Amanecer Habanero

Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa

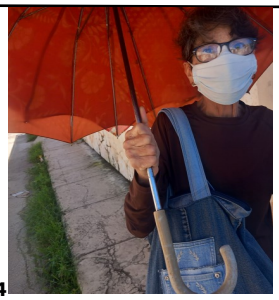
ICLEP PERIODISMO CIUDADANO CON Y PARA EL PUEBLO Noviembre/2025 Año 12 edición 265

La población de Jaimanitas se auto declara “en epidemia”

>>2

A la espera de juicio el hombre orquesta del pueblo

>>4



Habanera se queja de que ni los médicos saben “qué cosa es este virus”

>>3

Basurero en una esquina de la céntrica Quinta avenida, municipio Playa. Un paisaje que se ha vuelto cotidiano en la ciudad y que es caldo de cultivo para la proliferación de virus. Foto: ICLEP

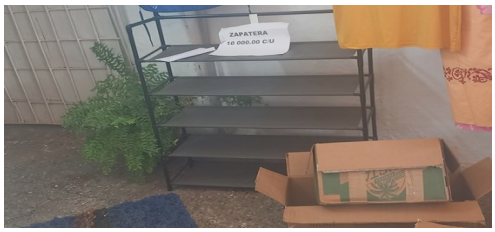
>>5

El Cuervo iluminado y Jaimanitas a oscuras

>>4

Sin resultados aún investigación de robo en peletería particular en Luyanó

>>3



Residente en Jaimanitas lamenta haber nacido el 2 de diciembre

>>4

Foto: ICLEP

Habanero cuenta que se convirtió en opositor al Gobierno en la Feria Internacional del Libro

Yury Folungo

La Habana, 6 de noviembre, (ICLEP). Pedro Ortega es un joven de Jaimanitas que salió hace poco de la cárcel, y contó a Amanecer Habanero la causa de su condena, relacionada con la Feria Internacional del Libro.

"Siempre me ha gustado leer. De niño me perdía en las bibliotecas vaciando todo tipo de libro, pero en Cuba ya no se encuentran buenos, por eso cuando anunciaron los libros que iban a vender en la Feria y vi que estaban El señor de los anillos y Harry Potter, ahí mismo dije: esta es la mía", relató a Amanecer

"Iba con poco dinero, pero decidido a regresar a la casa con los dos o aunque sea con uno, porque valían 20 dólares y ¿de dónde iba yo a sacar esa cantidad de dinero para comprar un libro?", agregó.

La Feria del Libro se realiza en el Parque Histórico Militar Morro-Cabaña. Los stand se colocan en los pequeños espacios reducidos que antaño fueran las celdas de la fortaleza.

Según contó Ortega, tras llegar al evento fue directamente al estante donde estaban los libros que le interesaban.

"Estaba repleto de gente. El señor de los anillos estaba muy lejos en la mesa, pero Harry Potter al alcance de la mano. No lo pensé dos veces, metí el libro bajo la camisa y salí del stand como `Juan por su casa´. Ahí fue donde me atraparon", manifestó.

"Lenin dijo que robar un libro no era delito, les dije, pero no les importó lo que dijo Lenin. Me metieron un año en la prisión de Guanajay por un libro. De ahí en delante de los comunistas no quiero saber nada", acotó finalmente.

Pedro Ortega. Foto: ICLEP

La población de Jaimanitas se auto declara "en epidemia"

Roberto Bolaños

La Habana, 8 de noviembre, (ICLEP). Casi en consenso, los pobladores de Jaimanitas se han auto declarado "en epidemia" por la cantidad de contagiados que existen en los barrios de esa localidad. "Hay dengue, chikungunya, sika, oropouche, covid… si sigo no termino", comentó a Amanecer Habanero Esperanza Fis, Metodóloga Provincial de Deportes que reside en el pueblo y ha tenido cuatro recaídas después de contraer uno de los virus del momento.

Otro residente en Jaimanitas que camina encorvado y no puede abrir las manos es Pedro Velis, de calle 240. En su casa la familia entera se ha contagiado con algunos de los cuatro virus.

"En mi cuadra hay cinco casos y si caminas Jaimanitas verás casos en todos los barrios. Ahora, al fin, comenzaron a fumigar, pero solamente en las casas de los contagiados. El policlínico tiene solo dos bazucas y con desperfectos, en ocasiones les resulta un caos encenderlas", contó Pedro.

