatínica que ten- go que inyectarme todos los meses debido a una linfangitis, igual que las medicinas para la presión que no llegan a la far- macia hace meses", dijo a este boletín Urra, residente en la calle Hechavarría entre 26 de Julio y Rubén Noguera.

"Sin embargo, en el mercado negro el aparato para el asma lo venden a 1 500 pesos, en- tonces yo me pregunto: ¿Qué persona con una chequera de 1 500 pesos puede comprar un spray de salbutamol y las pas-

tillas de la presión que la ven- den en 400 pesos?", agregó.

Otra asmática que se queja de la falta de aparatos de aerosol es Virginia de las Mercedes Goicochea, vecina de la calle Dragones, en Centro Habana.

La habanera ha visto fallecer a su madre y a su hermana, también asmáticas, por falta del aparato y teme correr el mismo destino.

"A veces en la noche, en medio del apagón cuando me ahogo digo como decía mi madre: ¡Dios mío, ¿qué es esto?! ¡Nos han dejados al paio! Cuba necesita urgentemente un cambio, o una intervención sanitaria internacional, porque con los virus extraños que es- tán apareciendo y la escasez de medicamentos, este país se va de cabeza al abismo", con- cluyó su testimonio.



Virginia de las Mercedes Goicochea. Foto: ICLEP

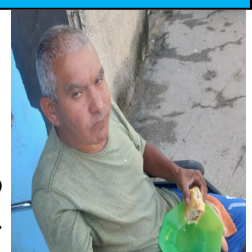
Sociales

Importancia de hidratarse:

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el agua es esencial para el cuerpo humano en cualquier etapa de la vida porque ayuda a regular la temperatura corporal, manteniendo la piel hidratada y elástica, lubricando articulaciones y órganos y manteniendo una buena digestión.

Opiniones de los habaneros

Pedro Pereira, residente en Romerillo, dice que en Cuba mucha gente pasa hambre: "Comenzando por mí, que llevo varios días a base de pan y agua con azúcar, dos productos que antes no valían nada y hoy cuestan una fortuna".





Teléfono 56691367

Cárnicos y variedades: Teléfono 56678155

Claudia Misceláneas
Teléfono: 54567192



Asociación Sindical Independiente de Cuba (ASIC). Es una organización de la Sociedad Civil Independiente que lucha por los derechos laborales de los trabajadores cubanos.



Partido Republicano Independiente de Cuba. Es una organización política que agrupa a todos los cubanos con ideas republicanas que desean ver libre a Cuba.

Consejo de Redacción

Director: Yunia Figueredo Cruz

Periodistas: Frank Correa Romero, Tatiana Fournier, Martin Montero Fernández, Vidal Fonseca, Félix Batista, Liza Verdecia Dupont, Roberto Bolaños, Vilmaria Lander Gerondy, Yury Folungo, Pedro Machado, Tomas Guerra, Miguelina Ruiz

Sede: Calle 228 306B, entre 3ra y 3ra A, Jaimanitas, Playa, La Habana.

Email y teléfono de la sede: taniabeyli@gmail.com 54830904

Director General del ICLEP en EE.UU.: Normando Hernández

Director Administrativo: Ervin Ibarra

Email: institutocubano@gmail.com

Si usted desea recibir el boletín vía correo electrónico escriba a taniabeyli@gmail.com

Distribución gratuita