Dos jóvenes del EJT cargan una bazuca por una calle de Jaimanitas. Foto: ICLEP

Precisamente Juana Carranza, residente en el callejón, relató que dos jóvenes del Ejército Juvenil del Trabajo (EJT) fueron a su casa, donde hay dos enfermos, a fumigar, pero no lograron encender el equipo.

"Los pobres, eran un par de niños que no pasaban los 16 años y casi no podían con la bazuca. Tenían que cargarla entre los dos y aquello no encendía. Al final dijeron que volverían con el jefe de la brigada a realizar la fumigación de la vivienda, pero jamás regresaron. Aquí los virus no tienen quien los combata", concluyó Carranza.

Sobre el idioma

¿Qué es una metáfora?

La metáfora (del latín metaphora, tomado a su vez del griego, propiamente "traslado", o "desplazamiento", es una de las figura literarias más importantes, que se refiere directamente a una cosa mencionando otra. Es decir, es el desplazamiento de significado entre dos términos con una finalidad práctica y estética. Significa literalmente "transferencia de significado".

Habanera se queja de que ni los médicos saben "qué cosa es este virus"

Vidal Fonseca

La Habana, 9 de noviembre, (ICLEP). Elisa Márquez, residente en Vía Blanca y calle 16, municipio Cerro, se queja del Ministerio de Salud Pública y su incapacidad para combatir el virus que en este momento golpea con crudeza la isla.

"No se puede confiar en los médicos. Estuve enferma varios días, con muchos dolores en las articulaciones y fiebre. Fui al médico y me diagnosticaron chikungunya", contó Elisa a este boletín.

Elisa Márquez. Foto: ICLEP

Y agregó: "Hice el tratamiento y mejoré pero tuve una recaída, volvía al hospital y otro médico me dijo que era dengue. Al cabo de unos días fui al médico de la familia porque no mejoraba y una doctora me dijo que era oropouche. Tras una leve mejora volví con los dolores y fui al policlínico y me dijeron que era sika. De verdad, no sé ha quién creerle".

El testimonio de esta vecina del Cerro reafirma la teoría de Elena Casio, residente en Santa Fe, Playa, que también tuvo un periplo parecido y varios galenos difirieron en el diagnóstico.

"Primero me diagnosticaron chikungunya y a la semana dengue. Dicen que es el mismo mosquito el transmisor de la enfermedad, pero yo dudo mucho que un mismo insecto cargue con ambos virus a la vez. Hay tantos casos que los hospitales están llenos de contagiados y no se sabe a ciencia cierta en realidad qué es lo que tienen", comentó a Amanecer Habanero.

De acuerdo con Elena, además de la pésima alimentación que tiene la gente y la desesperanza , tampoco hay medicamentos en las farmacias, ni reactivos en los hospitales para análisis, y para colmo, tampoco hay una coincidencia de criterios médicos.

"No hay esperanza de que esto se detenga, mientras tanto la fumigación brilla por su ausencia y la recogida de basura va de mal en peor", concluyó.

Sin resultados aún investigación de robo en peletería particular en Luyanó

Vilmara Lander Gerondy

La Habana, 10 de noviembre, (ICLEP). En la madrugada del pasado 2 de noviembre, en una peletería particular ubicada en Cristina y General Lee, en Luyanó, municipio 10 de Octubre, se efectuó un robo en el cual los ladrones vaciaron el local y se llevaron todos los artículos puestos a la venta.

Esteban Gil, dueño del negocio particular, contó a Amanecer Habanero detalles del atraco.

"Cuando abrí el local por la mañana me encontré los estantes vacíos y no quedaba nada. Yo trabajo solo. No tengo ayudante ni cámaras. No forzaron la puerta. Es una incógnita que hasta a la policía le hizo dudar la veracidad del robo", relató Gil.

De acuerdo con el cuentapropista, un perro de la unidad canina de Lawton que fue llevado al lugar del suceso tomó tres caminos distintos.

"El perro estaba como loco. Primero bajó todo General Lee hasta Marqués González y marcó un punto dos calles abajo. Luego regresó y tomó por Cristina hasta Ferrant y allí marcó también. El último trayecto fue hasta la Calzada de 10 de Octubre y se echó. Dicen los policías que allí perdió el rastro", comentó Esteban.

Según dijo a este medio, le hurtaron 42 pares de zapatos y dos hormas, además de un ventilador y un radio.

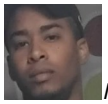
"No hay huellas ni pistas. Lo que más me molesta es que ayer me dijo el capitán que estaban considerando que fuera un auto robo, porque si no forzaron el local y las únicas huellas son las mismas, van a cerrar la investigación. De lo contrario, si insisto, como todas las pruebas van contra mí entonces abrirán una investigación sobre mi persona", concluyó el dueño de la peletería robada.

Uno de los estantes vacíos de la peletería de Luyanó. Foto: ICLEP

Conoce tus derechos

Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Artículo 13: Toda persona tiene derecho a circular libremente y a elegir su residencia en el territorio de un Estado. Toda persona tiene derecho a salir de cualquier país, incluso del propio, y regresar a su país.



A la espera de juicio el hombre orquesta del pueblo

Martin Montero Fernandez

La Habana, 11 de noviembre, (ICLEP). Leonardo Nápoles, alias "Cachimba", se encuentra a la espera de juicio por un altercado que tuvo en días pasados con un par de inspectores de la Empresa Eléctrica. Según contó, llegaron a su casa en mala forma decididos a cortarle la corriente, por no pagar el recibo del mes.

Cachimba, residente en Jaimanitas, le imploró a los verificadores que no le quitaran la electricidad ya que tenía dos niños pequeños y acababa de comprar una caja de pollo, y sin fluido eléctrico este alimento estaban condenado a echarse a perder. Los inspectores no lo entendieron y entraron a cortarle la luz.

Leonardo es un personaje del folclor de Jaimanitas al que llaman "el hombre orquesta". Todos lo buscan para oficios complejos: talar árboles, destupir tragantes, drenar fosas... y soldar. La mayoría de las casas del pueblo tienen en ventanas y puertas su sello distintivo.

También Cachimba tiene un pasado presidiario. Condenas casi siempre motivadas por sus expresiones en contra del régimen comunista bajo los efectos del alcohol.

"Pero ese día no me había dado un trago. Les hablé con el corazón. Les supliqué que me dieran un chance, pero se rieron y entraron. Ahí me cegué, cogí la mocha y entonces supieron dónde Pupy iba a tocar", relató Cachimba a Amanecer.

"Le di a uno con el plano para no cortarlo, pero que sintiera el dolor de un padre y la impotencia ante un Estado que persigue a los indefensos. Salieron corriendo como ratas", añadió.

Tras el incidente una patrulla de policía fue a buscar a Leonardo a su casa. Una semana estuvo preso y actualmente se encuentra en espera de juicio. "Mientras tanto sigo trabajando honradamente", finalizó.

Leonardo Nápoles. Foto: ICLEP

El Cuervo iluminado y Jaimanitas a oscuras

Lisa Verdecia

La Habana, 12 de noviembre, (ICLEP). En medio de la absoluta oscuridad de un apagón, se enciende majestuoso de luces sobre el pueblo el restaurante El Cuervo, propiedad del pintor cubano José Fuster.

"Cuando veo ese restaurante encendido con tantas luminarias en medio del apagón y me pongo a calcular cuánta gasolina llevará esa planta, me erizo. Y me pregunto, ¿de qué tamaño tiene que ser ese convertidor para mantener alumbrado a ese gigante?", manifestó a Amanecer Habanero Marta Laforet, vecina del restaurante, mientras se alumbraba en la sala con una vela.

El Cuervo brinda servicio de bar, restaurante, y cuenta además con dormitorios, almacén y habitaciones de servicio; está diseñado por la brigada de Fuster con figuraciones en cerámicas, imitaciones del artista barcelonés Antonio Gaudí.

"Una millonada cuesta mantenerlo encendido. Imagino que los precios de los platos deben ser por las nubes. Ahí se ve la verdadera desigualdad social", dijo a este boletín el octogenario Cándido Alonso, quien no cuenta con un ventilador recargable siquiera para ahuyentar las picadas de mosquitos, transmisores de varios virus que hoy pululan en el pueblo.

De acuerdo con Carlos Rivas, un desempleado que hoy se recupera del chikingunya, muchos turistas visitan la casa taller de Fuster y le compran sus cuadros.

"Los vende caros, es millonario. Por eso puede tener encendido su restaurante en medio del apagón como si nada, mientras a su alrededor el pueblo sufre su pena en silencio y a oscuras", aseguró.

Restaurante El Cuervo, propiedad de José Fuster. Foto: ICLEP

Residente en Jaimanitas lamenta haber nacido el 2 de diciembre

Luis Machado

La Habana, 13 de noviembre, (ICLEP). Jesús Bustamante expresó a Amanecer Habanero que se acerca el 2 de diciembre, día de su cumpleaños, pero que no le gusta celebrar porque en esa fecha "también llegó la desgracia para este país".

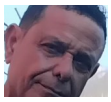
"Todos los años tengo que tragarme las bilis porque no me dan deseos de festejarlo, sabiendo que fue un 2 de diciembre que el yate Granma llegó a desbaratar a Cuba", manifestó Bustamante, vecino de Tercera entre 230 y 234, en Jaimanitas.

Este jaimanitense sobrevive realizando pequeños trabajos como botar basura y limpiar patios. Su vivienda es una choza de mala muerte, de una sola habitación con un camastro y una cocina de leña.

Jesús Bustamante. Foto: ICLEP

"A veces para comer tengo que ir casa por casa pidiendo que me regalen un poquito de arroz, un pedazo de pan viejo, azúcar. La gente a veces me salva, pero la mayoría de las personas están como yo: en la miseria. No se por qué mi mamá no me parió el día 3, o se adelantó y lo hizo el 1ero. La pobre. Siempre que me felicitaba la rechacé por eso. Pensando que la culpable de que naciera ese día era ella y no el destino. Y tuvo que ser precisamente el 2 de diciembre. Ahora lo lamento", se queja finalmente Jesús.

La democracia raptada en Cuba



Frank Correa

Según el diccionario de la Real Academia de la Lengua Española, "democracia" es el sistema político que defiende la soberanía del pueblo y el derecho de este a elegir y a controlar a sus gobernantes. Es considerada como una forma de gobierno justa y conveniente para vivir en armonía.

Pero en Cuba, gobernada por un estado totalitario, de partido político único, sin elecciones libres ni derecho a oposición, bajo una Constitución que le concede el carácter irrevocable al sistema social que promulga: el socialismo, la democracia está herida de muerte.

Toda manifestación de rebeldía y de inconformidad ante la crisis, de libre pensamiento, de expresión y de asociación, es reprimida ferozmente por la policía política.

Muchos años de comunismo, de adoctrinamiento político y de censura han formado un pueblo inculto, que no conoce qué es la democracia, ni la opción de los hombres a vivir libres y que le sean respetados sus Derechos Humanos, ni que la participación de la ciudadanía es el factor que materializa los cambios.

En Cuba, sin democracia no hay gobierno justo. Una casta de corte mafioso dirige el país y mantiene sometida bajo dura represión a toda forma de disenso. No existe el derecho a elegir a sus gobernantes. El pueblo no vive en armonía, la crisis provocada por el mal manejo de la economía, de cuadros partidistas que ostentan el mando de los ministerios sin ninguna preparación para desempeñar con eficacia sus cargos, ha sumido al país en la ruina, aplastado por una inflación nunca vista, con los precios por las nubes y nuevas leyes que dificultan aún más la vida del cubano.

Uno de los principios de la democracia es fomentar el pluralismo y que se permita la competencia política, que se celebren elecciones auténticas y que se respete el principio de mayoría. En nuestro país no está permitido por ley la existencia de grupos o partidos políticos que no sea el Partido Comunista. Al igual que solo se permite un sindicato, la Central de Trabajadores de Cuba, CTC, que es un apéndice del Partido para sojuzgar a los trabajadores y no permitirle que ejerzan sus derechos laborales.

En julio de 2021, cansado del atropello, el hambre y la crisis, una gran parte del pueblo de Cuba salió a las calles a pedir libertad. El régimen, a través de su gobernante designado Miguel Díaz-Canel, lanzó desde los medios informativos estatales una arenga mortal para los revolucionarios: "La orden de combate está dada", un claro mensaje de mano dura contra cualquier intento de disentir contra el régimen. Días después, miles de ciudadanos fueron detenidos por participar en las protestas pacíficas, enjuiciados y condenados a largas penas de cárcel, por el solo hecho de expresar libremente la inconformidad contra el Gobierno, una mancha más para la dictadura contra la democracia.

Hoy, en 2025 la crisis económica y social se ha acentuado. El pueblo cubano está más empobrecido que nunca y espera por un milagro que le retorne nuevamente la libertad y la democracia que tanto necesita.

Imagen de referencia. Foto: Fundación Cultura y Desarrollo

Nacionales

Celebran carnavales en Artemisa mientras aumentan los casos por virus

(El Majadero de Artemisa). Mientras van en aumento el número de personas contagiadas con un virus que las autoridades sanitarias del territorio no han podido identificar, el Gobierno del municipio Artemisa ha decidido celebrar carnavales. Esto, a pesar del riesgo de que la aglomeración de personas en estas fiestas públicas faciliten la propagación de la enfermedad, lo que ha desatado fuertes críticas entre la población.

" Todavía no saben si es dengue, chikungunya o Covid, y se les ocurre hacer unos carnavales, en vez de ocuparse de resolver el problema. Además, en las fiestas públicas la enfermedad puede expandirse con mayor rapidez", declaró para El Majadero la secretaria Beatriz Mesa Valdivia, vecina de la calle 34.

Internacionales

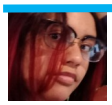
Entra en vigor el Acuerdo de Asociación Estratégica y Cooperación entre Rusia y Venezuela

(EFE). El Acuerdo de Asociación Estratégica y Cooperación entre Rusia y Venezuela, entró en vigor este miércoles, tras su promulgación por ambos presidentes, según informó hoy el Portal de Información Legal del Estado Ruso.

Las dos cámaras del Parlamento instaron esta semana a la comunidad internacional a condenar las "acciones" provocadoras de Estados Unidos" contra Venezuela.

El presidente ruso Vladimir Putin, promulgó el pasado 27 de octubre la ley de ratificación del acuerdo, algo que hizo el mismo mes su homólogo venezolano, Nicolás Maduro.

El acuerdo amplia la interacción entre ambos países en las esferas política y económica, incluyendo energía, minería, transporte y comunicaciones, así como en seguridad y lucha contra el terrorismo y el extremismo.



Nuevo plan económico del Gobierno, otra vuelta de tuerca contra la vida de los cubanos

Tatiana Fournier

Cuando se creía que era imposible mayor desprotección para el pueblo cubano, el régimen lo vuelve a hacer: igual que sucedió durante la pandemia, que en momentos cruciales de la supervivencia ciudadana implantó la Tarea Ordenamiento que hundió aún más, ahora, ante el inminente azote de un monstruoso huracán, anunció un nuevo paquete de medidas que hundirá todavía más a "los pobres de la tierra".

Escudado en el eufemismo: "Programa de Gobierno para corregir distorsiones y reimpulsar la economía nacional", la dictadura implementará un extenso plan de 92 páginas que promete "recuperar gradualmente la economía", pero que, según expertos y ciudadanos, introduce nuevas medidas impopulares que afectarán directamente a la población.

Este nuevo plan insiste en avanzar en la llamada "estabilización macroeconómica", otro eufemismo de la era del defenestrado ministro de economía Alejandro Gil.

Reducir subsidios y ajustar precios básicos, son algunas de las esencias del nuevo plan, que menciona "la necesidad de controlar el exceso de dinero en circulación", una medida que según economistas independientes puede traducirse en una reducción del poder adquisitivo del peso cubano y un mayor impulso a la dolarización.

Entre los puntos más polémicos del programa se cuentan: el aumento de las tarifas eléctricas y el agua, la subida del precio del combustible y productos vendidos en tiendas en Moneda Libremente Convertible, la introducción del IVA, que encarecería productos y servicios esenciales, el incremento en peajes en carreteras y el costo del transporte público y la militarización del control civil, reforzando el papel del ejército y la Seguridad del Estado en la supervisión de la economía.

Se creará un nuevo Instituto Nacional de Activos Empresariales, el cual concentrará aún más el poder en manos del Estado, mientras que las mipymes seguirán siendo reconocidas solo como complementarias.

Según el régimen estas acciones forman parte de una "estrategia integral" para fortalecer la producción nacional, modernizar el aparato estatal y mejorar la eficiencia del sistema socialista, sin embargo el texto no detalla fuentes de financiamiento, plazos de ejecución ni mecanismos concretos para detener la inflación o el desorden actual, lo que bien pudiera intuirse que es otro documento más de letra muerta, de los tantos que cada cierto tiempo implementan sin resultados.

El lanzamiento de este programa en medio de una emergencia climática, pudiera interpretarse ciertamente como un acto de "oportunismo político". Con todos los medios de comunicación concentrados en el seguimiento del huracán y la población viviendo el "sálvense quien pueda" de cada día, el régimen castrista pone una vez más a los cubanos en el filo de la navaja y da otra vuelta de tuerca contra la vida de los cubanos.

.

Anuncio de nuevo plan económico. Foto: captura de pantalla de ICLEP

Noticia

Correos de Cuba se queda sin dinero para pagar giros

Miguelina Ruiz

.La Habana, 15 de noviembre, (ICLEP). El pasado 10 de octubre Caridad Montano, vecina de calle 240 y Primera, en Jaimanitas, envió un giro a su hermana que vive en la Isla de la Juventud para resolver un problema familiar urgente, sin embargo, en el Correo de Nueva Gerona no tenían dinero para pagarlo.

"Le dijeron a mi hermana que tenía que dar vueltas por el Correo de Nueva Gerona, y esperar a que alguna persona pusiera un giro para entonces con ese dinero pagarle, pero pasaron más de 20 días y nunca tuvieron el efectivo", relató Caridad a Amanecer Habanero.

"La administradora del Correo de Nueva Gerona le informó a mi hermana que según la ley , si el giro no se cobraba en un período de 15 días debía ser devuelto al emisor, y así fue. El giro fue reembolsado nuevamente al Correo de Jaimanitas, donde se repitió la misma escena: he ido varias veces y hay que esperar a que alguien ponga un giro con esa cantidad para entonces efectuar el reembolso", refirió Caridad.

"No entiendo nada. ¿Dónde está metido el dinero en este país? Mi dinero, que le envié a mi hermana y no pudo cobrar, lo devolvieron y ahora no puedo recuperarlo", agregó.

Clara Velásquez, vecina de la afectada, comentó a este boletín que vivió una situación parecida hace unos meses.

"Fue una odisea recuperar mi dinero en el Correo. Aconsejo que no utilicen esa vía. Es un dolor de cabeza imperdonable", aseguró

Correo de Jaimanitas. Foto: ICLEP

Mare Aperto, otra cafetería convertida en tienda en dólares

Tomás Guerra

La Habana, 14 de noviembre, (ICLEP). La antigua cafetería Mare Aperto, situada en 5ta Avenida frente al antiguo Coney Island, acaba de reabrir luego de muchos años cerrada; pero ahora como tienda en dólares.

Claro Bastarrechea, mecánico automotor que vive en avenida Novena y 118, a unas cuadras del establecimiento comercial, quien visitara durante muchos años el establecimiento, expresó: "Como casi todo lo sitios de este país que daban un buen servicio en la capital, el Mare Aperto dejó de ser lo que fue para convertirse en una tienda en dólares, una moneda extranjera que no está al alcance de la mayoría de los cubanos".

"En el Mar Aperto cuando yo era muchacho había de todo: malta, yogurt, pizzas, lasañas, bocaditos, jugos, dulces. Había un sistema de auto servicio donde uno se iba surtiendo en una bandeja lo que quería. Luego pagaba en la caja. También brindaban servicios en las mesas. En esa cuadra también estaban La Cocinita, el Himalaya, el Rumba Palace. Tenías diferentes lugares para escoger. Hoy no hay nada. De nada. Solo tiendas en dólares. Esta gente acabó con el país", dijo por su parte el anciano Israel Carranza, que vive cerca de la antigua cafetería y la recuerda con nostalgia.

Otra residente de la zona, en 5ta avenida y 110, que se queja de la nueva tienda en dólares, es Julia Cepeda Babastro, retirada del sector del Comercio con una chequera de 4 000 pesos, equivalentes a un poco más de 10 dólares; en la nueva tienda, esa cifra solo le alcanza para una lata de puré de tomate y dos paquetes de salchichas.

"Te pones a pensar y esta Revolución ha sido la estafa del siglo. Te quitan la cafetería del barrio, donde los estudiantes y las familias iban a merendar y a pasar el rato, y te imponen una tienda enrejada en dólares, una moneda que es desconocida para los pobres de este país", se lamentó Cepeda.

Antigua cafetería Mare Aperto. Hoy una tienda en dólares. Foto: ICLEP

Dueños de impresoras podrían enriquecerse con los virus

Félix Batista

La Habana, 14 de noviembre, (ICLEP). Carlos Puebla, trabajador de la fábrica del vidrio en La Lisa, lleva 15 días con un virus y sufre dolores intensos que lo obligaron a andar en silla de ruedas y no laborar.

"Este virus es lo peor del mundo. He estado enfermo muchas veces, con otras patologías, pero como esta, ¡jamás!", dijo Puebla a Amanecer, desde su silla de ruedas.

"No sé dónde lo cogí, ni cómo. Lo cierto es que amanecí un día que no podía levantarme de la cama y con las manos engarrotadas", añadió.

Carlos le pidió a un amigo que lo llevara hasta un punto de impresión para sacar un certificado médico, porque de tantos casos a los galenos se les había agotado ese documento, indispensable para justificar las ausencias en el centro de trabajo.

"Pero la cola para certificados médicos era larga. Me puse a pensar mientras esperaba mi turno: si un certificado médico cuesta 50 pesos las ganancias para los dueños de impresoras era alta", refirió.

Otro contagiado con el virus que necesitó un certificado fue Miguel Mata, residente en La Corbata, municipio La Lisa.

"Trabajo en Comunales y el virus me tiró en la cama por varios días. Con mucho esfuerzo fui al médico y me dijeron que imprimiera un certificado, porque en el policlínico no tenían. Había una cola tremenda y cuando me tocó mi turno vi en una mesa una estiba de certificados para vender. Ya en La Lisa están a 100 pesos", informó finalmente Miguel.

Carlos Puebla en sillas de ruedas producto al virus. Foto: ICLEP

Sociales

Beneficios del sueño

Dormir las horas adecuadas es tan importante para nuestro cuerpo como llevar una dieta balanceada o efectuar actividad física, pues entre las funciones del sueño se encuentran mantener en equilibrio los sistemas inmunológicos cardiovasculares, metabólicos y neurológicos. Reduce también la frecuencia de enfermedades y mantiene un peso saludable.

Opiniones de los habaneros

Sara Arrate Calatayud, residente en Santa Fe, Playa, dijo: "Tanta basura acumulada en La Habana y los basureros que proliferan en cada esquina, son las causas de tantos virus que de repente han aparecido y se han constituido en epidemia. Para colmo, el Ministerio de Salud Pública no tiene recursos para combatirlos".

´Microwave

Teléfono 56248192

Calentador eléctrico 50L Marca EKO

- 190 USD
- Otras monedas: 190 EUR / 190 ZELLE
- 1 año de garantía
- Factura garantía y propiedad

Servicio a domicilio disponible por un costo de 5 USD en toda la Habana

11:08 a. m.

Calentador eléctrico

Teléfono: 56808012

Cárnicos y variedades: Teléfono 54493275

Venta de motos en La Habana.

Teléfono: 72713626.

@JUVENTUDCUBA
EXPRÉSATE EN DICTADURA

@JUVENTUDCU
MESA DE DIÁLOGO DE LA JUVENTUD

Mesa de Diálogo de la Juventud Cubana (JuventudCuba)

Es un grupo político de la oposición que reúne a jóvenes de toda la isla que deseen un cambio de sistema social y una apertura para la Democracia.

PARTIDO REPUBLICANO DE CUB

PRC Delegación Palma Soriano

Queremos proscribir el comunismo en Cuba para que la "ley primera de nuestra República sea el culto a la dignidad plena del hombre".

Consejo de Redacción

Director: Yunia Figueredo Cruz

Periodistas: Frank Correa Romero, Tatiana Fournier, Martin Montero Fernández, Vidal Fonseca, Félix Batista, Liza Verdecia Dupont, Roberto Bolaños, Vilmara Lander Gerondy, Yury Folungo, Pedro Machado, Tomas Guerra, Miguelina Ruiz

Sede: Calle 228 306B, entre 3ra y 3ra A, Jaimanitas, Playa, La Habana.

Email y teléfono de la sede: taniabeyli@gmail.com 54830904

Director General del ICLEP en EE.UU.: Normando Hernández

Director Administrativo: Ervin Ibarra

Email: institutocubano@gmail.com

Si usted desea recibir el boletín vía correo electrónico escriba a taniabeyli@gmail.com

Distribución gratuita